



Деснянская ПРАВДА

Газета
Брянского
района
Брянской области

Основана 22 октября 1939 года

ПЯТНИЦА, 15 АВГУСТА 2025 ГОДА

№ 32 (9495)

Служебный роман: под защитой любви



Они познакомились в отряде
«Барс-Брянск». Случайно?..
Подробности на стр. 4

Фото: РИА «Стрела»

"ДИАЛОГ НА РАВНЫХ"

→ стр. 3

В Журиничском сельском поселении состоялась рабочая встреча руководства Брянского района с жителями



ЗОЛОТЫЕ ЮБИЛЯРЫ

→ стр. 7

50 лет вместе: секрет семейного счастья супругов Моисеевых из села Отрадное – в терпении и прощении



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

→ стр. 9

Активное долголетие: как сохранить активность и самостоятельность близких. Простые советы для каждого



Эхо праздника

У Брянского района – кубок ГТО!

В Брянской области состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню физкультурника

8 августа на стадионе «Десна» в областном центре прошли торжества, посвященные Дню физкультурника.

В мероприятии приняли участие Губернатор Брянской области **Александр Богомаз**, председатель Брянской областной Думы **Валентин Суббот**, главный федеральный инспектор по Брянской области **Андрей Дьячук**, сенатор Российской Федерации **Вадим Деньгин**, депутат Государственной Думы ФС РФ **Николай Щеглов**, кавалер трех орденов «Мужества», участник президентской кадровой программы «Время героев», подполковник **Евгений Вылцан**, заместители Губернатора, руководители города Брянска и муниципальных образований, труженники отрасли физической культуры и спорта, представители спортивной общечественности.

В честь Дня физкультурника состоялся спортивный парад, который прошел под командованием мастера спорта СССР по легкой атлетике, чемпиона СССР в эстафетном беге, чемпиона России в беге на 400 и 200 метров, победителя кубка Москвы, обладателя Почетного знака «За заслуги в развитии физической культуры и спорта в Брянской области», директора спортивной школы «Горизонт» **Бориса Махоткина**.

С Днем физкультурника спортсменам и тренерам и всех представителей спортивной общечественности поздравил Губернатор Брянской области **Александр Богомаз**, председатель Брянской областной Думы **Валентин Суббот**, главный федеральный инспектор по Брянской области **Андрей Дьячук**, сенатор Российской Федерации **Вадим Деньгин**.

Лучшим работникам физической культуры и спорта были вручены заслуженные награды.

В рамках регионального проекта «Развитие инфраструктуры сферы спорта» государственной программы «Развитие физической культуры и спорта Брянской области» приобретаются автобусы.

Три автобуса вручены муниципальным образованиям Брянской области — Суземскому и Дятьковскому муниципальным районам, Жуковскому муниципальному округу.

В Брянской области в рамках реализации регионального проекта «Обеспечение спортивных организаций квалифицированными кадрами»



Председатель Брянской областной Думы Валентин Суббот торжественно вручил главе администрации Брянского района Александру Пронину переходящий кубок за первое место в рейтинге ГТО среди муниципальных образований Брянской области за 2024 год



государственной программы «Развитие физической культуры и спорта Брянской области» уже не первый год приобретает ведомственное жилье для тренеров-преподавателей. Ключи были переданы четырем тренер-преподавателям.

За значительные трудовые успехи и в связи с профессиональным праздником — Днем физкультурника почетной грамотой Брянской областной Думы награждены: **Павел Анищенко**, тренер-преподаватель по вольной борьбе спортивной школы «Электрон» Дятьковского района; **Алла Шарпан**, заместитель директора по учебно-спортивной работе МАУДО «ВЕГА» Дятьковского района.

Награждены победители и призеры областной комплексной спартакиады школьных спортивных лиг Брянской области 2024–2025 учебного года. За третье место в спартакиаде награждена команда Брасовского муниципального района; за второе место в спартакиаде награждена команда Брянского муниципального района. Победителем спартакиады стала команда Жуковского муниципального округа.

На протяжении 2024–2025 учебного года проходила областная спартакиада среди студентов профессиональных образовательных организаций. Третье место заняла команда Брянского профессионально-педагогического колледжа, второе место — команда Брянского строительного колледжа имени профес-

сора Н. Е. Жуковского. Победителем спартакиады стала команда Брянского государственного училища (колледжа) олимпийского резерва.

В ходе мероприятия отмечены лучшие Центры тестирования ГТО, которыми на протяжении 2024 года велась работа по привлечению населения к комплексу ГТО. Самый активный район становится обладателем высокой награды — кубка. Так, переходящий кубок отправился в Брянский район. Его передали представители администрации Брасовского района.

Грамотами награждены победители: Центр тестирования Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО «Путёвка», муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Глинищево».

За популяризацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории Брянской области и в связи с празднованием Дня физкультурника благодарственным письмом главного федерального инспектора по Брянской области награждены руководители Центров тестирования, занявшие с пятого по второе места по итогам работы за 2024 год в рейтинге ГТО региона. За 5 место в рейтинге — **Роман Федоров**, руководитель центра тестирования г. Фокино; 4 место в рейтинге — **Ольга Доманчук**, руководитель центра тестирования г. Клиницы; 3 место в рейтинге — **Ярослав Толстых** руководитель



центра тестирования Севского района; 2 место в рейтинге — **Любовь Белокаменцева**, руководитель центра тестирования Выгоничского района.

За высокий профессионализм, добросовестный труд и значительный вклад в развитие физической культуры и спорта Брянской области благодарственным письмом сенатора Российской Федерации награждены: **Григорий Тормышев**, директор государственного автономного учреждения спортивно-оздоровительного комплекса «Брянск»; **Александр Кузин**, заместитель директора государственного автономного учреждения

«Центр спортивной подготовки Брянской области».

Стало хорошей традицией отмечать День физкультурника спортивными состязаниями. В товарищеской встрече по футболу встретились команды воспитанников Брянской областной спортивной школы «Динамо-Брянск» 2013 и 2014 годов рождения. Участникам товарищеского матча вручены памятные медали. В праздничном мероприятии приняли участие лучшие коллективы и исполнители Брянской области.

Пресс-служба Губернатора и Правительства области.

«С детско-юношеским спортом у нас все нормально»



Дмитрий Михалин, тренер по дзюдо МБОУ «СШ Брянского района»:

— Какие сейчас созданы условия для спорта, таких никогда не было. Столько строится Ледовых дворцов, бассейнов, столько площадок во дворах, которые с тартановым покрытием делают. Турниковые комплексы — занимайся, не хочу. Условия великолепные! В моей школе в 2020 году какой ремонт сделали. Зал сказоч-

ный! В этом зале можно олимпийских чемпионов готовить.

И всё-таки не удержусь, чтобы бросить в бочку с мёдом ложку дёгтя. Замечаю, что нынешняя спортивная молодёжь как-то мало стремится участвовать в соревнованиях, побеждать. Но спорт — не фитнес, в котором даются определённые дозированные нагрузки. Спорт устроен по-другому — здесь надо побеждать, стремиться

к победе. Виновники такого отношения, по моему мнению, — родители. Они росли и формировались в то время, когда внушалось другое, расслабленное отношение к жизни. Надеюсь, следующему поколению оно не передастся.

Сергей Сотников, зам. директора МБОУ «СОШ Брянского района», КМС по лыжным гонкам.

— Сейчас началась летняя оздоровительная программа. Наши воспитанники готовятся к отъезду, уезжают в лагерь «Деснянка». Спорт в районе, можно сказать, на подъёме. Возможности для занятий предоставляются широкие: лёгкая атлетика, футбол, гиревой спорт, дзюдо, самбо, футбол, лыжные гонки. А когда будет построен Ледовый дворец, его сдача планируется в конце лета, прибавится хоккей. Тренерские кадры имеются — и молодые, и среднего возраста.

Владимир Лизунов, пенсионер, много лет проработавший зам. директора МБОУ ДО «Глинищевской ДЮСШ»:

— Брянский район делает в спорте большие успехи. Выступаем во всех видах спорта. Стали вторыми в областной спартакиаде школьников (а там 13 видов), уступили только Жуковскому. Так что с детско-юношеским спортом у нас всё нормально. Пусть ад-

министрация Брянского района не жалеет денег на поездки на соревнования. Бюджет позволяет.

Талантливые ребята есть. Порадовал меня **Виталий Новиков** из Добруни. Десятиклассник, 2009 года рождения, пробежал на первенстве области по лёгкой атлетике 400 метров за 52,4, 800 — за 2.02,62. По первому разряду. А парень, между тем, занимается футболом. Его результату легкоотлет позавидует.

Заслуженный тренер России по лёгкой атлетике **Павел Ширяев**, за время работы в Брянском районе подготовивший двух призёров России, тоже отмечает уровень наших спортсменов. **Анатолий Лаврушин**, судья Всероссийской категории, член областной федерации лыжных гонок:

— Отметил бы по части лыж Клиницы, Новозыбков, Комарицы. Брянский же район — самый лучший. Особенно это было заметно, когда проводилась спартакиада «Здоровье» между поселениями. Но и сейчас лидерство сохраняет **Николай Винникова**, директора физкультурно-оздоровительного комплекса в Добруни, считаю просто находкой. Таких, как Николай Яковлевич, человека бы четыре на область...

Александр КАЗАКОВ.



В. Лизунов и П. Ширяев



Л. Куркина и А. Лаврушин

В администрации района

«Диалог на равных» с жителями Журиничского поселения

В конце прошлой недели в Журиничском сельском поселении состоялась рабочая встреча руководства Брянского района в формате «Диалог на равных». Мероприятие было организовано с целью обсуждения актуальных проблем местного населения и

поиска путей их решения, об этом сообщается в группе «ВКонтакте» администрации Брянского района.

