

2026



ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ



Основана 22 октября 1939 года

Брянская ПРАВДА

Газета
Брянского
района
Брянской области

ПЯТНИЦА, 16 ОКТЯБРЯ 2026 ГОДА

№ 40 (9554)

Спасибо за добрые сердца



Яблоки из собственного сада для бойцов СВО передал Василий Музалев из Путевки
Подробности – на стр. 4

ПАМЯТЬ

→ стр. 3

Родителям
погибших
героев-земляков
вручили Ордена
Мужества



АКТУАЛЬНО

→ стр. 4

Запись к врачу,
закрытие больнично-
го и продление
рецептов
в один клик в МАХ



ЭХО ПРАЗДНИКА

→ стр. 7

В кругу друзей
в Снежском ПКДЦ
отметили
День пожилых
людей



Официально

«Газпром» повысит надёжность газоснабжения Брянской области. Построен новый газопровод

Единую систему газоснабжения Брянской области, работу в осенне-зимний период, реализацию инвестиционного проекта ПАО «Газпром», а также проведение социально-культурных и патриотических мероприятий обсудили Егор Ковальчук с генеральным директором «Газпром трансгаз Москва» Александром Бабаковым.

Компания реализует в регионе проект по строительству газопровода «ГРС Стародуб-ГРС Новозыбков», который повысит надёжность газоснабжения потребителей. Завершено строительство газопровода в Стародубе.



«Погибшим, но не Побеждённым»

9 октября в Брянске состоялось открытие памятника участникам специальной военной операции в военном учебном центре Брянского государственного инженерно-технологического университета.

В торжественной церемонии приняли участие заместитель Губернатора Юрий Никифоров, ректор БГИТУ Валерий Егорушкин, родственники погибших воинов, ветераны боевых действий, участники СВО, студенты и кадеты.

Памятник под названием «Погибшим, но не Побеждённым» символизирует связь поколений защитников Отечества. Монумент объединяет подвиг советского солдата-освободителя и мужество современного российского воина.

Юрий Никифоров под-



черкнул: «Перед глазами каждого курсанта, каждого студента будет этот образ — символ мужества, чести и

беззаветной любви к нашей стране».

Мемориал служит напоминанием о патриотизме и

верности присяге жителей Брянщины, для которых эти понятия являются смыслом жизни.



БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Участились случаи дистанционных сбросов взрывных устройств производства украинского террористического режима с помощью БПЛА. Чаще всего это происходит в поле, в лесу, на лесных дорогах.

Сбрасываемые взрывные устройства представляют собой тубус, внутри которого находятся акселерометр и датчик на изменение магнитного поля.

Устройства включаются при падении на землю, срабатывают при прикосновении к ним, а также бесконтактно на металлические предметы, находящиеся в радиусе до одного метра.

Откажитесь от походов в лес в рай-

онах, прилегающих к зоне проведения специальной военной операции, и там, где действуют официальные ограничения на посещение лесов.

Следите за сообщениями местных властей и оперативными предупреждениями.

Объясните детям, пожилым родственникам, что любой незнакомый предмет в лесу может быть смертельно опасен.

Если вы обнаружили предмет, похожий на боеприпас или мину, ни в коем случае не приближайтесь к нему, не трогайте и не пытайтесь переместить. Любая попытка самостоятельно обезвредить или переместить неизвестный вам предмет может привести к трагическим последствиям.

Отойдите на безопасное расстояние, сообщите о находке в экстренные службы по номеру 112, максимально точно описав местоположение. Будьте бдительны и осторожны!

Контакты экстренных служб:
112 – единый телефон экстренных оперативных служб;
101 – пожарная охрана и спасатели МЧС;
102 – полиция;
103 – скорая помощь;
УФСБ России по Брянской области: (4832) 64-91-21.
УМВД России по Брянской области: (4832) 72-22-33 (телефон доверия), (4832) 66-70-90.
ГУ МЧС России по Брянской области: (4832) 44-30-00.

Кадровые решения

В Правительстве Брянской области Егор Ковальчук представил коллег, назначенных на должности временно исполняющих обязанности заместителей Губернатора Брянской области.

Юрий Валентинович Филипенко – временно исполняющий обязанности вице-Губернатора Брянской области. В его полномочия входит решение отдельных вопросов, относящихся к компетенции Губернатора.

Виталий Владимирович Курятников назначен на должность временно исполняющего обязанности заместителя Губернатора Брянской области. Он работал в государственных структурах Санкт-Петербурга, Москвы, на Урале, обладает ученой степенью в области юриспруденции и большим опытом хозяйственной, административной работы.

Будет руководить аппаратом администрации Губернатора Брянской области и Правительства Брянской области, курировать имущественные отношения и вопросы охраны культурного наследия.

Анна Петровна Уголкина занимается вопросами экономического развития.

У нее достаточно большой опыт в этой сфере: работала в Москве, возглавляла Министерство промышленности и торговли Запорожской области, Министерство экономического развития Луганской Народной Республики.

Евгений Валерьевич Крехтунов курирует природные ресурсы, экологию, ТКО и лесное хозяйство. У него большой опыт руководящей работы в Челябинской области, возглавлял Министерство природных ресурсов и экологии Луганской Народной Республики.

Наталья Геннадьевна Киселева занимается вопросами регионального проектного офиса, информатизации, клиентоцентричности и бережливого производства в регионе.

Эти направления деятельности чрезвычайно важные, они находятся на особом контроле.



Лето возможностей. Еще три лагеря откроются в следующем году

«Более 40 тысяч детей отдохнули этим летом в загородных лагерях и санаториях Брянской области, а также в лагерях на базе образовательных организаций региона. Еще 7,5 тыс. ребят до конца года пройдут оздоровление в санаториях, и в целом это на 500 человек больше, чем в прошлом году.

Всего в ходе летней оздоровительной кампании работало 369 организаций отдыха и оздоровления детей. Из областного бюджета было выделено 420 млн рублей (на 7% больше).

Более двух тысяч бесплатных путевок в первоочередном порядке получили дети участников специальной военной операции, более тысячи – школьники из приграничных районов. Было проведено 75 профильных смен, в том числе с временным трудоустройством подростков, в которых приняли участие более пяти тысяч человек.

В Брянской области отдохнули 97 детей из подшефной Брянки Луганской Народной Республики. Более 300 ребят из нашего региона побывали в федеральных детских центрах, лагерях и санаториях Тульской, Калужской и Ленинградской областей, Республики Беларусь.

«В следующем году после ремонта откроются еще три оздоровительных лагеря, что позволит обеспечить качественный полноценный отдых большему количеству детей» – написал Егор Ковальчук в своем канале МАКС.

Установка счётчиков и модернизация сетей. Как Брянская область реагирует на повышение тарифов

На заседании правительства Брянской области обсудили двухэтапную индексацию тарифов, которая проходит по всей стране. Первое повышение на 1,7% было 1 января, второе – с 1 октября.

Рост обусловлен необходимостью индексации расходов на энергоресурсы – природный газ, электроэнергию, воду, на которые приходится основная доля затрат ресурсоснабжающих организаций.

Чтобы сдерживать дальнейшее повышение цен, ресурсоснабжающим организациям поручили модернизировать оборудование и сети, что позволит минимизировать расход топлива и электроэнергии, потери в тепловых сетях, потери воды.

Для семьи в Брянске (квартира 54 м²) платёж в среднем вырастет на 680 рублей. Главный способ для жителей сэкономить – установить счётчики, чтобы избежать переплат и повышающих коэффициентов.

Память

До последних минут оставались верными присяге

В администрации Брянского района состоялась торжественная церемония вручения государственных наград родным военнослужащих, героически погибших при выполнении задач специальной военной операции по демилитаризации и денацификации на территории Украины.

В мероприятии участвовали исполняющий обязанности главы администрации Брянского района **Игорь Михальченко**, глава Брянского муниципального района **Дмитрий Евич**, военный комиссар Брянского района и города Сельцо Брянской области подполковник **Сергей Бобрышов**, руководители и работники структурных подразделений Брянской районной администрации, жители Брянского района и родственники погибших бойцов.

Указом Президента России **Владимира Путина** шестеро военнослужащих из Брянского района были представлены к государственной награде – ордену Мужества (посмертно). Награды родным героев вручили глава Брянского муниципального района **Дмитрий Евич** и военный комиссар Брянского района и города Сельцо Брянской области, подполковник **Сергей Бобрышов**.

Высокую награду удостоились принять: мать гвардии прапорщика **Олега Игоревича Мирнова Ольга Сергеевна Сафронова**; мать рядового **Артёма Игоревича Федотова Елена Николаевна Войтехович**; мать рядового **Игоря Юрьевича Петрова Татьяна Александровна**; мать рядового **Владимира Александровича Шунякова Светлана Анатольевна**; брат рядового **Игоря Александровича Полякова Николай Александрович Кузин**; брат рядового **Павла Владимировича Стёпина Андрей Владимирович**.

Медаль Суворова (посмертно) вручили родителям рядового **Николая Алексеевича Миленкова – Алексею Васильевичу и Оксане Владимировне**.

Во время передачи наград в зале не было лишних слов – слишком многое уместилось в одном взгляде, в дрожащей руке, принимающей коробочку с орденом. Но прозвучали и важные слова: «Подвиг наших защитников навсегда останется в памяти и будет примером для всех нас. Вечная память Героям».

Минута молчания, объединившая всех присутствующих, стала данью памяти защитникам Отечества, не вернувшимся с полей сражений специальной военной операции.

Обращаясь к родственникам погибших бойцов, глава Брянского муниципального района **Дмитрий Евич** и военный комиссар Брянского района и города Сельцо Брянской области подполковник **Сергей Бобрышов** отметили их значительный вклад в приближение общей победы и защиту мирного неба. Они подчеркнули, что военнослужащие до последних минут оставались верными присяге, а их подвиги навсегда останутся в памяти земляков.

Отец погибшего гвардии прапорщика **Олега Мирнова** из села Толмачево **Игорь** рассказал корреспонденту о своем сыне, погибшем при исполнении воинского долга: «Олег родился в 1998 году, молодой ещё был, даже семьей не успел обзавестись. Он был кадровым военным, окончил Военную академию войсковой противовоздушной обороны Вооружённых сил Российской Федерации имени Маршала Советского Союза А.М. Василевского. С начала специальной военной операции службу проходил в Крыму, защищал аэродромы от вражеских



ударов, затем получил контузию и уже был на грани комиссования. Но Олег был человеком с волевым характером и решил пройти вышестоящую военно-врачебную комиссию, чтобы снова вернуться в строй к ребятам. У него это получилось.

Восстановив дома силы, он перевёлся в одну из воинских частей 98-й гвардейской воздушно-десантной дивизии и отправился в должности командира взвода в зону проведения специальной военной операции. В феврале 2024 года при освобождении села Богдановка, которое находится под Часовым Яром на Артёмовском направлении фронта Донецкой Народной Республики, вместе с бойцами попал под массированный обстрел противника. В живых

практически никого не осталось.

Потерять ребёнка на войне – одна из самых тяжёлых потерь в жизни, но мы гордимся нашим героем, нашим сыном Олегом».

Военный комиссар Брянского района и города Сельцо Брянской области, подполковник **Сергей Бобрышов** в завершение мероприятия сказал: «Для нас встречи с родными и близкими наших героев – один из главных приоритетов. Хочу, чтобы вы знали: вам не нужно ждать специального приёмного дня, чтобы обратиться за помощью. Мы всегда готовы вас выслушать, разобраться в ситуации и принять необходимые решения. Пожалуйста, обращайтесь, не стесняйтесь. Для нас это действительно важно».

Александр ШАШУРО.

Важно

Участник проекта «Брянские Герои» призвал земляков не ходить в лес из-за угрозы подрывов

Участник проекта «Брянские Герои» **Александр Головачев** обратился к землякам с призывом соблюдать предельную осторожность и воздержаться от посещения лесов, полей и прилегающих к ним тропинок. По его словам, противник целенаправленно бьет по мирным жителям и инфраструктуре, чтобы посеять страх и панику.

«Разбросанные взрывные устройства – это не случайные находки, а расчёт на то, чтобы навести, напугать, посеять панику. Поэтому прошу вас – не испытывайте судьбу», – обратился к землякам герой, – Я из Дятьковского района и один из последних случаев подрыва произошел именно здесь: люди пошли в лес за грибами,

подорвались и оказались в больнице».

Отдельно **Александр Головачев** обратился к молодому поколению:

«Поговорите с родителями, с пожилыми родственниками – они не всегда смотрят новости и не всегда понимают, насколько это серьезно».

Участник «Брянских Героев» призвал брянцев следить за оперативными предупреждениями, соблюдать ограничения, которые действуют в муниципалитетах.

«Если увидели незнакомый подозрительный предмет, сразу звоните на 112 и максимально точно передайте координаты места», – отметил **Александр** издание «Пламя труда».



В Брянской области усилены меры по противодействию БПЛА и защите гражданского населения, об этом ранее сообщил губернатор. Жителей просят сохранять бдительность и неукоснительно соблюдать установленные правила безопасности.

Служу России!

«Каждый заключивший контракт, – это настоящий защитник Отечества»

Анна Владимировна Жидкова, секретарь Супоневской средней школы № 1 имени Героя Советского Союза Н.И. Чувина:

– Сегодня многие жители России проявляют свою гражданскую позицию и идут служить по контракту, отправляясь в зону специальной военной операции. Это свидетельство того, что наша страна объединяется вокруг идеи защиты Отчизны и готова встать на защиту своих интересов.

Люди понимают важность поддержания безопасности и суверенитета, и многие из них делают ответственный выбор, отдавая свои силы ради будущего России. Среди контрактников есть и мои знакомые. Они считают свой выбор не только долгом и обязанностью, но и возможностью внести личный вклад в защиту страны.

Я верю в нашу сильную армию, которая, благодаря профессионализму и мужеству своих бойцов, справится с поставленными задачами. Я горжусь каждым нашим воином: будь то опытные командиры или новички, только что отпра-

вившиеся на фронт. Каждый из них – это настоящий защитник Отечества, и я уверена, что благодаря их мужеству и сплочённости мы обязательно победим.