В рабочей встрече приняли участие: **Александр Пронин**, глава администрации Брянского района, **Дмитрий Евич**, глава Брянского муниципального района, **Виталий Шелепо**, заместитель главы районной администрации, **Андрей Бизенков**, главный врач ГБУЗ «Брянская межрайонная больница».

Встреча прошла в открытом формате с участием жителей поселения, на которой были обсуждены ряд важных вопросов, касающихся состояния местных дорог, качества уборки дорог в зимний период, проблем с проездом к кладбищу, вопросов уличного освещения, проблем в сфере здравоохранения.

Главный врач ГБУЗ «Брянская МБ» Андрей Бизенков подробно ответил на все вопросы, касающиеся медицинского обслуживания жителей поселения.

По результатам встречи было принято решение детально рассмотреть каждый

поднятый вопрос, разработать конкретные меры и принять необходимые решения для улучшения качества жизни жителей Журиничского сельского поселения.

Фото: группа «ВК» администрации Брянского района.



А. Пронин и Д. Евич

Сельское хозяйство

По урожайности зерновых Брянская область – лучшая в России

В областном Правительстве состоялось еженедельное оперативное совещание под председательством Губернатора **Александра Богомаза**.

В совещании приняли участие председатель Брянской областной Думы **Валентин Суббот** и главный федеральный инспектор по Брянской области **Андрей Дьячук**.

В настоящее время в сельскохозяйственных предприятиях области продолжается уборка урожая и одновременно ведется сев озимого рапса. К уборке урожая сельхозпредприятия приступили на 10 дней позже обычного срока. В 2025 году подлежит уборке в сельскохозяйственных предприятиях и крестьянских (фермерских) хозяйствах основных сельскохозяйственных культур на площади 465 тыс. га.

Директор департамента сельского хозяйства **Сергей Симоненко** уточнил, что уборку традиционно начали с рапса озимого. Рапс озимый и яровой занимает 94 тыс. га, из них: озимый занимает 58,2 тыс. га, яровой рапс предстоит убрать на площади 35,5 тыс. га. Озимый рапс в целом по области убранный на 76% площадей. Намолочено маслосемян рапса по области 155 тыс. тонн при средней урожайности 35 ц/га (по России урожайность 22,9 ц/га). Самая высокая урожайность рапса среди районов — в Брянском, Выгоничском, Суземском — около 40 ц/га.

Продолжается уборка зерновых культур. На 11 августа зерновые культуры обмолочены на площади 57,2 тыс. га (31% от плана). Намолочено по области 372 тыс. тонн зерна (пшеница — 306 тыс. тонн, рожь — 21 тыс. тонн, ячмень — 37 тыс. тонн, овес — 3,9 тыс. тонн, тритикале —

2,7 тыс. тонн, зернобобовые — 1,4 тыс. тонн), средняя урожайность по области составляет 65 ц/га, что выше уровня 2024 года на 10 центнеров. Высокая урожайность зерновых культур среди районов: в Севском — 80 ц/га, Унечском, Брянском, Трубчевском — свыше 70 ц/га.

За последние 10 лет производство зерна увеличено в 2 раза. В 2024 году по урожайности зерновых культур Брянская область первая в России.

Одновременно с уборкой урожая в регионе ведется подготовка почвы под посев озимых зерновых культур и сев озимого рапса. По предварительным данным рапса озимого планируется посеять на площади свыше 80 тыс. га. Посеяно 13 тыс. га (в прошлом году на эту дату было посеяно 6 тыс. га). Озимые зерновые культуры планируется посеять на площади 119 тыс. га, в том числе: пшеницы — 100 тыс. га, ржи — 14,8 тыс. га, ячменя — 2,7 тыс. га, тритикале — 1,5 тыс. га. В настоящий период ведется формирование семенных фондов. Минеральных удобрений к осенним полевым работам завезено в достаточном количестве — 24 тыс. тонн в действующем веществе, что на 15 тыс. тонн д.в. больше, чем на соответствующую дату прошлого года. Подготовлено почвы под посев озимых зерновых культур на площади свыше 80 тыс. га.

За последние десять лет производство масличных культур, в том числе рапса и сои увеличилось в 11 раз.

У нас реализуется уникальный проект по выращиванию мака, за три года технология отработана, и в этом году можно уже быть уверенным в том, что урожай будет выше, чем в Европе, — подчеркнул

Александр Богомаз.

В ходе совещания было отмечено, что урожай кукурузы, картофеля, зерна, сои и рапса в Брянской области будет выше уровня прошлого года.

Пресс-служба Губернатора и Правительства области.

Брянском районе начали сеять озимый рапс

В Брянском районе полным ходом идёт уборка зерновых. На совещании регионального правительства отмечалось вхождение аграриев пригорода в группу лидеров по урожайности озимого рапса и зерновых культур.

Про информации о ходе уборки зерновых в сельхозпредприятиях и К(Ф)Х Брянского района на 13 августа, уборочная площадь зерновых и зернобобовых культур без кукурузы на зерно составляет 8069 га, в том числе озимых зерновых — 5343 га, яровых зерновых и зернобобовых — 2726 га. Площадь уборки кукурузы на зерно составляет 1533 га.

Убрано зерновых и зернобобовых культур 3558 га (44%), намолочено 20810 тонн, при урожайности 58,5 ц/га.

Площадь уборки рапса составляет 5344 га, в том числе 2616 га озимого рапса и 2718 га ярового рапса. Убрано озимого рапса 2586 га (48%), намолочено 9127 тонн, урожайность 35,3 ц/га. Посеяно озимого рапса под урожай 2026 года 874 га.

План сева озимых зерновых культур под урожай 2026 года составляет 5350 га.

Брянское районное управление сельского хозяйства.

Ветеранам СВО

«Брянские герои» объединяют боевой опыт с управленческими знаниями

Своим мнением о региональной программе, которая открывает широкие возможности для ветеранов специальной военной операции, поделился председатель Брянского регионального общественного движения военно-патриотических и поисковых организаций «Отечество», член общественного совета проекта «Брянские герои» **Александр Викторович Соболев**.

Программа «Брянские герои» — не просто образовательный проект, а реальная возможность для наших ребят, прошедших через специальную военную операцию, проявить свои лидерские качества и внести вклад в развитие нашего региона на ответственных должностях. В органы власти придут люди, которые успешно действовали на передовой и на деле доказали свою верность и преданность Родине. Выполняя свой воинский долг, они научились ценить людей, «видеть» их потенциал.

Программа обучения предусматривает не только теорию, но и практику. Наставниками для «Брянских героев» станут руководители муниципалитетов, показавшие достойные результаты, а также депутаты различных уровней и госслужащие. Такое обучение принесёт, несомненно, свои плоды, обогатив багаж знаний участников проекта.

Не могу не отметить и патриотическую составляющую программы. «Брянские герои» — живые носители истории, пример служения Отечеству. Их жизненный опыт ценен и для воспитания школьников.

Выборы-2025

ИнформУИК на территории Брянской области

В период с 23 августа по 11 сентября 2025 года на территории Брянской области будет организовано проведение адресного информирования и оповещения избирателей о дне, времени и месте, а также о формах голосования на выборах Губернатора Брянской области.

В проекте «ИнформУИК» участвуют 2717 членов участковых избирательных комиссий, которые посетят квартиры и дома своего избирательного участка:

- пригласят избирателей на выборы;
- проинформируют о расположении и времени работы участковой комиссии;
- расскажут о зарегистрированных кандидатах на должность Губернатора Брянской области и днях голосования;
- разъяснят возможные



формы голосования. При работе члены УИК будут использовать специальное мобильное приложение, куда вносятся ответы избирателей. В случае отсутствия во время беседы интернет-связи членами УИК могут использоваться бумажные бланки.

www.bryansk.izbirkom.ru

Своих не бросаем

«Защищать Брянщину — служить России!»

Александр Васильевич Буравлёв, директор МБОУ «Супоневская школа №2»:

В конце августа 2024 года вышел Указ Президента Российской Федерации, ставший отправной точкой в формировании отрядов «БАРС» в Брянской, Белгородской и Курской областях. Они создавались для выполнения задач по охране критически важных объектов, объектов жизнедеятельности, охраны мирного населения приграничных территорий.

Брянщина — одна из первых, приступила к формированию отряда, и в сентябре 2025 года нашему «БАРС-Брянску» будет уже один год. Сегодня в отряде служит уже свыше 2000 бойцов-добровольцев. У каждого из них есть опыт и необходимые компетенции, и была своя причина записаться в ряды «БАРС-Брянск», но все-таки всех наших барсовцев роднит одно — искреннее желание, защищая Брянщину, служить России!

Каждый из более двух тысяч бойцов «БАРС-Брянск» сделал свой выбор, который поддержали и члены их семей. И этот выбор достоин уважения!

Отсканируйте QR-код для перехода на сайт газеты «Деснянская правда», а также на социальные сети



ВСТАНЬ НА ЗАЩИТУ БРЯНСКОЙ ЗЕМЛИ!

0 службе в отряде «БАРС – Брянск»

- ★ 1. Служба исключительно на территории Брянской области.
- ★ 2. Возможность прервать контракт по собственному желанию.
- ★ 3. Вознаграждение - от 100 000 рублей в месяц

- ♦ 35 000 рублей единовременно – от Министерства обороны РФ.
- От региона –
- ♦ 150 000 рублей единовременно при заключении полугодового контракта или
- ♦ 300 000 рублей единовременно при заключении контракта на год;
- ♦ от 35 000 до 92 100 рублей – ежемесячное вознаграждение в зависимости от должности;
- ♦ за каждое боевое дежурство – 4 000 рублей. Если боец готов взять 15 дежурств в месяц, то получается 60 000 рублей.

★ 4. Согласно приказу Министра обороны, добровольцы получают

те же социальные льготы, что и военнослужащие – налоговые, транспортные, жилищные, земельные, образовательные. На время службы сохраняется рабочее место. Как и участникам СВО, предусмотрены выплаты за ранения, выплаты членам семьи погибших, другие социальные льготы.

ПОЗВОНИ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8(4832) 94-21-69 8(4832) 94-21-68

ПРИХОДИ И ВСТУПАЙ В РЯДЫ ДОБРОВОЛЬЦЕВ!
п. Путевка, ул. Центральная, д. 14А

МЫ ЖДЁМ ТЕБЯ
В НАШИ РЯДЫ!



Поздравляем!

Служебный роман: под защитой любви



В ЗАГСе Брянского района состоялась торжественная регистрация брака военнослужащих «Барс-Брянск» **Ольги и Александра**.

Ольга – фельдшер, Александр – военнослужащий. Познакомились в отряде «Барс-Брянск».

С поздравительными словами к новобрачным обратились заместитель директора департамента внутренней политики Брянской области **Вера Стефашина**, первый заместитель главы администрации Брянского района **Игорь Михальченко**, военный комиссар Брянского района и города Сельцо, подполковник **Сергей Бобрышов**, заместитель командира бригады «Барс-Брянск» **Александр Гаврилов** и иерей храма в честь Покрова Пресвятой Богородицы села Глинищево **Олег Гусев**.

Все присутствующие сердечно поздравили пару, пожелав счастья, любви и благополучия.

По доброй традиции администрация Брянского района преподнесла молодым супругам памятные подарки и цветы.

Они познакомились в отряде «Барс-Брянск». Случайно?... Скорее судьба привела их друг к другу.

Ольга вернулась с полигона, где производились учебные стрельбы, уставшая. Служба в отряде «Барс-Брянск» забирала все силы, но она стойко переносила её тяготы, как это положено каждому военнослужащему согласно уставу. Однако в тот день руки буквально отваливались от усталости, а оружие нужно было почистить.

— Ребята, помогите, — попросила она, подойдя к группе мужчин, которые склонились над своими автоматами.

Высокий парень с серьёзным лицом молча взял из её рук автомат и так же молча, не сказав ни слова, почистил его.

Это был Александр. Она даже не успела как следует рассмотреть его тогда.

А потом они разъехались по своим подразделениям: он – в свой батальон, она – в свой.

Второй раз они встретились, когда формировали третий батальон, куда их перевели для дальнейшего прохождения службы. Ольга долго не замечала его – слишком много было работы. Александр тоже не подходил и не пытался даже завести разговор, хотя девушка ему нравилась.

Но в конце весны произошли перемены: Александр простудился, и его направили в медпункт на лечение, где Ольга, командир медицинского взвода, была его врачом.

— Вот тогда я его и разглядела, — смеётся она теперь. — Оказалось, не такой уж и угрюмый.

Она заметила, что он избегает её взгляда, отводя глаза в сторону. А он – как

она смущённо краснеет, когда их взгляды пересекались замирая на секунду.

— Вы вообще когда-нибудь отдыхаете? — спросил он.

— Отдохну попозже, когда закончу с вами, большими — ответила она.

Взгляды опять встретились, но на этот раз они смотрели друг на друга немного дольше и как-то по-другому.

Ольга вернулась из краткосрочного отпуска из Пскова. 12 июня у неё был день рождения, а на следующий день Александр встретил её у автобуса. Они разговорились о чём-то неважном, смеялись, и вдруг он сказал:

— Выходи за меня.

Не вопрос. Не просьба. Просто сказал так, как будто все решил для себя и за неё, и как будто это было единственно возможное продолжение их отношений.

Она ответила не сразу. Задумалась. Не привыкла, что за неё кто-то решает.

— Я привыкла всё делать сама, и принимать решения сама, — признаётся она. — От мужчин старалась никогда не зависеть.

Но Александр был другим: добрым, надёжным. Она поняла, что ему можно доверять, что на него можно положиться, что ему можно позволить решать и за неё, и ей, как женщине, это было приятно, а часто и очень необходимо. Каждая женщина мечтает быть рядом с таким мужчиной, который способен взять за неё ответственность. И Александр как раз был такой.

— Ты же понимаешь, у нас служба 24/7. Мы и видиться будем только мельком, — говорила она.

— Ничего, главное, будем служить вместе. А минутка-другая для нас всегда

найдётся, — улыбался он.

Ольга – из многодетной семьи. Два младших брата военные. Она из тех, кто с детства знает цену труду и слову. Она мечтала быть врачом. Её путь к мечте был нелегким, но последовательным. Окончила Брянское медицинское училище № 2 по специальности «фельдшер», затем Саратовский государственный медицинский университет по специальности «меднеджер медицины» и Бежицкий колледж Брянска, получив квалификацию фармацевта. До службы в отряде «Барс-Брянск» Ольга работала в Брянском областном кожно-венерологическом диспансере. О причинах своего решения служить в отряде «Барс-Брянск» говорит коротко:

— По зову сердца.

Александр – из тех, кто не ищет лёгких путей. После окончания брянской средней школы № 9 он поступил в БГИТУ, затем отслужил срочную в ВДВ. А после службы в армии пошел в полицию. С началом СВО вновь вернулся на военную службу, и сейчас проходит её в отряде «Барс-Брянск» — уже второй контракт.

— Он добрый, отзывчивый, — говорит о нём мать...

Во время регистрации брака оба волновались, как подростки.

— Ходить на боевое дежурство менее страшно, — шепчет он.

Она же только улыбается и сжимает его руку.

Торжественная речь регистратора, обмен кольцами, поцелуй, поздравления гостей. Теперь они – муж и жена. А впереди – служба, работа.

Но главное – они вместе, их союз под защитой любви. Ведь даже самые строгие уставы молчат там, где несёт свою службу любовь.

Их история – не про громкие признания и идеальные моменты. Она про то, как два человека, которые привыкли рассчитывать только на себя, вдруг поняли, что они должны быть вместе и нести ответственность друг за друга. Что даже если завтра снова тревога, снова вызов, снова служба, снова война – у них есть свой маленький тыл любви, который обеспечит их службу всем необходимым.

Настоящий тыл... Как и их любовь.

Светлана РОМАНОВА.

Своих не бросаем

Жители Глинищево отправили военнослужащим партию гуманитарной помощи



Сотрудники Глинищевской сельской администрации вновь проявили инициативу и собрали очередную партию гуманитарной помощи для наших солдат, находящихся на службе Родине. Собранная помощь включает средства личной гигиены, продукты питания — всё необходимое для поддержания комфортного быта и здоровья военнослужащих.

Инициатива жителей Глинищевского сельского поселения подчеркивает глубокую связь между гражданским населением и защитниками страны, демонстрируя заботу и поддержку каждого солдата.

Администрация выражает благодарность всем жителям, принявшим участие в сборе гуманитарной помощи, и надеется, что подобные акции станут традиционными и будут поддерживаться и в дальнейшем всеми неравнодушными гражданами.

Администрация Брянского района.

Пункты сбора гуманитарной помощи участникам СВО

Вы можете оставить посылки/письма для ребят в пунктах сбора помощи по следующим адресам:

- г. Брянск, улица Бурова, 20/12, м-н «СпецИнструмент»
- г. Брянск, проспект Московский, 37, м-н «СпецИнструмент»
- г. Брянск, улица Орловская, 14, магазин спортивного питания «Спортпит» (левое крыло, 2 этаж)
- г. Брянск, улица Красноармейская, 62/2, ортопедический салон (+7 963 213 71 30)
- г. Брянск, улица Крахмалева, 23/1, ортопедический салон (+7 963 213 71 25)
- г. Брянск, улица Клиновская, 62/2, ТК «Центр», ортопедический салон, (+7 963 213 71 34).
- г. Брянск, ул. Фокина, д. 31 (Дом волонтера)
- г. Брянск, ул. Трудовая, д. 1 (Центр добровольческих инициатив). Время сбора: с 9:00 до 20:00. Контактное лицо: +7 (980) 310-69-09 Андрей.

Выборы-2025

Начался прием заявлений для голосования по месту нахождения

Механизм «Мобильный избиратель» дает возможность избирателю проголосовать, если место его нахождения в дни голосования не совпадает с местом его регистрации:

— на выборах Губернатора Брянской области – в пределах Брянской области, вне зависимости от регистрации по месту жительства на территории Брянской области;

— на дополнительных выборах депутата Брянской областной Думы восьмого созыва по Климовскому одномандатному избирательному округу № 26 – в пределах одномандатного избирательного округа, где зарегистрирован избиратель.

Для этого избирателю нужно подать заявление о включении в список избирателей по месту нахождения с 28 июля по 8 сентября 2025 года:

- в любом многофункциональном центре «Мои документы» (МФЦ);
- в любой территориальной избирательной комиссии;
- через личный кабинет на портале «Гос-

услуги».

С 3 по 8 сентября 2025 года – в любой участковой избирательной комиссии.

График приема заявлений в ТИК и УИК:

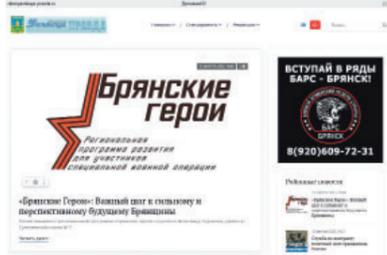
в рабочие дни (понедельник – пятница) – с 16.00 до 20.00 часов,

в выходные дни (суббота, воскресенье), праздничные дни – с 10.00 до 14.00 часов.

Механизм «Мобильный избиратель» не применяется на выборах депутатов представительных органов муниципальных образований в Брянской области.

Постановление ЦИК России «О Порядке подачи заявления о включении избирателя, участника референдума в список избирателей по месту нахождения на выборах и референдумах в Российской Федерации» от 22.06.2022 № 87/728-8 (с учетом изменений, внесенных постановлениями ЦИК России от 17.05.2023 № 115/898-8 и от 24.01.2024 № 151/1199-8).