Стать героями, приближаящими победу, могут граждане в возрасте от 18 до 60 лет, успешно прошедшие медицинскую комиссию. Важно, что государство гарантирует контрактникам стабильное финансовое довольствие, дополнительные и компенсационные выплаты, социальные гарантии и ряд других преимуществ и привилегий. Среди них – обеспечение сохранности транспортных средств участников СВО на безвозмездной основе, а также предоставление льгот по уплате транспортного налога. Предоставление участникам СВО и членам их семей права льготного посещения организаций в сфере культуры, а также развлекательных мероприятий. Предоставление детям участников СВО льготных путевок в региональные организации отдыха детей и их оздоровления, а также в санаторно-курортные организации.

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ И ПОЛУЧИ

сразу **1 400 000 рублей**
от **4 000 000 рублей в год**

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ
ПО КОНТРАКТУ: г. Брянск, ул. Пушкина, д. 44,
г. Брянск, ул. Дзержинского, 30, телефон +7(4832) 63-00-86

Для поступления на военную службу по контракту, можно обратиться с заявлением лично, почтовым отправлением, по телефону в пункт отбора или военный комиссариат; через личный кабинет гражданина на официальном сайте Минобороны России; через электронный сервис «Стать добровольцем или контрактником» на едином портале Госуслуг «Военная служба по контракту» <https://contract.aosuslugi.ru/>

Желающие заключить контракт с Министерством обороны могут получить дополнительную информацию в

военкомате по месту проживания - Брянский район, п. Путька, ул. Центральная, д.14А. Контактный телефон: 8 (48332) 69-01-45, 8 (48332) 69-01-29 или в пункте отбора на военную службу по контракту по Брянской области по адресу: г. Брянск, ул. Пушкина, д. 44, телефон + 7 (4832) 63-00-86, e-mail: rovsk-bryansk@mail.ru;

- через личный кабинет гражданина на официальном сайте Минобороны России;
- через электронный сервис «Стать добровольцем или контрактником» на едином портале государственных услуг (<http://gosuslugi.ru/>).

Своих не бросаем



Поделились теплом родного дома

Очередную партию гуманитарной помощи для наших защитников собрали жители Чернетовского поселения, которые занимаются волонтерской деятельностью с самого начала СВО. Груз уже передали военнослужащим, выполняющим задачи в зоне специальной военной операции, об этом сообщается в группе ВК администрации Брянского района.

В этот раз бойцам были переданы: генератор – важнейшее оборудование для полевых условий; теплые вещи, носки и одежда; матрасы и подушки, которые с душой и заботой изготовили своими руками женщины поселения – в них вложено настоящее материнское тепло; домашние заготовки – консервация и варенье, которые так напоминают бойцам о родном доме и согревают душу вдали от семьи.

Каждая вещь в этом грузе – это не просто помощь, это символ единства фронта и тыла. Это напоминание нашим ребятам о том, что их ждут, в них верят и ими гордятся.

БАРС-Брянск приглашает специалистов

- радиоэлектронной борьбы;
- беспилотных систем;
- инженеров обеспечения, связи;
- саперов, водителей.

Добровольцу начисляются:

- единовременная выплата от Министерства обороны – 38 976 рублей;
- единовременная выплата от Брянской области:
- за полугодовой контракт – 150 000 рублей;
- за годовой контракт – 300 000 рублей.

Оклады добровольцев бригады – от 44 800 рублей плюс доплата за каждое боевое задание.

При 14 боевых заданиях в месяц (гарантировано):

- стрелок, санитар – 158 497 рублей;
- командир отделения – 183 365 рублей;
- командир взвода – 207 429 рублей.

Военный комиссариат:
г. Брянск,
ул. Куйбышева, д. 1
Телефоны:
8(4832)51-50-30,
8(4832)51-42-34
Телефон для консультаций:
8(920) 609-72-31

Актуально

Запись к врачу, закрытие больничного, продление рецептов — в один клик в чат-боте «Моё здоровье» в мессенджере МАХ

Департамент здравоохранения Брянской области сообщает об интеграции привычных сервисов для решения медицинских вопросов в национальный мессенджер МАХ и расширении их функционала. Медицинский информационно-аналитический центр региона объединил лучшие решения с платформ «Госуслуги» и «Наприём» в чат-боте «Моё здоровье. Брянская область», превратив его в полноценный цифровой кабинет пациента.

«Несколько лет назад государство сделало ставку на то, чтобы избавить пациента от лишних походов в регистратуру, а врача — от бумажной рутин. Попутно мы развивали наш региональный сервис «Наприём». Сегодня результат этих внедрений превзошёл все ожидания: десятки тысяч людей уже забыли об очередях за талонами.

Сейчас мы сделали следующий шаг — перенесли весь привычный

функционал в мессенджер МАХ, который всегда под рукой у каждого жителя области.

Для нас важно, что за цифровым сервисом по-прежнему стоят живые люди: каждый запрос на лекарство или закрытие больничного листа обрабатывает медицинский работник», — отметил Максим Тищенко, главный внештатный специалист по информационным системам в здравоохранении департамента здравоохранения Брянской области, директор Медицинского информационно-аналитического центра.

Чат-бот «Моё здоровье. Брянская область» берет на себя решение самых частых запросов, с которыми люди ежедневно обращаются в медицинские организации. Теперь для продления рецепта или закрытия больничного не нужно выходить из дома. Это экономит время пациентов, снижает нагрузку на врачей и регистратуры,

позволяя специалистам сосредоточиться на лечении.

Чат-бот «Моё здоровье. Брянская область» позволяет:

1. Записаться на приём к врачу. Возможность электронной записи на прием к врачу, ранее доступная через «Госуслуги» и «Наприём», теперь интегрирована в мессенджер МАХ. Интерфейс интуитивно понятен и не отличается от уже полюбившихся сервисов, поэтому у пользователей не возникает сложностей.

2. Продлить рецепты на лекарственные препараты.

Если срок действия ранее выписанного врачом рецепта на лекарственный препарат истекает, пациенту не нужно идти на очный прием к врачу. Достаточно подать заявку в разделе «Рецепты». Медицинский работник обработает запрос, а в личный кабинет пациента придет готовый QR-код, который можно

предъявить в аптеке.

3. Дистанционно закрыть лист нетрудоспособности.

Когда самочувствие пациента улучшилось, а больничный еще открыт — посещать врача также не обязательно. Достаточно открыть чат-бот «Моё здоровье. Брянская область» и перейти в раздел «Листы нетрудоспособности». Здесь пациенту предстоит заполнить анкету о своем самочувствии, а сам процесс заполнения занимает всего несколько минут. Врач изучает данные и, если всё в порядке, закрывает документ дистанционно. Чтобы больничный закрыли вовремя, запрос необходимо направить за сутки до предполагаемой даты выхода.

Дистанционное закрытие листа нетрудоспособности особенно востребовано в осенне-зимний период. Получая услугу удаленно, пациент избегает повторного контакта с инфекциями, концентрация

которых в поликлиниках в этот сезон значительно возрастает.

4. Вызвать врача на дом.

Если поднялась температура у ребенка или самочувствие не позволяет выйти из дома для очного приема у врача — «Моё здоровье. Брянская область» поможет решить и этот вопрос. Достаточно открыть меню чат-бота и нажать «Вызов на дом», указать симптомы, адрес проживания и при необходимости дополнительную информацию.

Чат-бот «Моё здоровье. Брянская область» работает в круглосуточном режиме. Для доступа достаточно установить национальный мессенджер МАХ и в поиске найти «Моё здоровье. Брянская область», либо воспользоваться прямой ссылкой https://max.ru/depzdrav32_bryansk_bot. Для корректной работы сервиса потребуются подтверждение личности через платформу «Госуслуги».

БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

ЧЕТЫРЕ СИТУАЦИИ, В КОТОРЫХ НУЖНО ОСТАНОВИТЬСЯ

01 Сначала платили тебе — теперь платить должен ты



За лайки ты уже получил деньги. Теперь выкупи товар — вернём стоимость и добавим процент.

Первые выплаты могут быть способом вызвать доверие. Не переводи деньги ради доступа к новым заданиям. Если уже заплатил, не отправляй ещё, чтобы якобы «разблокировать возврат».

02 Предлагали доставку — теперь просят забрать чужие наличные



Забери у человека сумку с деньгами и отвези по адресу. Откуда деньги — не твоё дело.

Не выезжай на такое задание. Анонимный заказчик, непонятное происхождение денег и требование секретности — причины отказаться. Если поручение пришло во время обычной работы, свяжись с работодателем через проверенные контакты и уточни, что происходит.

03 Обещали конкурс — теперь дают тайные поручения



Сфотографируй конкретный мост или железнодорожный объект. За подробные снимки заплатим. Никому не рассказывай.

Не выполняй задание неизвестного заказчика. Проверь организатора, цель и условия конкурса. Секретность, непонятное назначение снимков и просьбы обойти ограничения — повод прекратить участие и показать переписку старшему товарищу, которому доверяешь.

04 Было дружеское общение — начались угрозы



Мы знаем, где ты живёшь. Ты уже отправил информацию, теперь выполни задание — и оставим тебя в покое.

Не выполняй требования и не отправляй новые сведения. Сохрани сообщения и обратись за помощью. При угрозах и попытках заставить тебя причинить вред — в полицию. Ты не обязан продолжать из-за того, что уже ответил или согласился.



САМОПРОВЕРКА ПЕРЕД КАЖДЫМ НОВЫМ ЗАДАНИЕМ ПО РАБОТЕ

- ☐ Я понимаю, кто его даёт и как проверить этого человека или организацию.
- ☐ Задание соответствует тем обязанностям, о которых мы договорились.
- ☐ Мне объяснили, что нужно сделать и для чего нужен результат.
- ☐ Не требуется передавать аккаунт, пароль, код входа или проводить чужие платежи через мой счёт.
- ☐ Меня не заставляют скрывать задание, нарушать правила или рисковать.

! Не можешь отметить пункт? Возьми паузу. Не приступай, пока не разберёшься.

НА ПРАКТИКЕ ИЛИ РАБОТЕ ТОЖЕ МОЖНО ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ

Если мастер или руководитель просит принять оплату клиента на твою личную карту, передать доступ к аккаунту или выполнить непонятное поручение, уточни его у ответственного сотрудника или куратора практики от колледжа.

Можно сказать:



Мне нужно уточнить это поручение у куратора. Пока выполнять его не буду.

ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВОЗМОЖНОСТЯМИ — МОЖНО

- ☐ Рассматривать официальную практику и курьерскую подработку после проверки работодателя и условий.
- ☐ Участвовать в соревнованиях по информационной безопасности — на предоставленном учебном стенде и в пределах правил.

ЕСЛИ УЖЕ ВОВЛЁКСЯ

- ☐ Прекрати выполнять инструкции.
- ☐ Сохрани переписку, контакты, задания и подтверждения переводов.
- ☐ Расскажи близкому человеку, педагогу или куратору.
- ☐ Если ситуация касается денег — свяжись с банком; если есть угрозы или опасные поручения — обратись в полицию.

Начать можно так:



Сначала всё выглядело нормально, но условия изменились. Мне нужна помощь.

максимум
возможностей
для общения



скачайте
MAX

max

Своих не бросаем

Спасибо за добрые сердца

В Региональной общественной приемной Председателя Всероссийской политической партии «Единая Россия» **Д.А. Медведева** в Брянской области продолжается сбор гуманитарной помощи для бойцов, участвующих в специальной военной операции. Очередной вклад в общее дело внес **Василий Анатольевич Музалев**, участник патриотического клуба «Поле чести» Снежского ПКДЦ п. Путевка, член клуба «Активное долголетие» ГБУ КЦСОН Брянского района, который передал для бойцов

урожай яблок из собственного сада.

Такие простые, но искренние поступки объединяют нас и вносят неоценимый вклад в приближение Победы!

На своей странице в ВК Общественная приемная партии «Единая Россия» в Брянской области выражает искреннюю благодарность Василию Анатольевичу и всем неравнодушным жителям Брянской области за их добрые сердца, заботу и неоценимую поддержку наших земляков на переломе.

К сведению

Все цифровые сервисы Брянской области — в одном месте

Теперь получить доступ к региональным услугам, официальным каналам и новостям можно через единый региональный сервис «Брянская область» в мессенджере МАХ.

Сервис работает по принципу «единого окна» и помогает быстро находить нужную информацию и полезные инструменты.

Запись к врачу — записывайтесь на приём, продлевайте рецепты на лекарства, дистанционно закрывайте листок нетрудоспособности и вызывайте врача на дом.

Сервисы МФЦ — записывайтесь на приём, просматривайте, переносите и отменяйте талоны, проверяйте статус заявлений. Здесь же доступны адреса офисов, график работы и перечень услуг.

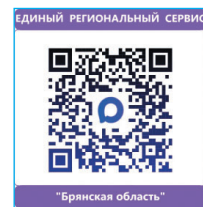
Помощь участникам СВО и их семьям — воспользуйтесь специальным навигатором, встроенным в сервис МФЦ. Официальные новости — следите за информацией от Губернатора Брянской области, регионального правительства и ведомств.

Медиаалента — переходите к новостям местных СМИ. Сервис доступен со смартфона или компьютера — всё необходимое собрано в одном цифровом пространстве.

КАК НАЧАТЬ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ?

Переходите по ссылке и открывайте единый региональный сервис «Брянская область» в МАХ: <https://clck.ru/3WVvAu4>

Сохраняйте ссылку и делитесь с близкими!



ЕДИНЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС

Осенний кросс

Праздник бега, здоровья хорошего настроения

3 октября состоялся Открытый осенний легкоатлетический кросс Брянского района-2026.

Впервые эти масштабные соревнования проходили на территории «Экопарка Мегapolis» в посёлке Путевка.