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ
САЙТ ГАЗЕТЫ
«ДЕСНЯНСКАЯ ПРАВДА»
desnyanskaya-pravda.ru



НА СТРАНИЦАХ САЙТА
ВЫ НАЙДЁТЕ:

* последние новости Брянщины и района, которые не были опубликованы в газете;
* избранные материалы из свежего номера и нашего архива.

КРОМЕ ТОГО, ВЫ СМОЖЕТЕ:

* написать в редакцию – ваше обращение мы увидим практически сразу;
* оформить подписку на нашу газету, которая доступна по прямой ссылке на сайт «Почта России».

Акция

Подготовить детей к учебному году

В Брянском районе уделяется особое внимание поддержке школьников, особенно в преддверии нового учебного года. В рамках подготовки к 1 сентября и для оказания помощи нуждающимся семьям была организована масштабная акция «Собери ребенка в школу».

Заместитель председателя Брянской областной Думы **Николай Якушенко**, глава администрации Брянского района **Александр Пронин** и глава Брянского муниципального района **Дмитрий Евич** лично приняли участие в мероприятии, подчеркивая важность поддержки образования и социальной ответственности.

В рамках акции было подготовлено 42 набора для будущих первоклассников, чтобы их старт в школьной жизни был максимально комфортным и радостным. Кроме того, 112 рюкзаков, укомплектованных всем необходимым, были переданы семьям, находящимся в приоритетных категориях, таких как многодетные и малоимущие семьи, семьи участников специальной военной операции, а также семьи, воспитывающие детей с инвалидностью.



Глава администрации Брянского района **Александр Пронин** подчеркнул: «Наша цель — обеспечить каждого ребенка, вне зависимости от социального положения его семьи, необходимыми материалами и принадлежностями для успешного начала учебного года. Мы хотим, чтобы все дети Брянского района имели равные возможности

для получения качественного образования».

На данный момент поступило 21 заявление от семей, нуждающихся в помощи. Прием заявлений продолжается до 1 сентября, чтобы максимально охватить все семьи, нуждающиеся в поддержке при подготовке детей к школе.

Подготовила
Светлана РОМАНОВА.

Эхо праздника

Новых побед и рекордов!



В Добрунском поселенческом культурно-досуговом центре состоялось торжественное районное мероприятие, посвященное Дню физкультурника.

На празднике спорта присутствовали почетные гости: глава администрации Брянского района **Александр Пронин**, глава Брянского муниципального района **Дмитрий Евич**, заместитель главы администрации Брянского района **Игорь Зайцев**, главный эксперт Добрунской сельской администрации **Светлана Буйневич**, начальник управления культуры, молодежной политики и спорта Брянского муниципального района **Владислава Суворова**.

Начало торжественного мероприятия ознаменовалось презентацией Гимна молодежи Брянского района (автор слов: **Даниил Шигабутинов**, старший методист методического кабинета по физической культуре и спорту) под видеоряд, раскрывающий всю спортивную жизнь Брянского района, произошедшую за отчетный год.

С приветственным словом к участникам мероприятия обратились **Александр Пронин** и **Дмитрий Евич**. Глава администрации Брянского района и глава Брянского муниципального района подчеркнули исключительную важность развития физической культуры и спорта для развития и процветания России, а также поблагодарили и наградили спортсменов, работников подведомственных учреждений и жителей за их существенный вклад в спортивные достижения района.

Благодарственным письмом Губернатора Брянской области была награждена тренер-преподаватель по легкой атлетике Спортивной школы Брянского района **Наталья Татчина**.

Благодарности Брянской областной Думы была удостоена заместитель директора Спортивной школы Брянского района **Анастасия Клевцова**.

Благодарственным письмом департамента физической культуры и спорта Брянской области были отмечены начальник методического кабинета по физической культуре и спорту управления **Екатерина Сухракова**, главный бухгалтер МАУ ФОК «Глинищево» **Татьяна Пронина**, а также неоднократный участник Спартакиады пенсионеров России, областных и всероссийских сельских спортивных игр

Александр Голышев.

Помимо этого, Почётными грамотами и благодарственными письмами администрации Брянского района, Почётными грамотами и благодарностями управления культуры, молодежной политики и спорта Брянского муниципального района были награждены выдающиеся спортсмены района, тренеры-преподаватели, сотрудники администрации, работники подведомственных учреждений, учителя физической культуры, участники XII Всероссийских зимних сельских спортивных игр, участники фестиваля ВФСК ГТО среди муниципальных служащих, семья **Рожковых** за достойное представление района на Фестивале ВФСК ГТО среди семейных команд, а также волонтеры.

Благодарностей комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации Брянского района за активное участие в благотворительной акции «Добро без границ» были удостоены МАУ ФОК «Глинищево» и МБУ «МФОК Брянского района».

Золотым, серебряным и бронзовым знаками отличия ГТО были награждены сотрудники Центральной библиотечной системы Брянского района.

Под конец награждения, по итогам выступления за прошедший год, спортсменам Брянского района, представлявшим наш муниципалитет и регион, были выданы зачётные классификационные книжки и знаки спортивных разрядов и кандидатов в мастера спорта по дзюдо, самбо, легкой атлетике и лапте.

В промежутках между вручениями заслуженных наград свои подарки участникам торжества преподнесли творческие коллективы Брянского района: вокально-эстрадный ансамбль «Дилис» выступил с вокальным номером «Паруса», **Серрафим Волосатов** исполнил песню «Удача тебя найдёт», воспитанница образцового циркового коллектива «Шапитошки» **Дарья Богатырёва** представила свой изысканный номер «Цветок весны», а **Ярослав Авдусь** ударно завершил мероприятие патриотической песней «Вперёд, Россия!».

Мы ещё раз благодарим участников мероприятия, спортсменов и их тренеров за присутствие, поздравляем с наградами и желаем новых профессиональных успехов!

Администрация Брянского района.

Новости спорта

«Земля спорта» выявила лучших



На базе ГАУ ФСК «Путевка» прошел региональный этап Всероссийского марафона «Земля спорта».

На торжественном мероприятии присутствовали директор департамента физической культуры и спорта Брянской области **Максим Рудин**, главный судья соревнований **Дмитрий Чулов**. Соревнования проводились в трех номинациях: силовой экстрим, спортивные семьи и многоборье ГТО. В силовом экстриме соревновались **Софья Мыскова**, **Кирилл Асеев**. Команду Брянского района представили спортивные семьи: семья **Антоновых** из Отраденского сельского поселения, семья **Рожковых** из Супоневского сельского поселения и семья **Щелоковых** из Снежского сельского поселения. В многоборье ГТО выступили: **Оксана Петрушина**, **Владимир Мысков**, **Виктория Залезко**, **Эвелина Поченук**, **Екатерина Сухракова**, **Даниил Шигабутинов**, **Анна Козлова**. Всем участникам была вручена сувенирная продукция от Министерства сельского хозяйства Российской Федерации. Соревнования прошли в дружелюбной и конкурентной обстановке, солнечная погода придавала участникам бодрое настроение.

Команда Брянского района завоевала ряд заслуженных наград.

Так, в силовом экстриме одержала победу **Софья Мыскова**, показав отличный результат в данной дисциплине.

В спортивных семьях 1-е место заняли семья **Антоновых**, 3-е место – семья **Щелоковых**.

В многоборье ГТО на пьедестал вышли:

2 место – **Даниил Шигабутинов** (8 ступень);

1 место – **Анна Козлова** (9 ступень);



3 место – **Эвелина Поченук** (10 ступень);
1 место – **Екатерина Сухракова** (11 ступень);
3 место – **Владимир Мысков** (11 ступень);
1 место – **Оксана Петрушина** (12 ступень).

Победители и призеры были награждены кубками, медалями, дипломами, а главное – все получили массу положительных эмоций. Благодарим любителей спорта Брянского района за активную жизненную позицию и готовность постоять за честь района!



Юные баскетболисты взяли серебро и бронзу на «Оранжевом мяче»

В День физкультурника в городе Сельцо состоялся финал всероссийского турнира по баскетболу 3x3 «Оранжевый мяч». Брянский район был представлен на соревнованиях четырьмя командами, прошедшими полуфинальные игры 6 августа.

В финал вышли команды юношей 2007 г.р. и молодежь, а также девушек 2009 г.р. и молодежь. По итогам соревнований девушки завоевали серебряные медали, а юноши – бронзовые.

В составе команд-призеров выступали: **Максим Кумков**, **Даниил Изотов**, **Александр Гришин**, **Даниил Язвенко**, **Елизавета Кузнецова**, **Александра Ивашкина**, **Софья Морозова** и **Ксения Белоусова**. Тренирует спортсменов **Владимир Андриянцев**.

Поздравляем ребят и их тренера с отличными результатами и желаем новых побед!

Подготовлено управлением культуры, молодежной политики и спорта Брянского района.



ПОНЕДЕЛЬНИК

18 августа

ПЕРВЫЙ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженемся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
18.40 Т/с "Ищейка" (16+)
19.40, 00.00 "Большая игра" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Т/с "Чистые руки" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30, 01.40, 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 "Малахов" (16+)
21.30 Т/с "Спаская" (16+)

НТВ

06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Северные рубежи" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Лихач" (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Смех, дрожь и видео" (16+)
08.40 Х/ф "Черная месса" (12+)
10.40, 04.15 "Назад в СССР" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 02.45 Х/ф "Я знаю твои секреты. Галатея" (12+)
13.45, 04.55 "Мой герой" (12+)
14.55 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф "Анна и тайна прошлого" (12+)
17.00 "Хроники московского быта" (12+)
18.10, 00.30 "Петровка, 38" (16+)
15.20 Х/ф "Анна и тайна прошлого" (12+)
17.20 "Фактор безопасности" (12+)
18.20 Х/ф "Метод уборщицы" (12+)

ОТР-**БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ**

06.00 События недели 16+
07.00 Детский Брянск 6+
07.15 Только спросить 6+
07.30 Здесь и сейчас 16+
07.45 Пересвет 16+
08.00 События недели 16+
17.00 Здесь и сейчас 16+
17.15 Детский Брянск 6+
17.30 События 16+
18.00 Здесь и сейчас 16+
18.15 Только спросить 6+
18.30 События 16+

БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ

06.00 События недели 16+
07.00 Детский Брянск 6+
07.15 Люди 6+
07.30 События недели 16+
08.30 Только спросить 6+
08.45 Безопасный город 16+
09.00 Судьбы загадочное завтра. Сериал. №1 16+
09.45 Судьбы загадочное завтра. Сериал. №2 16+
11.00 Смотрите, кто пришёл 16+
11.30 Ты в кадре 6+
11.45 Больше, чем любовь. Документальный цикл. №4 16+
12.35 Только спросить 6+
12.50 Поговорим о брянском 16+
13.00 События 16+
13.30 Вместе по России. Республика Чувашия. 16+
14.00 Волжье солнце. Сериал. №11 16+
15.00 События 16+
15.30 Принцип движения. Документальный цикл. №3 16+
16.10 Гостиница "Россия". Сериал. №3 16+
17.00 События 16+
17.40 Отчий берег. Сериал. №7 16+
18.30 Поговорим о брянском 16+
18.45 Здесь и сейчас 16+
19.00 События 16+
19.30 Поговорим о брянском 16+
19.40 Гостиница "Россия". Сериал. №3 16+
20.45 Здесь и сейчас 16+
21.00 События 16+
21.30 Поговорим о брянском 16+
21.40 Отчий берег. Сериал. №7 16+
22.45 Здесь и сейчас 16+
23.00 События 16+

ВТОРНИК

19 августа

ПЕРВЫЙ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженемся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
18.40 Т/с "Ищейка" (16+)
19.40, 00.00 "Большая игра" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Т/с "Чистые руки" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30, 01.40, 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 "Малахов" (16+)

НТВ

06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 "Сегодня" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Лихач" (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 "Настроение" (0+)
08.15, 05.30 "Смех, дрожь и видео" (16+)
08.40 Х/ф "Черная месса" (12+)
10.40, 04.15 "Назад в СССР" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 02.45 Х/ф "Я знаю твои секреты. Галатея" (12+)
13.45, 04.55 "Мой герой" (12+)
14.55 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф "Анна и тайна прошлого" (12+)
17.00 "Хроники московского быта" (12+)
18.10, 00.30 "Петровка, 38" (16+)

ОТР-**БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ**

06.00 Здесь и сейчас 16+
06.15 Только спросить 6+
06.30 События 16+
07.00 Дай лапу 6+
07.15 Люди 6+
07.30 События 16+
08.00 Здесь и сейчас 16+
08.15 Только спросить 6+
08.30 События 16+
17.00 Народный мастер 6+
17.15 Здесь и сейчас 16+
17.30 События 16+
18.00 Народный мастер 6+
18.15 Пересвет 16+
18.30 События 16+

БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ

06.00 События 16+
06.30 Мультипликационные фильмы. 0+
07.00 Православная Брянщина 6+
07.30 События 16+
08.00 Поговорим о брянском 16+
08.10 Научные сенсации №5 16+
09.00 Судьбы загадочное завтра. Сериал. №3 16+
09.45 Судьбы загадочное завтра. Сериал. №4 16+
11.00 События 16+
11.30 Детский Брянск 6+
11.45 Больше, чем любовь. Документальный цикл. №5 16+
12.35 Здесь и сейчас 16+
12.50 Поговорим о брянском 16+
13.00 События 16+
13.30 Вместе по России. Смоленская область. 16+
14.00 Волжье солнце. Сериал. №12 16+
15.00 События 16+
15.30 Принцип движения. Документальный цикл. №4 16+
16.10 Гостиница "Россия". Сериал. №4 16+
17.00 События 16+
17.40 Отчий берег. Сериал. №7 16+
18.30 Поговорим о брянском 16+
18.45 Здесь и сейчас 16+
19.00 События 16+
19.30 Поговорим о брянском 16+
19.40 Гостиница "Россия". Сериал. №4 16+
20.45 Народный мастер 6+
21.00 События 16+
21.30 Поговорим о брянском 16+
21.40 Отчий берег. Сериал. №8 16+

СРЕДА

20 августа

ПЕРВЫЙ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженемся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
18.40 Т/с "Ищейка" (16+)
19.40, 00.00 "Большая игра" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Т/с "Чистые руки" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30, 01.40, 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 "Малахов" (16+)
21.30 Т/с "Спаская" (16+)

НТВ

06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 "Сегодня" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "ДНК" (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 "Настроение" (0+)
08.15, 05.30 "Смех, дрожь и видео" (16+)
08.45 Х/ф "Кукольный домик" (12+)
10.40, 04.15 "Назад в СССР" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 02.45 Х/ф "Я знаю твои секреты. Ребус для Нины" (12+)
13.45, 04.55 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф "Анна и тайна ночи" (12+)
17.00 "Хроники московского быта" (12+)
18.10, 00.30 "Петровка, 38" (16+)
18.20 Х/ф "Метод уборщицы-3" (12+)

ОТР-**БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ**

06.00 Народный мастер 6+
06.15 Здесь и сейчас 16+
06.30 События 16+
07.00 Детский Брянск 6+
07.15 Пересвет 16+
07.30 События 16+
08.00 Народный мастер 6+
08.15 Здесь и сейчас 16+
08.30 События 16+
17.00 Безопасный город 16+
17.15 Только спросить 6+
17.30 События 16+
18.00 Безопасный город 16+
18.15 Народный мастер 6+
18.30 События 16+

БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ

06.00 События 16+
06.30 Мультипликационные фильмы. 0+
07.00 Детский Брянск 6+
07.15 Народный мастер 6+
07.30 События 16+
08.00 Поговорим о брянском 16+
08.10 Научные сенсации №6 16+
09.00 Судьбы загадочное завтра. Сериал. №5 16+
09.45 Судьбы загадочное завтра. Сериал. №6 16+
11.00 События 16+
11.30 Народный мастер 6+
11.45 Больше, чем любовь. Документальный цикл. №6 16+
12.35 Православная Брянщина 6+
13.00 События 16+
13.30 Вместе по России. Тверская область. 16+
14.00 Диван для одинокого мужчины. Сериал. №1 16+
15.00 События 16+
15.30 Принцип движения. Документальный цикл. №5 16+
16.10 Гостиница "Россия". Сериал. №5 16+
17.00 События 16+
17.40 Отчий берег. Сериал. №9 16+
18.30 Поговорим о брянском 16+
18.45 Безопасный город 16+
19.00 События 16+
19.30 Поговорим о брянском 16+
19.40 Гостиница "Россия". Сериал. №5 16+
20.45 Безопасный город 16+
21.00 События 16+

ЧЕТВЕРГ

21 августа

ПЕРВЫЙ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженемся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
18.40 Т/с "Ищейка" (16+)
19.40, 00.00 "Большая игра" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Т/с "Чистые руки" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30, 01.40, 03.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 "Прямой эфир" (16+)
21.30 Т/с "Спаская" (16+)

НТВ

06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 "Сегодня" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "ДНК" (16+)
20.00 Т/с "Лихач" (16+)
23.40 "За 100 лет до нас" (6+)
00.20 Т/с "Емеля" (16+)
02.15 Т/с "Игра" (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 "Настроение" (0+)
08.15, 05.30 "Смех, дрожь и видео" (16+)
08.40 Х/ф "Кукольный домик" (12+)
10.40, 04.15 "Назад в СССР" (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 02.45 Х/ф "Я знаю твои секреты. Ребус для Нины" (12+)
13.45, 04.55 "Мой герой" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф "Анна и тайна ночи" (12+)
17.00 "Хроники московского быта" (12+)
18.10, 00.30 "Петровка, 38" (16+)
18.20 Х/ф "Метод уборщицы-4" (12+)

ОТР-**БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ**

06.00 Безопасный город 16+
06.15 Народный мастер 6+
06.30 События 16+
07.00 Только спросить 6+
07.15 Детский Брянск 6+
07.30 События 16+
08.00 Безопасный город 16+
08.15 Народный мастер 6+
08.30 События 16+
17.00 Ты в кадре 6+
17.15 Ты в кадре 6+
17.30 События 16+
18.00 Только спросить 6+
18.15 Здесь и сейчас 16+
18.30 События 16+

БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ

06.00 События 16+
06.30 Мультипликационные фильмы. 0+
07.00 Здесь и сейчас 16+
07.15 Люди 6+
07.30 События 16+
08.00 Поговорим о брянском 16+
08.10 Научные сенсации №8 16+
09.45 Судьбы загадочное завтра. Сериал. №7 16+
08.55 Судьбы загадочное завтра. Сериал. №8 16+
10.00 Выборы-2025. Дебаты. Прямой эфир.
11.00 События 16+
11.30 Пересвет 16+
11.45 Больше, чем любовь. Документальный цикл. №7 16+
12.35 Безопасный город 16+
12.50 Поговорим о брянском 16+
13.00 События 16+
13.30 Вместе по России. Удмуртия. 16+
14.00 Диван для одинокого мужчины. Сериал. №2 16+
15.00 События 16+
15.30 Принцип движения. Документальный цикл. №6 16+
16.10 Гостиница "Россия". Сериал. №6 16+
17.00 События 16+
17.40 Отчий берег. Сериал. №10 16+
18.30 Поговорим о брянском 16+
18.45 Здесь и сейчас 16+
19.00 События 16+
19.30 Поговорим о брянском 16+
19.40 Гостиница "Россия". Сериал. №7 16+
20.45 Здесь и сейчас 16+
21.00 События 16+