На параде открытия местных жителей и гостей мероприятия приветствовали заместитель губернатора Брянской области **Виталий Свинцов** и глава администрации Брянского района **Александр Пронин**.

Руководители областной и муниципальной власти поздравили участников с праздником спорта и пожелали, чтобы пасмурная погода рассеялась горячей борьбой на стартах и быстрыми секундами на финише.

Также среди почётных гостей мероприятия были: директор департамента физической культуры и спорта Брянской области **Максим Рудин**; заместитель главы администрации Брянского района **Виталий Шелепо**; начальник управления культуры, молодёжной политики и спорта Брянского муниципального района **Владислав Суворова**; начальник

отдела юридической и кадровой работы администрации Брянского района **Татьяна Понкрашова**; начальник отдела гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций администрации Брянского района **Виталий Михенко**; директор Межмуниципального физкультурно-оздоровительного комплекса Брянского района **Николай Винников**; представители специализированного застройщика «Мегapolis-Строй» **Сергей Кирилкин** и **Анастасия Карасёва**.

С музыкальным подарком выступил вокально-эстрадный ансамбль «Дилис» под руководством **Марины Фокиной**.

После исполнения Государственного гимна Российской Федерации начальник методического кабинета по физической культуре и спорту Управления культуры, молодёжной политики и спорта Брянского муниципального района **Екатерина Сухракова** огласила регламент проведения соревнований. Под веселую музыку разминку для спортсменов провела разминку тренер-преподаватель по

лёгкой атлетике Спортивной школы Брянского района **Юлия Липунова**.

По окончании торжественной части мероприятия судьи и волонтеры приступили к своим прямым обязанностям – организации забегов. Несмотря на не совсем благоприятные климатические условия, наши участники – от малышей до опытных спортсменов – проявили стойкость, дисциплину и самоотдачу, что позволило многим по результатам секундомера взойти на пьедестал почёта во время церемонии награждения.

Поздравляем победителей и призеров с высокими спортивными результатами!

Особую благодарность в организации и проведении мероприятия выражаем: судейской коллегии в лице сотрудников Спортивной школы Брянского района и студентов факультета физической культуры Брянского государственного университета, волонтерам-учащимся Снежской гимназии Брянского района под руководством **Алёны Даниловой**; председателю Брянского районного отде-



ления «Движение Первых» **Артёму Азарчуку**.

Отдельно благодарим директора специализированного застройщика «Мегapolis-Строй» **Владимира Шахторина** за предоставление территории парка, информационную и материальную поддержку для организации соревнований.

Надеемся, что «Экопарк Мегapolis» станет традиционной площад-

кой для следующих стартов в рамках наших соревнований!

С нетерпением будем ждать опытных и новых участников на этом же месте на Открытом осеннем легкоатлетическом кроссе Брянского района 2027 года!

Управление культуры, молодёжной политики и спорта
Брянского района.

Победители и призеры



200 метров девочки до 4-х лет:
Бобрыкина Вера;
Большунова Стефания;
Шипиловская Арина.
200 метров мальчики до 4-х лет:
Колесников Даниил;
Семёшкин Нестор;
Пугачёв Иван.
500 метров девочки 5-6 лет:
Тимохина Ксения;
Корникова Ярослава.
500 метров мальчики 5-6 лет:
Тужиков Иван;
Мельников Кирилл;
Мельников Никита.
500 метров девочки 7-8 лет:
Суганова Александра;
Капустина Таисия;
Алексеев Ульяна.
500 метров мальчики 7-8 лет:
Столбов Григорий;
Идаев Мухаммад-Али;
Пронин Кирилл.
500 метров женщины VIP-за бег:
Карасёва Анастасия;
Пронина Татьяна.
500 метров мужчины VIP-за бег:
Пронин Роман;
Максим Рудин;
Кирилкин Сергей.
1 км девочки 9-11 лет:
Солонцова Полина;
Шилина Мария;
Синицына Вера.
1 км мальчики 9-11 лет:
Поздняков Матвей;
Сидоров Илья;
Дмитриев Вячеслав.
1 км девушки 12-14 лет:
Строганова Анастасия;
Петрова Софья;

Белоусова Лилия.
1 км юноши 12-14 лет:
Жигарев Алексей;
Илюшин Павел;
Криворучко Никита.
1 км девушки 15-20 лет:
Зайцева Валерия;
Матвеева Ксения;
Сухракова Ульяна.
2 км юноши 15-20 лет:
Илюшин Никита;
Пронин Роман;
Изотов Дмитрий.
2 км девушки 21-30 лет:
Давыдова Алина;
Сазыкина Анастасия;
Леонова Елена.
3 км мужчины 21-30 лет:
Грибанский Валерий;
Бегленко Илья;
Строганов Андрей.
1 км женщины 31-40 лет:
Большунова Анастасия;
Емец Елена;
Юркевич Анастасия.
3 км мужчины 31-40 лет:
Жибров Андрей;
Прудников Николай;
Василевский Андрей.
1 км женщины 41-50 лет:
Андреева Екатерина;
Кононова Светлана;
Полуешкина Наталья.
2 км мужчины 41-50 лет:
Масный Роман;
Стасевич Юрий;
Земницкий Владимир.
500 метров женщины от 51 года:
Тимохина Елена.
1 км мужчины от 51 года:
Витчинников Вячеслав;
Макеев Олег.

Знай наших!

Ими гордится посёлок Пальцо!

Футбольная команда «Пальцо» всегда была гордостью нашего посёлка. С момента своего основания команда стремится к самым большим вершинам, и каждый матч – это возможность проявить свои лучшие качества и сплочённость.

И вот свершилось: победили! Футбольная команда «Пальцо» стала чемпионом 5-го дивизиона по мини-футболу 5х5 сезона 2026 года и была удостоена кубка Победы.

27 сентября состоялось официальное закрытие летнего сезона 2026 года Брянской футбольной лиги и торжественное вручение заслуженных наград лучшим футбольным командам и игрокам.

Пальцовский поселенческий культурно-досуговый центр поздравляет свою футбольную команду с достойной победой и благодарит игроков за профессиональную игру:

Шевченко Алексея – нападающий;
Шевченко Андрея – полузащитник;
Аленькина Юрия – защитник;
Косармыгина Александра – нападающий;

Михеева Никиту – нападающий;
Михеева Александра – полузащитник;
Михеева Алексея – защитник;
Михеева Дмитрия – защитник;
Петрова Артема – защитник;
Родина Артема – полузащитник;
Сорокина Юрия – нападающий;
Сорокина Игоря – нападающий;
Шибаршина Александра, защитника;
Михеева Евгения – вратаря, который был признан лучшим голкипером 2026 года и награжден памятной статуэткой и бесплатным абонементом в фитнес-центр «Фитнес Энерджи».

Впереди у команды «Пальцо» множество испытаний и новых вызовов. Они нацелены на дальнейшее укрепление своих позиций и борьбу за новый чемпионский титул.

Болельщики могут быть уверены, что команда не сбавит темп и продолжит радовать их своими победами.

Г.Н МИХЕЕВА,
менеджер Пальцовского ПКДЦ.



ПОНЕДЕЛЬНИК

19 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.25 "Модный приговор" (0+)
10.15 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 18.30 "Время покажет" (16+)
14.00, 17.00, 23.00 "Большая игра" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 "Малахов" (16+)
21.30 Т/с "Художник" (12+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 "Сегодня" (16+)
06.25 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Тверская. Здесь и сейчас" (16+)
22.15 Т/с "Аутсайдер" (16+)
00.40 "Ч. Т.д." (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 "Настроение" (0+)
08.15 "Смех, дрожь и видео" (16+)
08.50 Х/ф "Скамейка запасных" (16+)
10.50, 00.30 "Петровка, 38" (16+)
11.00 "Городское собрание" (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 02.55 Х/ф "Я знаю твои секреты. Мертвые души" (16+)
13.45, 05.25 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф "Тайны города М. Дела сердечные" (16+)
16.55 "Прощание" (16+)
18.15 Х/ф "Бабые царство. Тайна имени" (16+)
20.05 Х/ф "Бабые царство. Сладкое дело" (16+)
22.35 "10 самых" (16+)

ОТР-БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ

06:00 События недели (16+)
07:00 Детский Брянск (6+)
07:15 Только спросить (6+)
07:30 Дай лапу (6+)
07:45 Физкульт Кирилл (6+)
08:00 События недели (16+)
17:00 Дай лапу (6+)
17:15 Детский Брянск (6+)
17:30 События (16+)
18:00 Детский Брянск (6+)
18:15 Здесь и сейчас (16+)
18:30 События (16+)

БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ

06:00, 07:30 События недели (16+)
07:00 Мультипликационные фильмы (0+)
07:15, 20:40 Детский Брянск (6+)
08:30 Православная Брянщина (6+)
09:00, 23:30 В лесах и на горах. Сериал. №19 (16+)
09:45, 00:15 В лесах и на горах. Сериал. №20 (16+)
10:40 Альпийская баллада. Художественный фильм. (16+)
12:10, 19:40 Бедные родственники. Сериал. №10 (16+)
13:00 По обе стороны кулис (16+)
13:15 Безопасный город (16+)
13:30, 03:30 Две легенды. Сериал. №7 (16+)
14:15, 04:15 Две легенды. Сериал. №8 (16+)
15:00 Здесь и сейчас (16+)
15:30 Завтра не умрет никогда. Трудная нефть бросает вызов. (16+)
16:00, 21:40 Провокатор. Сериал. №1 (16+)
17:00 Народный мастер (16+)
17:30, 05:10 Жанна Прохоренко. Баллада о любви. (16+)
18:30 Поговорим о брянском (16+)

ВТОРНИК

20 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.25 "Модный приговор" (0+)
10.15 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 18.30 "Время покажет" (16+)
14.00, 17.00, 23.00 "Большая игра" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 "Малахов" (16+)
21.30 Т/с "Художник" (12+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 "Сегодня" (16+)
06.25 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Тверская. Здесь и сейчас" (16+)
22.15 Т/с "Аутсайдер" (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор и..." (16+)
08.40 Х/ф "Скамейка запасных" (16+)
10.35, 04.35 "Актерские драмы. Нож в спину" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 02.55 Х/ф "Я знаю твои секреты. Мертвые души" (16+)
13.45 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф "Тайны города М. Дела сердечные" (16+)
16.55, 01.30 "Прощание" (16+)
18.15 Х/ф "Бабые царство. Свидетель преступления" (16+)
20.05 Х/ф "Бабые царство. Тайны зеленой рощи" (16+)
22.35 "Закон и порядок" (16+)

ОТР-БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ

06:00 Здесь и сейчас (16+)
06:15 Только спросить (6+)
06:30 События (16+)
07:00 Дай лапу (6+)
07:15 Физкульт Кирилл (6+)
07:30 События (16+)
08:00 Здесь и сейчас (16+)
08:15 Только спросить (6+)
08:30 События (16+)
17:00 Детский Брянск (6+)
17:15 Здесь и сейчас (16+)
17:30 События (16+)
18:00 Физкульт Кирилл (6+)
18:15 Народный мастер (6+)
18:30 События (16+)

БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ

06:00, 07:30, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00, 02:00, 03:00 События (16+)
06:30 Дело №47. Сергей Дегаев-карьеря агента-провокатора. (16+)
07:00 Мультипликационные фильмы (0+)
07:15 Здоровье желаем. Центр репродукции МИАЦ. (6+)
08:00, 19:30, 21:30 Поговорим о брянском (16+)
08:10 Советские мафии. Жирный Сочи. (16+)
09:00, 23:30 В лесах и на горах. Сериал. №21 (16+)
09:45, 00:15 В лесах и на горах. Сериал. №22 (16+)
11:30 Битва за Лукоморье (16+)
12:10, 19:40 Бедные родственники. Сериал. №11 (16+)
13:30, 03:30 "Кедр"" пронзает небо. Сериал. №1 (16+)
14:15, 04:15 "Кедр"" пронзает небо. Сериал. №2 (16+)
15:30, 04:55 "Рассекреченная история. Операция "Синдикат-2". (16+)
16:00, 21:40 Провокатор. Сериал. №2 (16+)
17:30 Дай лапу (6+)
17:45, 05:20 Инна Макарова. Предсказание судьбы. (16+)
18:30 Поговорим о брянском (16+)

СРЕДА

21 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.25 "Модный приговор" (0+)
10.15 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 18.30 "Время покажет" (16+)
14.00, 17.00, 23.00 "Большая игра" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 "Малахов" (16+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 "Сегодня" (16+)
06.25 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Лесник" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Тверская. Здесь и сейчас" (16+)
22.15 Т/с "Аутсайдер" (16+)
00.40 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор и..." (16+)
08.40 Х/ф "Скамейка запасных" (16+)
10.35, 04.40 "Актерские драмы. Неравный брак" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 03.00 Х/ф "Я знаю твои секреты. Кукушка" (16+)
13.45, 05.25 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф "Полицейский роман" (16+)
17.00 "Прощание" (16+)
18.10 Х/ф "Бабые царство. Последний ужин" (16+)
20.05 Х/ф "Бабые царство. Опасная практика" (16+)
22.35 "Хватит слухов!" (16+)

ОТР-

БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ
06:00 Народный мастер (6+)
06:15 Физкульт Кирилл (6+)
06:30 События (16+)
07:00 Детский Брянск (6+)
07:15 Только спросить (16+)
07:30 События (16+)
08:00 Народный мастер (6+)
08:15 Дай лапу (6+)
08:30 События (16+)
17:00 Физкульт Кирилл (6+)
17:15 Народный мастер (6+)
17:30 События (16+)
18:00 Только спросить (16+)
18:15 Безопасный город (16+)
18:30 События (16+)

БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ

06:00, 07:30, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00, 02:00, 03:00 События (16+)
06:30 Завтра не умрет никогда. В начале была цифра. (16+)
07:00 Мультипликационные фильмы (0+)
07:15 Народный мастер (16+)
08:00, 19:30, 21:30 Поговорим о брянском (16+)
08:10 Советские мафии. Кровавые скачки. (16+)
09:00, 23:30 В лесах и на горах. Сериал. №23 (16+)
09:45, 00:15 В лесах и на горах. Сериал. №24 (16+)
11:30, 15:30, 04:55 Рассекреченная история. Серия-11. Ушедшие за горизонт. (16+)
12:10, 19:40 Бедные родственники. Сериал. №12 (16+)
13:30, 03:30 "Кедр"" пронзает небо. Сериал. №3 (16+)
14:15, 04:15 "Кедр"" пронзает небо. Сериал. №4 (16+)
16:00, 21:40 Провокатор. Сериал. №3 (16+)
16:50 Здоровье желаем. Центр репродукции МИАЦ. (6+)
17:30 Только спросить (6+)
17:45, 05:20 Ия Саввина. Что будет без меня... (16+)
18:30 Поговорим о брянском (16+)

ЧЕТВЕРГ

22 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.25 "Модный приговор" (0+)
10.15 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 18.30 "Время покажет" (16+)
14.00, 17.00, 23.00 "Большая игра" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 "Малахов" (16+)
21.30 Т/с "Художник" (12+)
23.35 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 "Сегодня" (16+)
06.25 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.25 "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)
09.25 "Человек в праве" (16+)
10.35 "Первая передача" (16+)
11.10 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Тверская. Здесь и сейчас" (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор и..." (16+)
08.40 Х/ф "Скамейка запасных" (16+)
10.35 "Актерские драмы. Кино без купюр" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 02.55 Х/ф "Я знаю твои секреты. Кукушка" (16+)
13.45, 05.25 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф "Опасный круиз" (12+)
17.00 "Прощание" (16+)
18.10 Х/ф "Роман с секретом" (16+)
22.35 "10 самых" (16+)

ОТР-

БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ
06:00 Безопасный город (16+)
06:15 Народный мастер (6+)
06:30 События (16+)
07:00 Только спросить (6+)
07:15 Детский Брянск (6+)
07:30 События (16+)
08:00 Безопасный город (16+)
08:15 Народный мастер (6+)
08:30 События (16+)
17:00 По обе стороны кулис (16+)
17:15 Ты в кадре! (6+)
17:30 События (16+)
18:00 Дай лапу (6+)
18:15 Здесь и сейчас (16+)
18:30 События (16+)
18:45 Ты в кадре! (6+)
18:30 События (16+)

БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ

06:00, 07:30, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00, 02:00, 03:00 События (16+)
06:30 Завтра не умрет никогда. Генетические ножницы. (16+)
07:00 Здоровье желаем. Центр репродукции МИАЦ. (6+)
07:15 Ты в кадре (16+)
08:00, 19:30, 21:30 Поговорим о брянском (16+)
08:10 Битва за Лукоморье (16+)
09:00, 23:30 Бумеранг из прошлого. Сериал. №3 (16+)
09:45, 00:15 Бумеранг из прошлого. Сериал. №4 (16+)
11:30, 15:30, 04:55 Рассекреченная история. Бой с тенью. XXII съезд. (16+)
12:10, 19:40 След пираньи. Сериал. №1 (16+)
13:30, 03:30 "Кедр"" пронзает небо. Сериал. №5 (16+)
14:15, 04:15 "Кедр"" пронзает небо. Сериал. №6 (16+)
16:00, 21:40 Провокатор. Сериал. №4 (16+)
17:30, 20:40 Здоровье желаем. Центр репродукции МИАЦ. (6+)
17:45, 05:20 Наталья Рагозина. Нокаут от блондинки. (16+)
18:30 Поговорим о брянском (16+)

ПЯТНИЦА

23 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)
09.25 "Модный приговор" (0+)
10.15 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 18.40 "Время покажет" (16+)
14.00, 17.00 "Большая игра" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 "Малахов" (16+)
21.30 "Ну-ка, все вместе!" (12+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)
06.25 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.25 "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+)
09.25 "Человек в праве" (16+)
10.35 "Первая передача" (16+)
11.10 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.50 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (16+)
20.00 Т/с "Тверская. Здесь и сейчас" (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 "Настроение" (0+)
08.15, 11.50 Х/ф "Тень стрелы" (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
12.30, 15.05 Т/с "Туман над темной водой" (16+)
14.50 Город новостей (16+)
17.00 "Актерские драмы. Игра в детектив" (16+)
18.15 Х/ф "Роман с хищником" (16+)
22.00 "В центре событий" (16+)
23.05 "Русские тайны" (16+)

ОТР-

БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ
06:00 Физкульт Кирилл (6+)
06:15 Безопасный город (16+)
06:30 События (16+)
07:00 Народный мастер (6+)
07:15 Только спросить (6+)
07:30 События (16+)
08:00 По обе стороны кулис (16+)
08:15 Физкульт Кирилл (6+)
08:30 События (16+)
17:00 По обе стороны кулис (16+)
17:15 Ты в кадре! (6+)
17:30 События (16+)
18:00 Дай лапу (6+)
18:15 Здесь и сейчас (16+)
18:30 События (16+)

БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ

06:00, 07:30, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 23:00, 01:00, 02:00, 03:00 События (16+)
06:30 Завтра не умрет никогда. Генетические ножницы. (16+)
07:00 Здоровье желаем. Центр репродукции МИАЦ. (6+)
07:15 Ты в кадре (16+)
08:00, 19:30, 21:30 Поговорим о брянском (16+)
08:10 Битва за Лукоморье (16+)
09:00, 23:30 Бумеранг из прошлого. Сериал. №3 (16+)
09:45, 00:15 Бумеранг из прошлого. Сериал. №4 (16+)
11:30, 15:30, 04:55 Рассекреченная история. Бой с тенью. XXII съезд. (16+)
12:10, 19:40 След пираньи. Сериал. №2 (16+)
13:30, 03:30 "Кедр"" пронзает небо. Сериал. №7 (16+)
14:15, 04:15 "Кедр"" пронзает небо. Сериал. №8 (16+)
16:00, 21:40 Провокатор. Сериал. №5 (16+)
17:30, 20:40 По обе стороны кулис (16+)
17:45, 05:20 Наталья Рагозина. Нокаут от блондинки. (16+)
18:30 Поговорим о брянском (16+)

СУББОТА

24 октября

ПЕРВЫЙ

06.00 "Доброе утро. Суббота" (12+)
09.00 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
10.15 К 100-летию со дня рождения Спартака Мишулина (12+)
11.10 "Вспомнить все" (12+)
12.15 "Поехали!" (12+)
13.20 "Слово не воробей" (12+)
14.25 "Горячий лед". Фигурное катание. Гран-при России-2026 (0+)
15.50 Т/с "Формула преступления" (12+)
18.20 "Сегодня вечером" (16+)
21.00 "Время" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России. Суббота" (16+)
08.00 Местное время. Суббота (16+)
08.35 "По секрету всему свету" (0+)
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Пятеро на одного" (0+)
10.10 "Сто к одному". Телеигра (0+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 "Большие перемены" (12+)
14.30, 20.50 Вести. Местное время (16+)
14.50 "Парад юмора" (16+)
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)

НТВ

07.25 "Смотр" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "Поедем, поедим!" (16+)
09.20 "Едим дома" (0+)
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.15 "Сатя" (16+)
14.20 "Фобия" (12+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "ЧП. Расследование" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
18.00, 05.10 "Криминальная Россия. Самые громкие преступления" (16+)
19.00 "Центральные телевидение" (16+)

ТВ ЦЕНТР

08.55 "Здоровый смысл" (16+)
09.30 "Хватит слух

Эхо праздника

Тепло сердец в кругу друзей

В День пожилого человека есть прекрасная возможность сказать слова глубокой признательности и уважения нашим родителям, наставникам, ветеранам труда – всем, кто создавал историю нашего района, кто и сегодня остается в строю, активно участвуя в общественной жизни поселения.

4 октября в Снежском поселенческом культурно-досуговом центре совместно с волонтерским объединением «И сердце делим пополам» Снежской гимназии (координатор **Е. И. Кунахова**) и Снежской поселенческой библиотеки (главный библиотекарь **Е. И. Селихова**) для участников патриотического клуба «Поле чести» были проведены мероприятия.

Атмосфера праздника с первых минут наполнилась теплом и искренними улыбками. Ведущая вечера тепло поприветствовала гостей, подчеркнула, что возраст измеряется

не прожитыми годами, а состоянием души. Программа получилась насыщенной и разнообразной.

Для гостей были организованы занимательные викторины на знание старых советских фильмов и крылатых фраз, а также веселые музыкальные и интеллектуальные конкурсы.

Настоящим украшением встречи стало выступление участников образцовой студии «Джем» (руководитель **А.С. Пушнякова**) и чтецов: **Есении Анопочкиной** и **Александра Зема** из коллектива «Художественное слово» (руководитель **Н.Г. Полякова**) – они подарили бабушкам и дедушкам творческие подарки.

Участники патриотического клуба «Поле чести» и волонтеры объединения «И сердце делим пополам» провели акции «Письмо солдату» и «Посылка солдату», а также подготовили к отправке сырьё для блиндажных свечей. Все посылки и письма в ближайшее время будут отправлены «за ленточку» в ДНР, ЛНР, Запорожскую и Харьковскую области российским военнослужащим, выполняющим спецоперацию по защите мирного населения от нацистов на Украине, военными волонтерами: **Исаковой Дарьей, Агаджаняном Самвелом Грачевичем, Грибачёвым Владимиром Сергеевичем.**

В Штаб общественной поддержки партии «Единая Россия» волонтеры доставили груз (яблоки из личного сада серебряного волонтера **Музалёва Василия Анатольевича**) и отправили 33-й конвой на передовые рубежи.

Волонтеры объединения поздравили всех участников мероприятия с праздником и подарили им сувениры, сделанные своими руками.

С праздником тепло и сердечно поздравили гостей председатель Совета ветеранов Снежского поселения, руководитель патриотического клуба «Поле чести» **Н.Г. Полякова**, депутат Снежского



сельского Совета народных депутатов **Е.И. Селихова**, координатор волонтерского объединения «И сердце делим пополам» Снежской гимназии **Е.И. Кунахова**.

По традиции осень на Руси в период с 1 сентября по 15 ноября в народе называли «свадебными неделями» из-за количества свадеб, потому что именно тогда можно было устроить пир на весь мир.

И наши гости за чайным столом вспоминали о своих свадебных моментах этого счастливого дня в их жизни.

В этом году золотой юбилей совместной жизни отметили семейные пары: **Асоулюк Ирина Леонидовна** и **Леонид Владимирович, Посконные Раиса Сергеевна** и **Владимир Прокофьевич.**

Участники вечера поздравили юбиляров и вручили им памятные подарки. Бурные овации сорвала юмористическая миниатюра «Сваха Матрёна», которую обыграли гости вечера. Этот весёлый номер вызвал искренний смех и подарил всем заряд отличного настроения.

Гости с удовольствием участвова-



ли во всех конкурсах, юбиляры угощали пирогами, и, конечно же, все много танцевали и пели! Все остались довольны праздником, каждый унёс с собой по-осеннему щедрый

запас положительных эмоций!
Н.Г. ПОЛЯКОВА,
художественный руководитель,
заслуженный работник
культуры РФ.

«Мой адрес – Советский Союз»

Пожилые люди – это люди мудрости, жизненного опыта и хранители традиций. Они передают свои знания и навыки молодому поколению, помогают сохранять связь времен.

В замечательный праздник – День пожилого человека – в Пальцовском поселенческом культурно-досуговом центре состоялся вечер отдыха под названием «Мой адрес – Советский Союз».

Ведущая программы **Михеева Галина Николаевна** предложила участникам совершить увлекательное путешествие в страну Советский Союз, где каждый угадывал цены, песни, фильмы того времени.

Всех участников разделили на две команды: в первой соревновались люди пенсионного возраста, а во второй – молодое поколение.

В команде пенсионеров участвовали: **Филонова Г.Е., Анисина В.А., Мокрашова Т.И., Кравченко Л.А., Теплостанская Л.М., Макарова А.И., Кравченко Л.Н., Петресова Г.В.** А их соперники: **Кирюхина О.Н., Ивушкина Н.В., Нестерова Т.Н., Игнатова Г.В., Ливанович О.А., Видова Т.П., Доценко Т.В., Похонца О.И., Никишаева Т.С., Атешина В.С., Стешина Т.Н.** Борьба была интересной и незабываемой.



мой.

В театральном конкурсе «Обыграй басню» соревновались **Анисина В.А., Филонова Г.Е., Ивушкина Н.В., Кирюхина О.Н., Ливанович О.А.,** женщины превосходно обыграли экспромтом басню и заслужили шквал аплодисментов.

Песня «Старый вальсок» в исполнении **Филоновой Г.Е.,** не оставила никого равнодушным: все присутствующие в зале с удовольствием станцевали вальс. В за-

вершение программы все приняли участие в розыгрыше лотереи.

Праздник завершили теплым чаепитием: гости с удовольствием общались, делились новостями, исполняли душевные песни.

В финале мероприятия все вместе сделали памятное фото, а затем каждый унес с собой частичку доброго настроения.

Г.Н. МИХЕЕВА,
менеджер Пальцовского ПКДЦ.

Время добрых дел

«Стихов золотая осень»

В рамках ежегодной Всероссийской добровольческой акции «Осенняя неделя добра» под общим девизом «Осень – время добрых дел» сотрудники межпоселенческой центральной библиотеки Брянского района (**Доронина Г.М.,** заведующая информационно-библиографическим отделом и **Антоненко К.А.,** заведующая методическим отделом) провели литературно-позитивное мероприятие «Стихов золотая осень» для подопечных БСБУ Брянской области «Дарковичский дом социального обслуживания».

В центре внимания были поэты, родившиеся в октябре. Сотрудники библиотеки рассказали о судьбе **Михаила Лермонтова** – поэта-романти-

ка, чьи строки до сих пор звучат так современно; поговорили об удивительной **Марине Цветаевой** с её страстными стихами о любви и одиночестве; а также посвятили много времени творчеству **Сергея Есенина** – певца русской природы.