ПЯТНИЦА

22 августа

ПЕРВЫЙ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+)
15.15 "Давай поженемся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
18.40 Т/с "Ищейка" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 "Что? Где? Когда?" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 "60 минут" (12+)
14.30 Т/с "Тайны следствия" (16+)
17.00 "Прямой эфир" (16+)
21.30 Открытие Международного конкурса молодых исполнителей "Новая волна-2025" (12+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Северные рубежи" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
20.00 Т/с "Лихач" (16+)

ТВ ЦЕНТР

08.15, 11.50 Х/ф "Как извести любовницу за 7 дней" (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
12.35, 15.05 Х/ф "Неопалимый Феникс" (12+)
14.55 Город новостей (16+)
17.00 "Легенды эстрады. Снится мне деревня" (16+)
18.00 Х/ф "Удиви меня" (16+)
20.00 Х/ф "Ночной переезд" (12+)

ОТР-**БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ**

06.00 Люди 6+
06.15 Безопасный город 16+
06.30 События 16+
07.00 Народный мастер 6+
07.15 Только спросить 6+
07.30 События 16+
08.00 Ты в кадре 6+
08.15 Люди 6+
08.30 События 16+
17.00 Православная Брянщина 6+
17.30 События 16+
18.00 Здесь и сейчас 16+
18.15 Только спросить 6+
18.30 События 16+

БРЯНСКАЯ ГУБЕРНИЯ

06.00 События 16+
06.30 Мультипликационные фильмы. 0+
07.00 Здесь и сейчас 16+
07.15 Люди 6+
07.30 События 16+
08.00 Поговорим о брянском 16+
08.10 Научные сенсации №8 16+
09.45 Судьбы загадочное завтра. Сериал. №9 16+
09.45 Судьбы загадочное завтра. Сериал. №10 16+
11.00 События 16+
11.30 Люди 6+
11.45 Русская Балтика. Документальный цикл. №1 16+
12.35 Здесь и сейчас 16+
12.50 Поговорим о брянском 16+
13.00 События 16+
13.30 Вместе по России. Ханты-Мансийский автономный округ Югра. 16+
14.00 Диван для одинокого мужчины. Сериал. №3 16+
15.00 События 16+
15.30 Принцип движения. Документальный цикл. №7 16+
16.10 Гостиница "Россия". Сериал. №7 16+
17.00 События 16+
17.40 Отчий берег. Сериал. №11 16+
18.30 Поговорим о брянском 16+
18.45 Здесь и сейчас 16+
19.00 События 16+
19.30 Поговорим о брянском 16+
19.40 Гостиница "Россия". Сериал. №7 16+
20.45 Здесь и сейчас 16+
21.00 События 16+

СУББОТА

23 августа

ПЕРВЫЙ

06.00 "Доброе утро. Суббота" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
10.15 К 95-летию со дня рождения Георгия Даниели (16+)
11.05 "Играем свадьбу!" (12+)
12.15 "Поехали!" (12+)
13.05 Т/с "Убойная сила" (16+)
17.05 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
18.20 "Ээхх, Разгуляй!" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.35 "Сегодня вечером" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России. Суббота" (16+)
08.00 Местное время. Суббота (16+)
08.35 "По секрету всему свету" (0+)
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Пятеро на одного" (0+)
10.10 "Сто к одному". Телеигра (0+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 "Большие перемены" (12+)
14.30, 20.50 Вести. Местное время (16+)
14.50 "Измайловский парк". Юмористический концерт (16+)
17.15 "Эра мечтателей". Церемония, посвященная 80-летию атомной промышленности (12+)

НТВ

08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "Поедем, поедим!" (16+)
09.20 "Едим дома" (0+)
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 "Однажды..." (16+)
14.00 "Основано на реальных событиях" (16+)
16.20 "ЧП. Расследование" (16+)
17.00 "Своя игра" (0+)
18.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение" (16+)
20.20 Х/ф "Глаз пустыни" (16+)

Золотые юбиляры

50 лет вместе

Золотая свадьба – это важная страница семейной летописи, незабываемый и счастливый момент. Супруги **Моисеевы, Петр Федорович** и **Светлана Владимировна**, из села Отрадное отмечают золотую свадьбу. Золотой юбилей свадьбы, 50-летие совместной жизни, одно из самых значимых событий в жизни семьи. Истинная любовь – она, как золото: никогда не тускнеет и с годами становится лишь ценнее.

Светлана Владимировна в 15 лет приехала в с. Отрадное из Читинской области с родителями. С Петром Федоровичем познакомилась на танцах, когда он в 1972 году пришел из армии. После знакомства между молодыми людьми завязалось общение; юношеские пылкие чувства переросли в крепкие, надежные отношения, которые привели к свадьбе.

9 августа 1975 года молодые и счастливые люди рука об руку переступили порог ЗАГСа. И вот жизнь молодоженов пошла своим чередом, полная хлопот и радостей: растили своих замечательных дочерей, **Ольгу** и **Людмилу**, трудились и вили уютное гнездышко, в котором сейчас нашлось уже место и для двух внуков, **Анны** и **Александра**.

Юбиляры никогда не сидели без дела, и сейчас им некогда скучать, даже на пенсии. Работящий, порядочный, добрый Петр Федорович, привык не на словах, а на деле доказывать свои чувства к жене и детям. Он самостоятельно ремонтирует свою машину, которую содержит в идеальном состоя-



Супруги Моисеевы

нии, что доказывает: он водитель со стажем. Но ничуть не уступает ему в домовитости и Светлана Владимировна: всегда рядом с мужем, при этом обеспечивает уют, прекрасная хозяйка, которая великолепно готовит, а огород и клумбы Светланы Владимировны – на зависть всем. К огурчикам и ягодам юбиляров никто не остается безразличен. А в более молодые годы, помимо воспитания детей и ведения хозяйства, оба трудились на городских предприятиях.

Петр Федорович окончил СПТУ № 2 в с. Хотылево по специальности «тракторист-машинист широкого профиля». Работал на Брянском автомобильном заводе слесарем по ремонту оборудования

4 разряда, потом в СПК им. В.И. Ленина трактористом 1 класса и шофером. За свою работу получил грамоту от колхоза им. В.И. Ленина, медаль за освоение земель Нечерноземья. С 2001 г. работал в Отрадненской сельской администрации слесарем-сантехником, позже трактористом. За добросовестную работу награжден грамотой сельской администрации.

Светлана Владимировна в 16 лет пошла работать кухонной рабочей в столовую №28 Брянского треста столовых и ресторанов №2. Работала приемосдатчиком груза на тяжеловесной площадке на станции Орджоникидзеград. С 2004 года – оператором топочной в администрации Отрад-

ненского сельсовета.

Дочь Ольга работает медсестрой в Брянской межрайонной больнице в с. Глинищево. Дочь Людмила работает в АО «Суземский опытный специализированный завод».

Внучка Анна работает тренером-преподавателем по волейболу в Глинищевской ДЮСШ. У неё высшее образование, окончила БГУ им. академика И.Г. Петровского по специальности «спортивный тренер». Её воспитанники не раз становились победителями районных соревнований. Внук Александр имеет среднее профессиональное образование, окончил ГБПОУ Брянский профессионально-педагогический колледж.

Семейная жизнь складывается из больших событий, а скрепляется мелочами. На вопрос: «В чём секрет семейного счастья?» – юбиляры отвечают: «В терпении и прощении». Супружеские отношения, проверенные долгим временем, являются образцом чистоты и верности.

Сердечно поздравляем с золотой свадьбой и желаем вам сохранить любовь, уважение и теплые чувства друг к другу навсегда. Пусть в вашей жизни будут мир, взаимопонимание и гармония. Сегодня мы желаем вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и многих лет жизни. Вы построили не просто семью, а создали целый мир, который держится на доверии, терпении, понимании и обоюдной поддержке.

В.Н. НИКИШИН,
глава Отрадненской
сельской администрации.

Это интересно

В Хотылево нашли фрагменты украшений III века нашей эры

Также ученые обнаружили большое количество фрагментов керамических изделий

Фрагменты шейной бронзовой гривны и стеклянной бусины обнаружили участники Брянской раннеславянской археологической экспедиции в слое Киевской археологической культуры на территории археологического памятника Хотылево-2 в селе Хотылево Брянского района. Об этом ТАСС сообщил начальник экспедиции, младший научный сотрудник научно-образовательного центра археолого-этнологических исследований Брянского государственного университета им. академика И. Г. Петровского **Николай Рябчевский**.

По его словам, в этом сезоне в данном культурном слое было обнаружено большое количество фрагментов керамических изделий, каменные жернова, пряслицы, сверленный камень и другие находки, однако фрагменты шейной гривны и бусины являются наиболее уникальными.

«Такого не было здесь найдено до этого. <...> Это фрагмент – ровно половина стеклянной бусины белого цвета с двумя горизонтальными параллельными вставками красного стекла, между которыми расположено зеленое стекло в виде синусоиды на поверхности бусины. Бусина, естественно, импортная, античная. <...> И самая крупная находка круга восточноевропейских выемчатых эмалей, но без эмали – фрагмент – почти половина шейной витой гривны из бронзы. <...> Гривна – это статусная вещь, у простого человека вряд ли они были; она без вставок кольцевых по краям, но есть ушки, длина – 12-15 см», – рассказал собеседник агентства, добавив, что находки можно датировать, предположительно, III веком нашей эры.

Ученый также сообщил о промежуточных результатах работы в раскопе эпохи бронзового века, который расположен в верхнем слое археологического памятника Хотылево-2. Там был обнаружен кремневый скребок со специальными выемками под рукоять.