На мероприятии прозвучали самые известные стихотворения этих авторов. Особенно проникновенно слушатели восприняли есенинские строки про золотую осень, которые идеально совпали с атмосферой праздника.

Присутствующие могли не только послушать стихи, но и познакомиться с книжной выставкой «Стихов золотая осень», где представлены лучшие сборники классиков.



Многие взяли книги домой, чтобы перечитать любимые произведения или открыть

для себя что-то новое.

К.А. АНТОНЕНКО,
зав. методическим отделом.

Выставка

Красоты родного края



В Стыжновском сельском клубе открылась выставка «Красоты родного края».

С 1 октября в стенах клуба гостей встречает персональная выставка талантливой художницы **Оксаны Николаевны Хомяковой**. Выставка организована под руководством менеджера **Сидоровой Антонины Александровны**.

Выставка – это прекрасная возможность полюбоваться искусством и открыть для себя новые грани красоты.

Оксана Николаевна давно увлекается живописью, создавая картины своими руками, это ее личный взгляд на мир вокруг нас. Главной темой творчества стала красота родных мест: зимние пейзажи, уютные натюрморты, старинные церкви и деревенские домики оживают на холстах благодаря мастерству автора. Каждая работа наполнена теплом и любовью к родному краю. Оксана Николаевна не только художник, но и настоящий друг клуба! Она активно участвует во всех праздничных мероприятиях: создает яркие плакаты, украшает фотозоны, оформляет зал для творческих своих рисунками. Благодаря ей наши праздники становятся еще ярче и душевнее. Мы надеемся, что эта выставка станет доброй традицией, и наш клуб будет чаще открывать двери для творческих людей, желающих поделиться своим талантом с односельчанами!

А.А. СИДОРОВА,
менеджер Стыжновского сельского клуба.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Белиным Антоном Михайловичем, член саморегулируемой организации кадастровых инженеров Союз "Некоммерческое объединение кадастровых инженеров" №18 в государственном реестре саморегулируемых организаций кадастровых инженеров, №13 в реестре кадастровых инженеров СРО Союз "Кадастровые инженеры", дата внесения сведений 02.04.2016 г. Сайт СРО Союз "Кадастровые инженеры": www.kiportal.ru, страховой номер индивидуального лицевого счета в системе обязательного пенсионного страхования Российской Федерации (СНИЛС) 141-922-633 46. Адрес: г. Брянск, ул. 7-я Линия, дом 11, оф. 19, тел.: 8-953-275-18-88, e-mail: kadastr32@mail.ru, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 32:02:0174608:1, расположенным по адресу: Брянская обл, р-н Брянский, сдт Заря, участок 588.

Заказчиком кадастровых работ является **Симкина Любовь Ивановна**, адрес для связи: Брянская обл., г. Брянск, ул. 7-я Линия, д. 11, телефон: 8-953-275-18-88.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоит по адресу: Брянская обл., г. Брянск, ул. 7-я Линия, дом 11 «16» ноября 2026 г. в 15 часов 00 минут

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Брянская обл., г. Брянск, ул. 7-я Линия, дом 11.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности и места проведения собрания принимаются в течение 15 дней с момента опубликования. В письменной форме обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка после ознакомления с проектом межевого плана принимаются после выезда данного извещения в течение 30 календарных дней. Требования и возражения направляются по адресу: 241014, Брянская обл., г. Брянск, пер. Почтовый, дом 160, кв. 27.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ:

расположен по адресу: обл. Брянская, р-н Брянский, тер. сдт "Заря", участок 373, кадастровый номер 32:02:0174608:2.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. N 221-ФЗ "О кадастровой деятельности").

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Волковой Светланой Ивановной, почтовый адрес: 241028 г. Брянск, ул.Карачижская, д. 73, оф.6, (4832) 41-29-90, gzk32@mail.ru, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность – 39059, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 32:02:0150306:6, расположенного: обл. Брянская, Брянский район, п.Пятилетка, ул.Сосновый Бор, уч.13, кадастровый квартал: 32:02:0150306.

Заказчиком кадастровых работ является **Азаркина Наталья Сергеевна**, адрес: Брянская область, г.Брянск, ул.Советская, д.32А, кв.74, тел. 8 9192968466.

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоит по адресу: г. Брянск, ул.Карачижская, д. 73, оф.5, 16 ноября 2026г. в 10 часов 30 минут.

С проектом межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: г. Брянск, ул.Карачижская, д. 73, оф.5.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 16 октября 2026г. по 16 ноября 2026г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 16 октября 2026г. по 16 ноября 2026г. по адресу: г. Брянск, ул. Карачижская, д. 73, оф.5 (пн-пт с 9-00 до 17-00).

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: земельные участки, являющиеся смежными относительно уточняемого земельного участка, расположенные в границах кадастровых кварталов 32:02:0150306, 32:02:0560102.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. N 221-ФЗ "О кадастровой деятельности").

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Тупкиной Юлией Владимировной, г. Брянск, ул. Брянского Фронта, д. 18, оф. 101, ulia-globus@mail.ru, т. 653359, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастро-

вую деятельность - 12466, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым № 32:02:0177711:44, расположенного по адресу: Брянская область, р-н Брянский, тер. сдт Русь, участок 806, номер кадастрового квартала: 32:02:0177711. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласование местоположения границ земельного участка, расположены в кадастровом квартале: 32:02:0177711 и 32:02:0177710.

Заказчиком кадастровых работ является **Логвинов П.Д.**, зарегистрирован: г. Брянск, ул. Брянского Фронта, д. 14/1, кв. 23, тел. 89621314554.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоит по адресу: г. Брянск, ул. Брянского Фронта, д. 18, оф. 101 «17» ноября 2026 г. в 11 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Брянск, ул. Брянского Фронта, д. 18, оф. 101.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «16» октября 2026 г. по «17» ноября 2026 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с «16» октября 2026 г. по «17» ноября 2026 г., по адресу: г. Брянск, ул. Брянского Фронта, д. 18, оф. 101.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Ткачевой Мариной Юрьевной, Брянская обл., г.Брянск, ул. О.Н. Строкина, д. 2, кв. 198, sag.mashnova2010@yandex.ru, тел.: 8-915-809-53-22, № регистрации в государственном реестре лиц осуществляющих кадастровую деятельность 40211, выполняются кадастровые работы в отношении земельных участков с кадастровыми № 32:02:0172203:79, расположенного Брянская область, р-н Брянский, п. Мичуринский, сдт Надежда, участок 255 (32:02:0172203); 32:02:0179301:107, расположенного Брянская область, р-н Брянский, тер. сдт "Авангард", участок 100 (32:02:0179301).

Заказчиками кадастровых работ являются **Копырина О.Н.**, Брянская область, Брянск, ул Горбатова, д. 10, кв.326 тел. 8-920-868-24-55; **Белкин О.М.**, Брянская область, р-н Брянский, с. Отрадное, ул Бондаренко, д.5, кв.1, тел. 8-915-805-49-00.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоит по адресу: г. Брянск, ул.Трудовая, д.1А, оф.312, «18» ноября 2026 г. в 12 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г.Брянск, ул.Трудовая, д.1А, офис 312. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «16» октября 2026 г. по «17» ноября 2026 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с «16» октября 2026 г. по «17» ноября 2026 г. по адресу: г.Брянск, ул.Трудовая, д.1А, офис 312.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: все смежные земельные участки, расположенные в кадастровых кварталах 32:02:0172203 и 32:02:0179301.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. N 221-ФЗ "О кадастровой деятельности").

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Родиным Владимиром Николаевичем - г. Брянск, ул. Володарского, № 50, e-mail: vladimir_i_rodin@mail.ru, тел. 32-10-33, номер в реестре Ассоциации «СРО ОКИ» № 1293 от 28.10.2016г., номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность (Росреестр) № 9880, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 32:02:0174301:17, расположенного по адресу: Брянская область, р-н Брянский, п. Путевка, снт Автомобилист, уч 9, номер кадастрового квартала: 32:02:0174301.

Заказчиком кадастровых работ является **Платонова Марина Юрьевна**, почтовый адрес: Брянская область, г. Брянск, ул. Димитрова, д 148, кв. 7, тел. 8- 900-361-13-30.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласованию местоположения границ состоит по адресу: г. Брянск, ул. Володарского, № 50 «17» ноября 2026г. в 10 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться

по адресу: г. Брянск, ул. Володарского, № 50.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «16» октября 2026г. по «17» ноября 2026г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с «16» октября 2026г. по «17» ноября 2026г. по адресу: г. Брянск, ул. Володарского, № 50.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: вызываются правообладатели смежных земельных участков в кадастровых кварталах: 32:02:0174301.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. N 221-ФЗ "О кадастровой деятельности").

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Тупкиной Юлией Владимировной, г. Брянск, ул. Брянского Фронта, д. 18, оф. 101, ulia-globus@mail.ru, т. 653359, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность - 12466, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым № 32:02:0177709:60, расположенного по адресу: Брянская область, р-н Брянский, сдт Русь, уч 1003, номер кадастрового квартала: 32:02:0177713 и 32:02:0177714. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласование местоположения границ земельного участка, расположены в кадастровом квартале: 32:02:0177713 и 32:02:0177714.

Заказчиком кадастровых работ является **Гетман Н.В.**, зарегистрирован: г. Брянск, 2-й проезд Станке Димитрова, д. 9, кв. 20, тел. 89307268292.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоит по адресу: г. Брянск, ул. Брянского Фронта, д. 18, оф. 101 «17» ноября 2026 г. в 11 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Брянск, ул. Брянского Фронта, д. 18, оф. 101.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «16» октября 2026 г. по «17» ноября 2026 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с «16» октября 2026 г. по «17» ноября 2026 г., по адресу: г. Брянск, ул. Брянского Фронта, д. 18, оф. 101.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Зверевым Александром Михайловичем, почтовый адрес: 241014, Брянская область г. Брянск, ул. Ново-Советская, дом 118, кв. 45, адрес электронной почты: alender32@gmail.com, контактный телефон: 8-905-176-21-00, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: № 27529, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 32:02:0173307:43, расположенного по адресу: Брянская область, р-н Брянский, д. Глаженка, тер сдт Текстильщик, уч. 455, кадастровый квартал 32:02:0173307.

Заказчиком кадастровых работ является **Ефименкова Любовь Васильевна**, проживающая по адресу: Брянская обл., г.Брянск, ул. Ульянова, д.130, кв. 1, контактный телефон: +7-953-293-61-18.

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоит по адресу: 241050, Брянская обл., г. Брянск, пр-т Ленина, дом 67, оф. 306/2, 16 ноября 2026 года в 10 часов.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 241050, Брянская обл., г. Брянск, пр-т Ленина, дом 67, оф. 306/2.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 16 октября 2026 года по 16 ноября 2026 года, обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 16 октября 2026 года по 16 ноября 2026 года, по адресу: 241050, Брянская обл., г. Брянск, пр-т Ленина, дом 67, оф. 306/2.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: земельные участки, расположенные в кадастровом квартале 32:02:0173307. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. N 221-ФЗ "О кадастровой деятельности")

Дошкольное воспитание

Мой папа – самый лучший

По ежегодной традиции каждое третье воскресенье октября мы отмечаем День отца, уникальный праздник, посвященный нашим папам. В преддверии этого замечательного дня воспитанники детского сада «Мегаполис» старшей и средней группы подготовили для своих пап особые подарки, сделанные своими руками. Каждый ребенок вложил в них частичку своей души и искреннюю любовь к самому важному человеку в своей жизни. В холле была организована выставка портретов пап.

День отца – это не только возможность поздравить пап с праздником, но и отличный повод выразить слова уважения и благодарности. Такой день помогает сохранить и развивать семейные ценности, устанавливая крепкие связи между поколениями. Пусть каждый папа почувствует, как важен он для своих детей, а дети понимают, как важно поддерживать эти теплые отношения.

С праздником вас, дорогие папы! Ваши усилия и поддержка делают мир детей ярче и лучше!

**Т.М ШЕСТЕРО, О.А. БАТРАКОВА,
Ю.А. СОСНОВСКАЯ,
воспитатели детского сада «Мегаполис»
Брянского района.**



Вести из библиотек

**«Укрепляй здоровье смолоду»**

В Стекланнорадичкой библиотеке, для обучающихся 4 класса, класный руководитель **Колбасова Л.Г.** прошла спортивная программа под названием «Укрепляй здоровье смолоду». Мероприятие было направлено на формирование культуры активного долголетия. Главная идея: здоровье которое закладывается в детстве. Акцент делается не на спортивных рекордах, а на радости движения, командной работе и укреплении своего здоровья.

Ребята ждали захватывающие испытания: им пришлось проявить чудеса ловкости в

эстафете с мячом, показать командную работу и выяснить, кто самый меткий, сбивая кегли мячами. Библиотека наполнилась смехом, подбадривающими кричалками и духом здорового соперничества.

По итогам соревнований

победила дружба. Все участники получили сладкие призы, а главное – заряд бодрости и отличное настроение. Спасибо нашим юным спортсменам за волю к победе.

**Н.Г. КАПЫЛОВА,
главный библиотекарь.**

Отсканируйте QR-код для перехода на сайт газеты «Деснянская правда», а также на социальные сети



Кадровый центр

Самое богатое на вакансии село – Журиничи

8 октября в кадровом центре «Работа в России» города Брянска, а также во всех центрах занятости населения региона прошла онлайн-ярмарка вакансий. Мероприятие было организовано для подбора сотрудников в ООО «Тепличный комбинат Журиничи» и на объекты социальной инфраструктуры, расположенные в селе Журиничи Брянского района, об этом сообщается в группе ВК ГКУ «ЦЗН Брянского района».

Село Журиничи – это динамично развивающаяся территория, где всё создаётся для комфортной и качественной жизни человека. Здесь уже воплощены в жизнь многие инфраструктурные проекты: построены современная школа и уютный детский сад, футбольное поле и ледовый корт, бассейн и многофункциональный спортивный комплекс. Активно развиваются и новые направления: тепличный комплекс, открывающий дополнительные рабочие места, база отдыха для семейного досуга и современный супермаркет. Работникам ООО «Тепличный комбинат Журиничи» предлагается жильё, льготная сельская ипотека под 3 % годовых, а также уникальная возможность участвовать в программе выделения жилья в коттеджном посёлке, специально возведённом



для сотрудников компании. Подробнее об имеющихся вакансиях, условиях труда и дополнительных гарантиях на предприятии рассказала специалист отдела кадров ООО «Тепличный комбинат «Журиничи» Е.А. Шматченко. Для учреждений социальной сферы села – физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном

и лыжероллерной трассой, Журиничского сельского Дома культуры и местной библиотеки – также требовались специалисты и обслуживающий персонал. Эти вакансии были представлены на ярмарке начальником управления культуры, молодёжной политики и спорта Брянского района В.В. Суворовой.

Социальная защита

Порядок компенсации стоимости обучения детей из многодетных семей

Компенсация 50 процентов стоимости обучения детей из многодетной семьи, обучающихся очно по образовательным программам среднего профессионального образования или образовательным программам высшего образования в образовательных организациях, находящихся на территории Брянской области.

Законом Брянской области от 3 августа 2026 года №72-3 утверждена новая мера социальной поддержки многодетных семей – компенсация 50 процентов стоимости обучения детей из многодетной семьи, обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования или образовательным программам высшего образования в образовательных организациях, находящихся на территории Брянской области.

Порядок предоставления компенсации утвержден постановлением Правительства Брянской области от 25 сентября 2026 года № 474-п.

Компенсация предостав-

ляется на каждого ребенка из многодетной семьи, постоянно или преимущественно проживающего на территории Брянской области и обучающегося по образовательным программам среднего профессионального образования или образовательным программам высшего образования (включая программы бакалавриата, специалитета, магистратуры, аспирантуры (адъюнктуры), ординатуры (интернатуры), ассистентуры-стажировки) в образовательных организациях, находящихся на территории Брянской области:

- одному из родителей или иному законному представителю несовершеннолетнего обучающегося, заключившему договор об оказании платных образовательных услуг в отношении обучающегося;
- одному из родителей обучающегося из многодетной семьи в возрасте от 18 до 23 лет, заключившему с образовательной организацией договор об оказании платных образовательных услуг в отношении обучающегося;
- обучающемуся из много-

детной семьи в возрасте от 18 до 23 лет, заключившему с образовательной организацией договор об оказании платных образовательных услуг и зачисленному на обучение.

Размер компенсации составляет 50 процентов стоимости обучения.

В случае частичной оплаты стоимости обучения с использованием средств материнского (семейного) капитала, областного материнского (семейного) капитала компенсация производится на сумму оплаты такого обучения за вычетом суммы, оплаченной за счет средств материнского (семейного) капитала, областного материнского (семейного) капитала, использованных для оплаты обучения.

Перечень документов, которые необходимо представить для назначения компенсации:

- заявление о предоставлении компенсации;
- согласие на обработку персональных данных;
- документ, удостоверяющий личность заявителя (обучающегося, - в случае, если заявитель не является обучающимся);

Куда пойти учиться?

Офицер – профессия будущего

Уважаемые выпускники 11-х классов и родители!

Департамент образования и Военный комиссариат Брянского района и города Сельцо Брянской области информируют о старте набора выпускников в военные вузы России на 2027-2028 учебный год.

Министерство обороны Российской Федерации совместно с Департаментом образования объявляет о старте предварительного отбора кандидатов для поступления в самые престижные высшие военно-учебные заведения страны. Военное образование сегодня – это не только фундаментальные знания и востребованная гражданская специальность (инженерия, IT, Логистика, медицина, лингвистика), но и гарантированный социальный статус.

Главные привилегии и льготы для курсантов в 2027 году :

1. Полное государственное обеспечение:
 - 100% бесплатное обучение, проживание в современных кампусах, полноценное 3-разовое сбалансированное питание и бесплатное медицинское обеспечение.
 - Обеспечение полным комплектом всевозможного обмундирования.
2. Высокое ежемесячное довольствие:
 - После заключения контракта (на 2-м курсе) курсанты получают ежемесячное денежное довольствие от 20 000 до 35 000 рублей (в зависимости от успеваемости, физической подготовки и спортивных разрядов).
3. Социальный пакет и каникулы:

– Два каникулярных отпуска в год : зимой (15 суток) и летом (30 суток).

– Бесплатный проезд к месту проведения летнего отпуска и обратно в любую точку России.

4. Особые права и бонусы при поступлении (2027 г.)

– До +10 дополнительных баллов к ЕГЭ за индивидуальные достижения: золотой знак ГТО, аттестат с отличием, волонтерство или наличие книжки юнармейца.

– Выпускники суворовских, нахимовских училищ и кадетских корпусов пользуются преимущественным правом при равенстве баллов.

– Действует Отдельная квота (не менее 10% мест) для участников СВО и их детей, включая право на зачисление без вступительных испытаний для отдельных категорий.

Привилегии выпускника (офицера):

- Диплом государственного образца по гражданской и военной специальностям.
- Гарантированное трудоустройство – распределение на руководящие и инженерные должности в Вооруженных Силах сразу после выпуска.
- Военная ипотека: возможность приобрести собственное жилье в любом регионе РФ за счет государства уже через несколько лет после начала службы.
- Досрочный выход на пенсию (выслуга лет).

Как подать заявку?

Требования к кандидатам :

– Кто может поступать: Граждане РФ (юноши и, на ряд специальностей, девушки) в возрасте от 16 до 22 лет, имеющие среднее общее (11 классов) или среднее профессиональное образование (колледж).

– Подача документов: Начинается с текущего момента, подать заявление можно лично через Военный комиссариат Брянского района и города Сельцо Брянской области или в электронном виде через специальные сервис «Поступление в военный вуз» на портале Госуслуг.

– Сроки: Оформление личных дел и прохождение медицинской комиссии в Военном комиссариате Брянского района и города Сельцо Брянской области продлится до 1-20 апреля года поступления (для специальностей, требующих допуск к гос. тайне – строго до 1 апреля). Не откладывайте сбор документов!

Сделай шаг в стабильное будущее сегодня!

Подробный список из 35 ведущих ВВУЗов Минобороны России (включая Военно-медицинскую академию, Военно-космическую академию им. Можайского, Рязанское воздушно-десантное училище и др.) доступен на Официальном сайте Министерства обороны РФ в разделе «Образование» <https://www.mj.ru/> и в Военном комиссариате Брянского района и города Сельцо Брянской области контактный номер телефона : **8 (4832) 69-00-65.**

Прокуратура информирует

Приговор суда: виновна

Брянским районным судом Брянской области вынесен приговор в отношении 42-летней жительницы Брянского района.

Она признана виновной в совершении преступления, предусмотренного п. «з» ч. 2 ст.111 УК РФ (умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, опасного для жизни человека, совершенное с применением предмета, используемого в качестве оружия).

В ходе судебного разбирательства нашла подтверждение версия предварительного следствия о том, что 19 марта 2026 года в одном из домов СДТ «Первомайское-2» д. Бетово у женщины, находящейся в состоянии алкогольного опьянения, возникла ссора с её сожителем, который нанес ей телесные повреждения. В ответ на противоправные действия мужчины она нанесла ему один удар ножом в область грудной клетки.

В результате пострадавшему мужчине было причинено телесное повреждение, повлекшее тяжкий вред здоровью.

Приговором суда виновной назначено наказание в виде 1 года лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима.

Приговор суда не вступил в законную силу.

Н.Ю. КОВАЛЕВА,
старший помощник прокурора района,
младший советник юстиции.

Срок за пьяное вождение

Брянским районным судом Брянской области вынесен приговор в отношении 46-летнего жителя г. Рославля Смоленской области.

Он признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ч.1 ст.264.1 УК РФ (управление автомобилем лицом, находящимся в состоянии опьянения, подвергнутым административному наказанию).

Установлено, что 29 июля 2025 года в ночное время мужчина, будучи в состоянии опьянения, управляя автомобилем «MERCEDES BENZ ACTROS 184», двигался по автомобильной дороге «Северо-Западный обход г. Брянска» на территории Мичуринского сельского поселения, где был остановлен сотрудниками ДПС. На указанном автомобиле мужчина перевозил строи-

тельные материалы.

Ранее он привлекался к административной ответственности за управление транспортным средством в состоянии опьянения.

С учетом мнения государственного обвинителя приговором суда виновнику назначено наказание в виде 360 часов обязательных работ с лишением права заниматься деятельностью, связанной с управлением транспортными средствами на 2 года 6 месяцев.

Автомобиль «MERCEDES BENZ ACTROS 184», которым управлял мужчина возвращен собственнику ООО «Монолит».

Приговор суда не вступил в законную силу.

О.Н. КОЗЛОВА,
старший советник юстиции,
прокурор района.

Профилактика

«Подросток-прогульщик»

С 28 сентября по 02 октября 2026 года на территории Брянского района в рамках межведомственного профилактического мероприятия «Подросток» проводился пятый этап – «Подросток-Прогульщик», в целях повышения уровня взаимодействия органов внутренних дел Брянской области с заинтересованными государственными органами и учреждениями системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, пресечения, раскрытия преступлений, совершаемых как несовершеннолетними, так и в отношении них, выявления безнадзорных и беспризорных подростков, а также лиц, вовлекающих их в совершение противоправных деяний, пресечения повторной преступности.

В.А. СЕНИЧЕВА,
старший инспектор ОПДН ОУП и ПДН МО МВД
России «Брянский» майор полиции.

Каждый сигнал может спасти жизни

«Радар.НФ» – единственное в России мобильное приложение, позволяющее гражданам оперативно сообщать спецслужбам об увиденных беспилотниках, взрывах, ракетах, неопознанных подозрительных объектах и деятельности диверсионно-разведывательных групп. Вся информация в режиме реального времени передаётся в дежурные центры системы ПВО для принятия мер по уничтожению или подавлению угроз.

Ключевой особенностью приложения является возможность отправлять сообщения даже при отсутствии интернета – после регистрации достаточно навести камеру смартфона на объект, и его местоположение зафиксируется автоматически. Функция работает в любое время суток, что повышает надёжность поступающих данных.

Значительный вклад жителей Брянской области в обеспечение безопасности региона был неоднократно отмечен руководством области и Народного фронта.

Приложение доступно для пользователей операционной системы Android на площадках RuStore и AppGallery. Для пользователей iOS предусмотрена возможность отправки сообщений через чат-бот проекта «Кибердружина». Подробная информация об установке и использовании приложения размещена на официальном сайте Народного фронта onf.ru/radar.

Народный фронт призывает всех жителей Брянской области и других регионов активно использовать приложение «Радар.НФ» для своевременного информирования спецслужб о любых угрозах. Каждый сигнал может спасти жизни!

По Пушкинской карте

«Классика на все времена»

В межпоселенческой центральной библиотеке Брянского района состоялось мероприятие по Пушкинской карте «Классика на все времена».

Участниками литературно-познавательной игры стали студенты 1 курса Мичуринского филиала БГАУ, преподаватель Елаш Виктория.

Ребята совершили путешествие в мир русской классики: вспомнили писателей золотого века, их произведения и знакомых с детства героев. Затем проверили свои знания в увлекательной игре «Литературное лото», а также прочитали сти-

хи любимых авторов.

Мероприятие прошло интересно, объединив знания, творчество и хорошее настроение. Победители литературного лото были награждены дипломами.

Подготовили и провели мероприятие **Доронина Галина**, заведующая информационно-библиографическим отделом межпоселенческой центральной библиотеки, и **Антоненко Кристина Артуровна**, заведующая методическим отделом межпоселенческой центральной библиотеки.

К.А. АНТОНЕНКО, зав. методическим отделом.



Дошкольное воспитание

Наш друг – пёс Дружок

В преддверии Всемирного Дня защиты животных, который отмечается 4 октября, воспитанники старшей группы детского сада «Дружба» создали не просто поделку, а настоящий символ дружбы и заботы – большого и доброго пса по имени Дружок.

Эта работа стала результатом совместного творчества, где каждый ребёнок внес свой вклад в создание общего образа животного. Для создания нашего Дружка вместе с детьми было проведено обсуждение в какой технике изобразительной деятельности мы будем создавать нашего друга. Детями было предложено множество вариантов выполнения: от крупы, ватных дисков, раскрашивания карандашами до украшения цветной бумагой. В итоге остановились на технике обрывной аппликации. Она идеально подходит для дошкольников и прекрасно развивает мелкую моторику, усидчивость и творческое воображение.

В результате совместного труда получился яркий, фактурный и очень обязательный пёс Дружок. Эта коллективная работа не только украсит нашу группу, но и станет важным уроком. Дети на практи-



ке убедились, что сообща можно добиться отличного результата и еще раз вспомнили о том, как важно заботиться о наших меньших братьях.

Глядя на Дружка, каждый ребёнок с

гордостью может сказать: «Это мы сделали его вместе!».

Н.Н. БУРАВЛЁВА
воспитатель детского сада «Дружба»
Брянского района.

Активное долголетие

«Дары осени»

Времени истинного волшебства, увядающей красоты и богатых даров был посвящен традиционный праздник урожая «Дары осени», который прошёл в ГБУ КЦСОН Брянского района Совет ветеранов Брянского района, члены клуба «Активное долголетие», сообщается в социальной сети во «ВКонтакте» «ГБУ КЦСОН Брянского района», щедро поддержали выставку своим участием. Каждый из них подошел к делу творчески. Праздничный стол ломился от изобилия: гигантские кабачки, наливные яблоки, ароматные травы, ягоды, цветы, и, конечно, домашние заготовки. Но главным украшением встречи

стала её душевность. Участники не просто поделились дарами своих приусадебных участков, а создали из них живую осеннюю сказку, в очередной раз доказав, что клуб «Активное долголетие» объединяет самых чутких, щедрых и талантливых людей. Участие в подобных мероприятиях традиционно объединяет неравнодушных и активных граждан, позволяя им демонстрировать свои достижения, делиться опытом и проводить время в кругу единомышленников.