Всего же, как сообщил Рябчевский, в этом сезоне участники Брянской раннеславянской археологической экспедиции в ходе раскопок обнаружили несколько тысяч предметов, из них порядка 20-25 – это индивидуальные находки. «Керамика – это массовый материал у нас идет, потому что ее много, ну а какие-то керамические изделия типа пряслиц – их уже меньше, соответственно, это уже идет в категории индивидуальных находок», – пояснил собеседник.

ТАСС.

Информация

Открыть бизнес онлайн стало удобнее с приложением «Моя подпись»

Комплексный сервис «Старт бизнеса онлайн» работает с прошлого года и позволяет в рамках одной услуги полностью дистанционно зарегистрировать бизнес, получить электронную подпись и открыть счет в банке.

Применение в нем мобильного приложения «Моя подпись» упрощает выпуск подписи для бизнеса и открытие счета в банке. То есть, для получения подписи достаточно скачать приложение на мобиль-

ный телефон, пройти идентификацию через биометрию и подписать полученной подписью заявление для открытия счета в выбранном банке.

Приложение «Моя подпись» при наличии подтвержденной учетной записи в ЕБС позволяет получить сертификат усиленной квалифицированной электронной подписи для юридического лица или индивидуального предпринимателя в удо-

стоверяющем центре ФНС России. Приложение сохраняет секретный ключ, с помощью которого вы можете подписывать документы и не требует опыта самостоятельной настройки специализированных программ на компьютере.

Приложение уже доступно для скачивания в магазинах — RuStore, Google Play и App Store.

УФНС России по Брянской области.

Служу России

«Служба по контракту – почётный долг гражданина России»

Своим мнением о контрактной службе поделился **Александр Васильевич Буравлёв**, директор МБОУ «Супоневская СОШ № 2»:

– В советское время в Вооружённые Силы нашей страны молодые люди шли служить по призыву. Отдав долг Родине могли остаться на сверхсрочную службу, например прапорщиком. Но жизнь не стоит на месте: мир меняется, а вместе с ним – страна. И армия стала другой. Технологический рынок, совершенный в последние десятилетия, предъявил, если можно так сказать, повышенные требования к профессионализму военнослужащих. Призывник в полной мере уже не может им соответствовать. Поэтому была введена служба по контракту.

Армия для государства необходима, чему служат ярким доказательством происходящие в мире события. Профессиональные военные стране нужны, и контрактников там ждут. Государство оказывает им поддержку, выплачивая достойную заработную плату и предоставляя ряд льгот. И само по себе служить в армии у нас считалось во все време-

на и считается ныне почётно. Сегодня, когда идёт специальная военная операция и происходит конфликт с «коллективным Западом», записывающихся на контрактную военную службу в Вооружённые Силы Российской Федерации, я считаю достойными гражданами своей страны. Они настоящие мужчины, готовые защищать Родину, что доказали делом.

Важно, что государство гарантирует контрактникам стабильное финансовое довольствие, дополнительные и компенсационные выплаты, социальные гарантии и ряд других преимуществ и привилегий. Среди них — обеспечение сохранности транспортных средств участников СВО на безвозмездной основе, а также предоставление льгот по уплате транспортного налога. Предоставление участникам СВО и членам их семей права льготного посещения организаций в сфере культуры, а также развлекательных мероприятий. Предоставление детям участников СВО льготных путевок в региональные организации отдыха детей и их оздоровления, а также в санаторно-курортные организации.

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ И ПОЛУЧИ СРАЗУ 1 100 000 РУБЛЕЙ

210 000 РУБЛЕЙ ЕЖЕМЕСЯЧНО

от 3 500 000 РУБЛЕЙ в год

ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ:
г. БРЯНСК, ул. ПУШКИНА, д. 44 ТЕЛЕФОН +7(4832) 63-00-86

Для поступления на военную службу по контракту, можно обратиться с заявлением лично, почтовым отправлением, по телефону в пункт отбора или военный комиссариат; через личный кабинет гражданина на официальном сайте Минобороны России; через электронный сервис «Стать добровольцем или контрактником» на едином портале Госуслуг «Военная служба по контракту» <https://contract.aosuslrai.ru/>.

Желающие заключить контракт с Министерством обороны могут получить дополнительную информацию в

военкомате по месту проживания — Брянский район, п. Путёвка, ул. Центральная, д.14А. Контактный телефон: 8 (48332) 69-01-45, 8 (48332) 69-01-29 или в пункте отбора на военную службу по контракту по Брянской области по адресу: г. Брянск, ул. Пушкина, д. 44, телефон + 7 (4832) 63-00-86, e-mail: povsk-bryansk@mil.ru;

— через личный кабинет гражданина на официальном сайте Минобороны России; — через электронный сервис «Стать добровольцем или контрактником» на едином портале государственных услуг (gosuslugi.ru/).

8-800-2000-123

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей, подростков и их родителей

МО МВД России «Брянский» объявляет набор на должности младшего и среднего начальствующего состава. Сотрудники МО состоят на специальном воинском учете и не подлежат мобилизации, имеют стабильные денежные выплаты, индексированные ежегодно, ежемесячные денежные премии, оплачиваемый отпуск продолжительностью не менее 30 календарных дней, бесплатное медицинское обслуживание, медицинскую страховку жизни, возможность бесплатного получения высшего образования.

Также сотрудникам, не имеющим жилья в районе, предоставляется денежная компенсация за найм жилого помещения.

По вопросам трудоустройства обращаться по адресу: 241519, п. Путевка, ул. Рославльская-4. Контактный телефон: (4832) 67-04-22.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ СКЛОНЕНИЯ К ДИВЕРСИЯМ И ПОДЖОГАМ

ПРЕСТУПНИКИ АКТИВНО ИСПОЛЗУЮТ МЕССЕНДЖЕРЫ И ТЕЛЕФОННЫЕ ЗВОНКИ ДЛЯ СКЛОНЕНИЯ ЛЮДЕЙ К ПРОТИВОПРАВНЫМ ДЕЙСТВИЯМ И ПРЕДЛАГАЮТ ВЫПОЛНЕНИЕ ОПАСНЫХ ЗАДАНИЙ.

КАК РАБОТАЕТ ДАННАЯ СХЕМА?

- Мошенники представляются сотрудниками ФСБ, полиции, банков и других служб.
- Под предлогом помощи или «специальной операции» вынуждают выполнять их указания.
- Могут предлагать за совершение деньги.

Выманивают личные данные и сбережения, после чего шантажируют и заставляют совершить опасное деяние.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ?

Не выполняйте подозрительные указания, полученные по телефону или в мессенджерах.

При попытках склонить вас к опасным действиям немедленно прекращайте диалог.

Позвоните родственникам или в полицию, чтобы проверить информацию.

Объясните членам семьи, как действуют мошенники, и научите их игнорировать такие звонки.

В случае если действие будет расценено как диверсия или террористический акт, то может грозить наказание вплоть до ПОЖИЗНЕННОГО ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ПРИ ПОДОЗРЕНИЯХ НА СКЛОНЕНИЕ К ДИВЕРСИОННЫМ ДЕЙСТВИЯМ?

ФСБ России
8 (800) 224 22 22

Единый номер вызова экстренных оперативных служб
112

Виртуальная горячая линия «Скажи экстремизму – НЕТ!»
<https://resurs-center.ru/hotline>

Официально

Брянская область оказывает всестороннюю поддержку ветеранам

Более 144 тысяч ветеранов получают господдержку

На территории Брянской области проживает более 144 тысяч ветеранов. Для государственной поддержки данной категории граждан в регионе выстроена специальная система, сообщает пресс-служба областного правительства.

Речь идет о ветеранах Великой Отечественной войны, инвалидах Великой Отечественной войны и инвалидах боевых действий, ветеранах труда и ветеранах труда Брянской области.

«Объем финансирования мер социальной поддержки в этом году составляет почти 3 млрд рублей, причем ¼ этой суммы — средства областного бюджета», - го-

ворится в информационном сообщении.

Особое внимание в регионе уделяется ветеранам Великой Отечественной войны. В это число также входят участники Великой Отечественной войны, труженики тыла, жители блокадного Ленинграда — всего 2108 человек. 283 человека получают соцслужбы на дому на бесплатной основе.

2129 ветеранов получили единовременную выплату

В Брянской области был принят закон, который устанавливает единовременную выплату инвалидам и участникам Великой Отечественной войны. Ее размер составляет один миллион рублей, сообщает пресс-служба регионального правительства.

Также в рамках данного закона по 80 тысяч рублей предусмотрено тем, кто в период войны работал в тылу, а также награжден знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Жителю осажденного Сталинграда».

«Такой закон был принят в Брянской области, как дань уважения и заботы о ветеранах Великой Отечественной войны, в связи с 80-й годовщиной Великой Победы», - цитирует слова Губернатора Брянской области Александра Богомаза пресс-служба регионального правительства.

Выплату получили 2129 человек. На эти цели было выделено 244,84 млн рублей. К слову, все меры соцподдержки ветеранам предоставляются своевременно и в полном объеме. Данная работа будет продолжена и в дальнейшем.

Ваше здоровье

Чтобы старость была активной

Многие из нас с печалью наблюдают за тем, как старость меняет личность родных людей, стирает их воспоминания, ухудшает характер, делает их беспомощными. Конечно, многого не исправишь, возраст неизбежно берёт своё. Однако есть немало таких аспектов, которые вполне можно скорректировать и тем самым продлить время физической и интеллектуальной активности. Итак, что мы можем для этого сделать?

Максимально поддерживать самостоятельность во всех сферах, где это возможно. Самообслуживание — это обязательная часть, на которой надо настаивать как можно дольше.

Застелить постель, почистить зубы, выбрать одежду, причёсаться — это человек может делать самостоятельно практически в любом ментальном и физическом состоянии. Помощь нужно оказывать только тогда, когда эти действия становятся совсем проблематичными. Но сохранять это нужно как можно дольше.