Администрация ГБУ КЦСОН Брянского района выражает глубокую благодарность всем участникам выставки, и в первую очередь членам клуба



«Активное долголетие» за их усердный труд и выращенный с любовью урожай. Все дары природы были доставлены по-

лучателям социальных услуг центра и гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Гороскоп с 19 по 25 октября

Овен. Для Овнов на неделе с 19 по 25 октября силится влияние ретроградного Марса, что приведет к вспыльчивости, импульсивности и агрессии, время будет довольно напряженным. Избежать конфликтов и вспышек агрессии помогут умеренные занятия спортом, во время которых негатив можно будет направить в мирное русло.

Телец. Влияние ретроградного Меркурия на Тельцов будет особенно заметным. Вы станете рассеянными, забывчивыми и можете сорвать сроки работы и проектов. Неделя будет не подходящей для точной умственной работы и переговоров, однако, период идеален для выстраивания личных отношений.

Близнецы. Для Близнецов неделя будет положительной. В это время лучше активно выражать свои мысли, много спорить и дискутировать, вести довольно напряженную умственную работу. Вы будете вдохновлены и энергичны.

Рак. На Раков сильное влияние еще оказывает ретроградность Марса. Им будет казаться, что их достоинство принижают, не уважают, от чего представители этого знака станут вспыльчивыми и обидчивыми. Между тем, ситуация смягчит ретроградность Меркурия, которая благополучит приятным воспоминаниям, встречам и разговорам со старыми друзьями.

Лев. Львам рекомендуется закончить

все старые дела, заняться проектами, которые застряли на месте, но требуют развития. Вы будете полны энергии, которая позволит вам завершить все давно начатые задачи. На ряду с этим, не рекомендуется работа с документами и дела, требующие большой точности и аккуратности.

Дева. У Дев продолжается период, связанный с яркими проявлениями любви и удовольствиями в жизни. Не упустите его, он скоро подходит к концу. Занимайтесь творчеством, любовью, сексом, пишите стихи и поэмы. Неделя выдаться неплохой и для деловой активности, особенно если вы планируете доделать старые дела.

Весы. Для Весов неделя с 19 по 25 октября выдаться напряженной. Ретроградность Марса сделает вас агрессивным, но вы не будете находить, куда выплеснуть эту злость. Возможно, вы будете направлять недовольство на самого себя. Избегать стычек и дискомфортных ситуаций все же не удастся. Не планируйте слишком многого на предстоящую неделю.

Скорпион. Для Скорпионов неделя в целом станет положительной, она будет связана с вдумчивостью, глубоким анализом, уверенностью в себе, собранностью и целеустремленностью. Особенно полезно будет заглянуть вглубь себя и задуматься, чего же вы хотите на самом деле? А затем — неумолимо двигайтесь к цели.

Стрелец. Стрельцам предстоящая неделя принесет большое количество энергии и уверенности в себе. Однако начинать новые дела или двигать проекты вперед будет сложно. Лучше всего направить эту энергию на то, чтобы исполнить данные вами ранее обещания, доделать нужные дела. Для любовной сферы неделя неблагоприятна.

Козерог. Козерогам неделя принесет энергию, которая будет действовать вспышками: то ураган, то слабый ветерок. Вам будет сложно работать планомерно и поступательно. Однако, если вы справитесь с этой импульсивностью, то сможете очень тонко и дипломатично провести нужные переговоры. Особенно хороша неделя для того, чтобы наладить личную жизнь.

Водолей. Для Водолеев пришло время реализовывать все задуманное ранее и привести свои идеи в большой мир. Особенно в этом помогут старые удачные наработки. Вы будете энергичны, настойчивы и обаятельны. Однако красноречие порой может вам изменять.

Рыбы. Рыбам предстоит по-прежнему непростой период в сфере личных отношений. Но неделя подходит для того, чтобы разобраться в себе, в своих истинных чувствах и желаниях. Займитесь самоанализом, пересмотрите свои ценности и некоторые эпизоды из прошлого.

Вести из библиотек



Путешествие по книжным страницам

9 октября в нашей стране отмечается Всероссийский день чтения – уникальный праздник, посвященный литературе и книге.

Впервые его стали отмечать в 2007 году, когда была принята Национальная программа чтения. С тех пор во всех регионах страны в это время проводятся различные мероприятия, пропагандирующие книгу и чтение.

Книги для человечества – то же, что память для человека. В них хранится наша история, накопленные знания, вековой опыт и открытые истины. Книга учит мыслить, учит говорить, учит понимать окружающий мир и себя. Читающий человек быстрее анализирует информацию, обладает творческим воображением, ясно излагает свои мысли. Именно поэтому так важно поддерживать и развивать культуру чтения в современном обществе.

В рамках Дня чтения в Дарковичской поселенческой библиотеке была проведена литературная игра «По книжным страницам». На мероприятии ребята узнали, как появился такой праздник, рассказали о книгах, которые они любят читать, вспомнили пословицы и поговорки о книге и чтении, проверили, внимательно ли они читают книги. Затем все с удовольствием приняло участие в создании «сердечного дерева любимых книг», написав на бумажных сердечках названия своих любимых литературных произведений.

День чтения – это отличный повод провести время с пользой, погрузившись в мир книг.

А «сердечное дерево» станет украшением нашей библиотеки.

Н.В. БУГАЕВА,
главный библиотекарь
Дарковичской поселенческой
библиотеки.

Чтение – это целый мир



Чтение – это не просто увлекательное занятие, это целый мир, который открывает перед нами новые горизонты, расширяет кругозор и обогащает внутренний мир. В этот день мы особенно ценим те моменты, когда погружаемся на страницы любимых произведений, переживаем вместе с героями и учимся у авторов. Всероссийский день чтения напоминает: у каждой книги есть свой читатель, а библиотека остаётся местом, где встреча с книгой может стать началом большого открытия.

Читатели Домашовской поселенческой библиотеки присоединились к празднованию Всероссийского дня чтения и стали участниками акции «С книгой назначена встреча». Цель мероприятия: популяризация чтения среди всех возрастных категорий; привлечение внимания к важности литературы в жизни каждого человека; создание атмосферы любви к книгам и чтению.

Гольская в этот день рассказывала посетителям библиотеки о пользе чтения и книгах. А ведь книга – это настоящее чудо. Она лежит всегда под

рукой, и как преданный друг, готова в любую минуту прийти на помощь, научить, посоветовать, ободрить, рассказать об интересных событиях.

Что читали в этот день? Выбор книг был разнообразным, гости мероприятия отдали предпочтение своим любимым произведениям – это стихи и отрывки из романов классиков, произведений современной литературы, а дети отдали предпочтение своим любимым сказкам и рассказам. Такие мероприятия помогают популяризировать чтение, показать, что книги остаются актуальными в эпоху цифровых технологий, что чтение – это не просто индивидуальное занятие, а способ объединять людей, развивая культуру общения и открывать для себя новые книги.

Всероссийский день чтения стал не только праздником, но и важной платформой для обсуждения актуальных вопросов литературы и чтения в современном обществе.

Т.Н. ГОЛЬСКАЯ,
главный библиотекарь
Домашовской
поселенческой библиотеки.

Поздравляем!

Пусть будет жизнь теплом озарена!

22 октября свой великолепный юбилей – 80-летие – отмечает удивительный человек, мудрый наставник и настоящая гордость нашей школы, учитель математики МБОУ «Госомская ООШ» Брянского района – **Раиса Ивановна Семенова**.

Цифры, которые вызывают глубокое восхищение и уважение: свой педагогический путь Раиса Ивановна начала в далеком 1972 году. Более полувека она верно служит науке и подрастающему поколению. И что самое удивительное, прекрасное и редкое – она продолжает работать и по сей день, каждый день входя в класс, чтобы поделиться своим бесценным опытом с новыми учениками.

Математика – наука строгая, требующая точности и терпения. Но под руководством Раисы Ивановны она открывает детям мир логики, красоты и гармонии. За ее плечами – десятки выпущенных классов, сотни учеников, которым она помогла найти свой путь и поверить в себя. Высокий профессионализм и многолетний добросовестный труд педагога были по достоинству оценены на государственном уровне – Раиса Ивановна награждена Почетной грамотой Министерства просвещения РСФСР. Для Госомской школы она



– не просто учитель. Это живая история школы, ее хранительница, опора и пример невероятного трудолюбия, интеллигентности и преданности своему делу.

В преддверии этого светлого праздника мы от всей души хотим поздравить Вас, дорогая Раиса Ивановна!

Мы хотим пожелать Вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, бодрости духа и гармонии в душе. Пусть «уравнение» Вашей жизни всегда сходится к счастью и благополучию, а каждый новый день приносит только радостные вести. Пусть ученики отвечают Вам благодарностью, уважением и старанием на уроках, а родные и близкие дарят Вам свою любовь и поддержку.

Спасибо Вам за Ваш благородный труд, за Вашу мудрость и большое сердце, которое Вы отдаете детям!

С глубоким уважением и бесконечной благодарностью!

*Восемьдесят – цифра,
достойная уваженья,
Как теорема, что доказана сполна.
Вы – гордость школы,
символ вдохновенья,
Пусть будет жизнь теплом озарена!*

**Коллектив
МБОУ «Госомская ООШ»
Брянского района, ученики,
выпускники разных лет и родители.**

Встречи

Детские письма для бойцов как обереги

В Нетьинском культурно-досуговом центре прошло душевное и запоминающееся событие. Вместе с Нетьинской поселенческой библиотекой было организована встреча с участником специальной военной операции – **Даниилом Викторовичем**.

Всё мероприятие прошло за чашкой ароматного чая, в атмосфере искренности и доверия. Даниил Викторович просто и понятно, без лишнего пафоса, рассказывал ребятам о буднях наших бойцов, о мужестве и товариществе на передовой.

Разговор получился живым: ребята задавали много вопросов. Затронули личную тему детских писем. Гость признался, что весточки из дома бойцы ждуг с особым трепетом. Каждое детское письмо они читают и бережно хранят у самого сердца как настоящий оберег.

А в завершение встречи произошло по-настоящему трогательное мгновение. Маленькая девочка робко поднялась со



своего места и тихим, чуть дрожащим голосом спросила: – А можно... можно мне позвать вам руку?

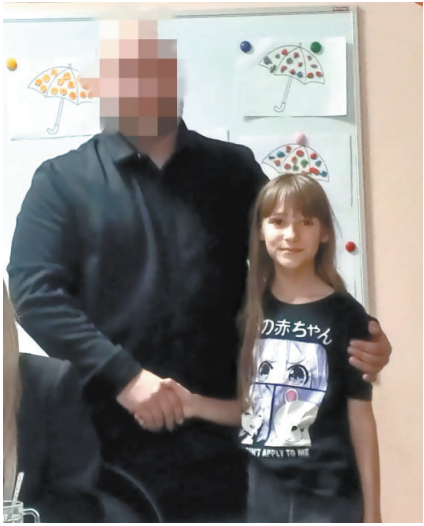
Этот момент наверняка останется в памяти у каждого, кто был в зале.

Даниил Викторович тепло улыбнулся, встал из-за стола и крепко пожал протянутую детскую ручку. В тишине зала было слышно, как затаили дыхание остальные ребята. В этом простом рукопожатии словно соединились два мира – суровая реальность передовой и чистота детской веры, которая так нужна тем, кто сегодня

защищает Родину.

Расставались долго. Уходить никто не спешил: дети обступили бойца со всех сторон, стараясь задать еще хоть один вопрос, сделать памятное фото или просто побыть рядом. Глядя на них, было очевидно, что такие встречи не проходят бесследно. Они учат главному – искренней любви к своей стране, умению сопереживать и ценить тех, кто стоит на страже нашего мирного неба.

**Светлана ХРАМЧЕНКОВА,
главный библиотекарь.**



Это интересно

Памятные даты и события

16 октября 1813 года началась «Битва Народов» под Лейпцигом. Это крупнейшее сражение, в котором участвовали войска России, Франции, Рейнского союза, Польши, Австрии, Пруссии, Швеции, положило конец владычеству Франции в Европе.

16 октября 1847 года впервые опубликован роман английской писательницы **Шарлотты Бронте** «Джен Эйр».

16 октября 1853 года Турция объявила России войну, в 1854 к ней присоединились Англия и Франция. Война велась на 5 морях, в историю она вошла как Крымская.

Россия эту войну проиграла, потеряв право иметь военный флот и базы на Черном море. Но не будь Крымской войны, не было бы и последующих военных реформ, и будущих побед русского духа и оружия.

16 октября 1910 года открыт 1-й московский аэродром – Московского общества воздухоплавания на Ходынском поле. «Спорт воздушный никому не вредит, а будущность этого

День в истории 16 октября

дела огромна» (журнал «Воздухоплаватель», 1909).

16 октября 1923 года Джон Харвуд патентует в Швейцарии самозаводящиеся часы.

16 октября 1932 года братья Уолт Дисней и Рой Дисней, заняв 785 долларов, основали в США компанию «Disney Brothers Cartoon Studio» и подписали первый контракт на производство мультфильмов.

16 октября 1939 года по указу Президиума Верховного Совета СССР медаль Героя Советского Союза получила название «Золотая Звезда» с надписью на оборотной стороне «Герой СССР». Медаль выполнена из

золота 950 пробы, вес медали (без колодки) – 21,5 грамма.

К началу Великой Отечественной войны этой медали было удостоено 626 человек, а за годы войны ею наградили 11444 человек.

16 октября 1946 года по приговору Нюрнбергского трибунала казнены главные нацистские преступники.

16 октября 1954 года в Севастополе, накануне празднования 100-летия первой обороны города, открылась возрожденная панорама «Оборона Севастополя», увековечившая подвиг защитников города в Крымскую войну.

16 октября 1962 года впервые в эфире прозвучали позывные радиостанции «Юность».

16 октября 1964 года Китай провел первое испытание атомной бомбы.

16 октября 1978 года Папой Римским избирается **Иоанн Павел II**. Он считается рекордсменом как по числу пастырских поездок, так и



по количеству совершенных на него покушений.

16 октября 1988 года на Центральном телевидении начался показ сериала «Рабыня Изаура». Начало эры «мыльных опер» в СССР.

16 октября 1994 года прошёл первый розыгрыш всероссийской телевизионной лотереи «Русское лото».

16 октября 2002 года завершилась Всероссийская перепись населения. Она стала десятой по счёту в истории России (если считать и переписи Российской империи, и советские переписи) и первая после распада СССР.

Праздники

Всемирный день продовольствия. Провозглашен в 1979 году. Дата приурочена к образованию 16 октября 1945 года Организации продовольствия и сельского хозяйства ООН.

Всемирный день анестезии. История новой области медицины началась 16 октября 1846 года, когда зубной врач Томас Мортон, провел первую операцию под эфирным наркозом.

Всемирный день хлеба. Праздник учрежден в 2006 году по инициативе Международного союза пекарей и пекарей-кондитеров.

Народный календарь, приметы и поверья

16 октября – Денис Позимный. В старину считалось, что в этот день происходит шабаш всевозможной нечисти. Осенние лихорадки – ломиха, огниха, трясовница, желтяница, лихоманка, бессонница – живущие на болотах, приближаются к человеческому жилью... Чтобы их отпугнуть, нужно было осиную кору или осинный суек при себе носить.

На **Дениса** (Дионисия) нужно было опасаться не только лихорадок, но и слеза. «Денис – лихого глаза берегись», – говорили люди. Против слеза, порчи и любого другого наговора использовали лук, чеснок, редьку и соль.

Родившимся в этот день дано знание трав и искусство врачевания. Им следует носить гранат.

Источник: <https://tunnel.ru/post-25-sentyabrya-kalendar-istorii>

Праздник



Папин день календаря

В межпоселенческой центральной библиотеке Брянского района состоялось душевное мероприятие, посвящённое Дню отца. Атмосфера была по-настоящему семейной и радостной – в зале собрались учащиеся 4 класса Мичуринской СОШ (классный руководитель **Краснова Оксана Егоровна**).

В нашем событии приняли участие почётные гости: директор Комплексного центра социального обслуживания населения Брянского района **Раиса Васильевна Курочко** и заведующая отделением **Марина Сергеевна Сычева**.

Ребята с интересом узнали об истории праздника – Дня отца, отгадывали весёлые загадки про пап и с вдохновением мастерили открытки – чтобы в праздничный день порадовать своих отцов тёплыми словами и творческими сюрпризами.

Дополнила программу книжная выставка «Быть отцом совсем непросто» – на ней были представлены произведения, раскрывающие многогранную роль отца в семье и обществе. Наши юные читатели с любопытством рассматривали издания, а некоторые даже захотели взять книги домой.

Пусть любовь и уважение к папам живут в сердцах детей всегда!

**Г.М. ДОРОНИНА,
заведующая информационно-библиографическим
отделом межпоселенческой центральной библиотеки.**

Акция

Тепло детских сердец – солдату

В стенах Супоневского ПКДЦ воспитанники творческих формирований вместе с сотрудниками Супоневской библиотеки присоединились к патриотической акции «Письмо солдату».

Для ребят это не просто творческое занятие, а важный урок патриотизма и человеческой доброты. Дети понимают, как важна сейчас поддержка для тех, кто находится на передовой или несет службу вдали от дома.

Что писали дети?

В своих посланиях ребята не использовали шаблонных фраз. Каждая строчка была наполнена искренностью:

- Слова благодарности за мирное небо и защиту.
- Пожелания крепкого здоровья, силы духа и скорейшего возвращения домой.
- Теплые рисунки, которые согреют даже в самую суровую погоду.

Сотрудники библиотеки помогли юным авторам правильно оформить мысли, а атмосфера творчества способствовала созданию настоящих весточек добра.

Почему это важно?

Такие акции объединяют поколения. Мы уверены, что эти письма станут для наших защитников не просто бумагой, а настоящим талисманом, который напомним: их ждут, в них верят и ими гордятся!

Спасибо всем воспитанникам Супоневского ПКДЦ за отзывчивость и неравнодушие!

Пресс-центр Супоневского ПКДЦ.

Сканворд

Ам-
плуа,
вызы-
вающее
хохот

пустоты
в горной
породе

Прика-
спий-
ская
столица

Шар для
высотных
полётов

Бывшая
жена
Атоса

Текст в ка-
дре фильма

"Гля-
делка"
ми-
кро-
скоп-
ная

Зна-
мена-
тель-
ное
число

Вид би-
льярдной
игры

Страна вокруг
Бухареста

Ультра-
звук в ме-
дицине

Недуг,
когда
нос на
мо-
кром
месте

Суета
и беспо-
койство
в просто-
речии

Уронил в речку
мачик, потому
и плачет

Соседка
укропа
и пе-
трушки
на при-
лавке

Музы-
кант
на ко-
ло-
коль-
не

Несёт ки-
сло-
род к
тканям
орга-
низма

Ита-
ло-
швей-
цар-
ское
озеро

"Ко-
мок
не-
рвов"
у тол-
стяка

Его замок
окупировал
Нот в сапогах

Трагедия
Шек-
спира

"Вече"
жите-
лей
древ-
ней
Элла-
ды

"Порт
при-
пи-
ски"
Одис-
сея

Изнанка
монет-
ного
орла

И Ма-
ке-
дон-
ский,
и Не-
вский

Дви-
жение
на
тран-
спорте

Мурки-
ны
роды

Джин
без
него,
что ви-
ски без
содовой

КРЕСТНАЯ
МАТЬ - РОДНОЙ

Элит-
ный
ку-
рорт
...
Карло

Родина
булатной
стали

АКТРИСА
КЭТРИН
...ДЖОНС

Его
вечные
муки
вошли
в пого-
ворку

Кашка, что на
лугах цветёт

Знаете ли вы?
Чтобы приготовить яичницу на тротуаре, нужно, чтобы тротуар нагрелся до 70°C.

У кого именины?
17 октября – Василий, Владимир, Вольдемар, Дмитрий, Михаил, Николай, Павел, Петр, Степан, Тихон, Яков, Вероника, Вириная.
18 октября – Гавриил, Григорий, Демьян, Денис, Еремей, Иннокентий, Кузьма, Макар, Матвей, Александра.
19 октября – Иван, Макар, Фома, Ян.
20 октября – Демьян, Иосиф, Леонтий, Марк, Николай, Сергей, Юлиан, Пелагея.

Приметы
17 октября – Красная вечерняя заря – к ветрам. Если в этот день снег выпал – от него еще 40 дней до настоящей зимы.
18 октября – Безветрие обещает похолодание. Если вороны и галки выются в воздухе, а облака идут против ветра – к снегу.
19 октября – Первый снег сухой – обещает хорошее лето.
Считается, что первый снег выпадает за 40 дней до зимы.
20 октября – Если выпадет снег, когда деревья еще листву не сбросили, он скоро растает.
Если снег выпадет 20 октября – жди раннюю зиму.

Вековая мудрость
Победа – это еще не все, все – это постоянное желание побеждать.
Винс ЛОМБАРДИ.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ООО «Агрохолдинг «Охотно» доводит до сведения жителей и пчеловодов, что в период с 15 по 21 октября 2026 года будет проводиться обработка полей наземным способом сельскохозяйственных культур (пшеница, ячмень, рапс, кукуруза, соя) пестицидами и агрохимикатами в Брянском районе Брянской области вблизи населенных пунктов – Балдыж, Барыше, Бетово, Бобылево, Чернец, Чернетово, Демьяничи, Глинищево, Городец, Гороховка, Госома, Харабровицы, Молотино, Новоселки, Опахань, Путь Ленина, Сельцо, Шапкино, Супонево, Свинцы, Титовка.

Для сведения пчеловодов сообщаем, что при обработках будут применяться препараты 1-3 класса опасности для пчёл, соответствующие экологическим регламентам безопасности. Все используемые препараты включены в перечень разрешенных в 2025 году к применению на территории Российской Федерации пестицидов и агрохимикатов.

Жителям, имеющим пчел, во избежание их гибели, просьба учитывать места размещения пасек вдали от полей ООО «Агрохолдинг «Охотно». Размещение пасек вблизи полей, а именно на землях, принадлежащих либо арендованных ООО «Агрохолдинг «Охотно» возможно только с письменного разрешения руководства компании.

Ограничение лета пчел 48 часов после обработки. При перевозке пчел в безопасную зону пасеки рекомендуется перевозить на расстояние не менее 7 км от места применения пестицидов. Обратный переезд допускается после прекращения цветения обработанных медоносов, но не раньше 12–14 суток со дня окончания обработки.

Дополнительную информацию о проведении обработки полей можно получить у представителей агрономической службы, любым из перечисленных ниже способов: по адресу: 241525, Брянская обл., Брянский р-н, с. Госома, ул. Дружбы, д. 2, ОФИС 1, направив запрос на адрес электронной почты: ritkov16@gmail.com, позвонив по мобильному телефону: +7 980 331-38-02.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Самыми участниками сво
и пенсионерам скидка
до 30%

РАБОТАЕМ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ

ВЫЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО

СТРОИМ ДОМА, ГАРАЖИ, БЕСЕДКИ,
БАНИ, КРЫШИ, ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ

ОБШИВАЕМ ДОМА САЙДИНГОМ.

ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА И УТЕПЛЕНИЕ.

РЕМОНТ КВАРТИР, ЧАСТНЫХ ДОМОВ.

БЕТОННЫЕ РАБОТЫ, ОТМОСТИ,

ФУНДАМЕНТ, ДОРОЖКИ, ТРОТУАРЫ.

8-960-546-27-16

ВЛАДИМИР

Погода на выходных

17 ОКТЯБРЯ (суб.)
Ночь: +11;
Утро: +11;
День: +14;
Ветер – восточный.

18 ОКТЯБРЯ (вс.)
+12;
+12;
+17;
Ветер – восточный.

17 ОКТЯБРЯ : долгота дня – 10 ч. 31 мин.
Луна – молодая.
Восход – 7 ч. 12 мин.
Заход – 17 ч. 43 мин.

Ваше здоровье

Путь к здоровому питанию: читаем этикетки

Навык чтения этикеток в современном мире становится не просто полезным, а необходимым. На полках магазинов нас встречают яркие упаковки с громкими обещаниями: «эко», «био», «фитнес», «натуральный», «без холестерина». Однако диетологи и эксперты в области питания предупреждают: большинство таких заявлений – это маркетинговые уловки. Самая достоверная и важная информация может быть написана очень мелкими буквами.

Первое, на что нужно обращать внимание, – это список ингредиентов. Чем он короче и понятнее состав, тем лучше!

Закон обязывает производителей указывать все компоненты, причём располагаются они обязательно в порядке убывания их массы. Это значит, что первый в списке ингредиент содержится в продукте в наибольшем количестве, а последний – в наименьшем. Поэтому, если среди первых трёх позиций вы видите сахар, муку или масло, стоит задуматься о полезности такого продукта.

Особенно внимательно нужно следить за сахаром, который часто «прячется» под разными псевдонимами: фруктоза, глюкозный сироп, мальтодекстрин, патока, сахароза, декстроза. Есть и ещё один трюк: производители иногда разбивают сахар на несколько названий, чтобы не выносить его на первое место в списке.

Обратите внимание на пищевую ценность продукта. Калорийность обычно пересчитывают на 100 г продукта. Но бывает, что производители указывают цифры «на порцию», которая может быть значительно меньше реального объёма, который вы съедите, – так что читайте внимательней.

Обязательно смотрите на количество

белков, жиров и углеводов. Есть смысл избегать продуктов с высоким содержанием насыщенных жиров и трансжиров (их можно заподозрить по словам «гидрогенизированное масло», «маргарин», «спред» в составе) и большим количеством углеводов. Полезно обращать внимание на содержание белка и клетчатки.

Не стоит стремиться к употреблению продуктов без глютена и без лактозы, если у вас нет их непереносимости – для здорового человека такие продукты не являются более полезными, они созданы для людей с определёнными заболеваниями.

Важно помнить и про срок годности: его удлинение достигается за счёт консервантов и высокой степени обработки, так что стоит выбирать продукты с коротким сроком хранения.

Главный редактор С.А. Ромашова

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
Главный редактор,
редакторы отделов –
32-24-02

ФАКТИЧЕСКИЙ АДРЕС РЕДАКЦИИ:
241037, г. Брянск,
ул. Красноармейская, д. 156
http://desnyanskaya-pravda.ru
E-mail: desnyanka32@mail.ru

Подписной индекс: П 4588 (полгода).
Цена свободная
Газета выходит по пятницам

УЧРЕДИТЕЛИ:
Брянская областная Дума,
департамент внутренней политики
Брянской области, государственное
автономное учреждение «Брянский
объединенный ресурс»

ИЗДАТЕЛЬ:
ГАУ «БОР»,
241037, Брянск,
ул. Красноармейская,
д. 156, оф. 45.

Перерегистрирована Управлением Федеральной Службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Брянской области.
Регистрационный номер ПИ № ТУ 32 – 00373 от 21.04.2022

Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции. Редакция рукописи не возвращает и не рецензирует. При перепечатке ссылка на «ДП» обязательна. За содержание рекламы и объявлений отвечает рекламодатель.

Компьютерная верстка произведена в редакции газеты «Деснянская правда» Отпечатано в ГАУ «ИД «Брянская пресса», 241050, г. Брянск, пр. Ст. Димитрова, д. 40.

Материалы, отмеченные данной разметкой, публикуются на платной основе.

Объем 3 п.л.
Заказ 2525.
Тираж 3189.
Время подписания в печать:
по графику – 17.00
фактически – 16.00

12+