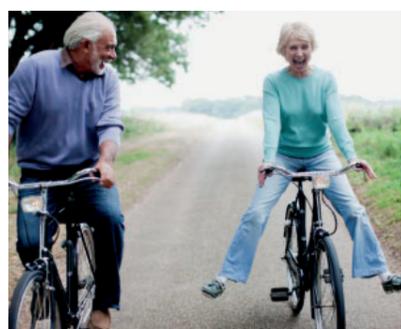
Очень важно привлекать человека к домашним делам: к уборке, приготовлению пищи, походам в магазин, мытью посуды. Это не только тренировка навыков, но и поддержка самоуважения, ощущения собственной нужности и осмысленности каждого дня.

Отличный тренажёр для стареющего организма — маленькие (и не очень) дети.

Конечно, старому человеку не доверишь активного малыша, за которым надо внимательно следить. Но он вполне может покарать сон младенца, погулять с коляской (очень полезное времяпровождение для обоих), помочь с уроками более старшим детям, посмотреть с ними фильм, поиграть в настольные игры. В любом возрасте у человека при общении с детьми включается биологическая программа заботы о потомстве. Она пробуждает все его физические и интеллектуальные возможности, чтобы у него была возможность как можно лучше справиться с этим важным делом.

В принципе заботиться о ком-то — это очень полезно, так что можно передоверить человеку прогулки с собакой, уход за домашними питомцами, цветами, аквариумом. Это очень хорошо помогает поддерживать форму, поскольку требует ежедневных усилий и дисциплины.

Нежелательно «подключать» пожилого человека к телевизору, это не способствует поддержанию когнитивных функций. Лучше организовать ему получение информации в аудиоформате: прослушивание музыки, аудиокниг и радиопередач более полезно для мозга, поскольку требует интеллектуальных усилий. И вполне можно использовать компьютерные игры, которые предназначены для развития детей, они хороши не только для взросло-



щего, но и для стареющего мозга. Только, конечно, нужно следить за временем и ограничивать его разумными рамками. Уходить в компьютерную реальность нежелательно в любом возрасте.

Очень полезно для здоровья наличие любого хобби, это и физическая, и интеллектуальная тренировка, и эмоциональная поддержка. Так что стоит всячески поощрять шитьё, вязание и любой вид рукоделия, которым человек занимался или хочет заниматься. Когда рукотворные вещи ещё и используются в быту, это помогает человеку чувствовать себя нужным семье, поднимает его самооценку, даёт жизни смысл и радость.

kr-pressa.ru

Спрашивали - отвечаем

О работе мобильного приложения ГИС ЖКХ «Госуслуги Дом» для пользователей

1. Как начать пользоваться мобильным приложением «Госуслуги Дом»?

Авторизоваться через подтверждённую учётную запись на портале Госуслуг. Это необходимо, чтобы подтвердить, что приложением пользуетесь именно вы. В этом случае вы можете управлять подтверждёнными объектами недвижимости.

Создать и/или подтвердить учётную запись на портале Госуслуг можно за 10 минут. Следуйте инструкции в мобильном приложении «Госуслуги Дом».

2. Ошибка с авторизацией в приложении «Госуслуги Дом»

Проблемы с авторизацией возможны в следующих случаях:

- вы не зарегистрированы на портале Госуслуг;
- не подтверждены электронная почта и/или номер телефона на портале Госуслуг;
- при подключении к сети используется VPN-сервис.

Если указанные выше причины исключены, вам необходимо сделать скриншоты и отправить их в службу технической поддержки. Для этого нужно вернуться на главный экран мобильного приложения, нажать в правом верхнем углу значок с изображением наушников. В появившемся окне в поле ввода описать проблему и прикрепить скриншоты.

3. Проблема с отображением объекта недвижимости.

Для решения проблемы с отображением принадлежащего вам объекта недвижимости в мобильном приложении «Госуслуги Дом» нужно выполнить следующие действия:

- открыть личный кабинет собственника в веб-версии ГИС ЖКХ;
- нажать кнопку «Войти в личный кабинет» и авторизоваться через подтверждённый аккаунт гражданина на портале Госуслуг;
- перейти в раздел «Информация о правах собственности»;

- удостовериться, что в данном разделе отображается ваше право собственности по кадастровому номеру. Если в столбце «Информация о помещении (жилом доме)» в системе» стоит прочерк и восклицательный знак, это значит, что кадастровый номер по вашему помещению не размещён, и вам необходимо обратиться в управляющую организацию для размещения КН, согласно пункту 2.12.2 раздела 10 Приказа Минстроя РФ №74/114/пр.;

- если ваше право собственности на помещение не отображается в веб-версии ГИС ЖКХ, то необходимо открыть личный кабинет на портале Росреестра, авторизоваться и открыть раздел «Мои объекты». Если там нет искомого объекта, то нужно обратиться в ближайшее отделение Росреестра с правоустанавливающими документами на ваше

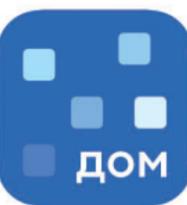
помещение. Также для регистрации прав или исправления регистрационных ошибок можно обратиться в ближайший центр госуслуг «Мои документы» в вашем регионе.

- если объект корректно отображается в личном кабинете Росреестра, но отсутствует в кабинете ГИС ЖКХ, то сделайте скриншоты соответствующих страниц в кабинетах, вернитесь на главный экран мобильного приложения, в правом верхнем углу экрана нажмите на иконку с изображением наушников, в появившемся окне в поле ввода опишите проблему и прикрепите скриншоты.

4. Как добавить кадастровый номер квартиры в мобильное приложение «Госуслуги Дом»?

Заполните форму заявки в управляющую организацию, чтобы подтвердить кадастровый номер квартиры. В заявке укажите данные из личного кабинета Росреестра: кадастровый номер и дату государственной регистрации права. Управляющая организация рассмотрит вашу заявку и разместит в ГИС ЖКХ кадастровый номер по вашей квартире.

5. Что делать, если я обнаружил ошибку в данных о своём объекте недвижимости?
Для устранения ошибки



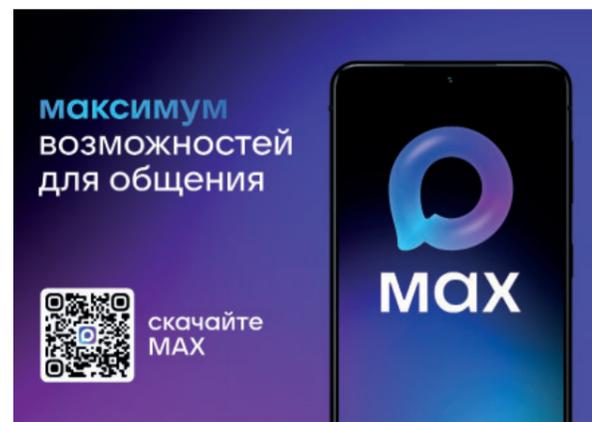
в данных о вашей недвижимости необходимо обратиться в территориальное управление Росреестра или в центр «Мои документы». С собой необходимо взять паспорт и документы на квартиру.

6. Кто может иметь доступ к установленному у меня в смартфоне мобильному приложению «Госуслуги Дом»?

При первом входе в мобильное приложение через авторизованную учётную запись портала Госуслуг пользователь должен установить пин-код и ввести данные для биометрической авторизации (как правило, отпечаток пальца или сканирование лица Face ID. Эти функции зависят от модели смартфона). При использовании пин-кода и/или биометрической авторизации посторонние не смогут получить доступ к мобильному приложению в вашем смартфоне без вашего ведома.

7. Что делать, если я не нашёл в приложении своих приборов учёта?

Если ваши приборы учёта не отображаются, вам необходимо подать заявку в управляющую или ресурсоснабжающую организацию с экрана показаний. Специалисты проверят все данные и внесут информацию о ваших приборах учёта в ГИС ЖКХ.



Служба информирует

Купание в необорудованных местах — запрещено!

В летние жаркие дни люди предпочитают провести свободное время на берегу водоема. Но следует всегда помнить, что водоемы являются местом повышенной опасности.

Основными причинами гибели людей являются купание в необорудованных местах, несоблюдение элементарных правил поведения на воде, купание в состоянии алкогольного опьянения. Большинство несчастных случаев с участием детей происходит вследствие купания без присмотра взрослых.

Необходимо помнить, что на водоемах запрещено:

- купаться в необследованных водоемах, в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с надписями о запрете купания;
- купания детей и просто нахождение их у водоема без контроля взрослых;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- прыгать в воду с сооружений, не приспособленных для этих целей;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах;
- допускать шалости в воде, связанные с нырянием, захватом купающихся;
- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам.

Отдыхая на водоемах, необорудованных в соответствии с требованиями безопасности, вы подвергаете свою жизнь серьезной опасности! Помните, что обязательное соблюдение всех правил поведения на воде — залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!

Запрещается организовывать и проводить любые мероприятия на воде в зоне водозаборных станций, плотин, пристаней, причалов,



переправ портов и других гидротехнических сооружений. Категорически запрещены любые мероприятия в зонах проведения любых гидротехнических работ.

Использование на воде предметов, предназначенных для иных целей (надувных матрасов, автомобильных камер, надувных игрушек и т.д.) нередко заканчивается трагедией, особенно если ими пользуется человек, не умеющий плавать.

Очень опасны путешествия по воде на самодельных плотах, плавающих деревьях, бревнах и иных предметах, представляющих собой хозяйственный и строительный мусор.

ПОМНИТЕ, что на водоемах запрещено купаться в необорудованных местах, а также в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с надписями о запрете купания.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит только от вас! Не оставляйте детей без присмотра, не допускайте купание детей в неуставленных местах, шалостей на воде, плавания на неприспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений правил поведения на воде.

Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Сектор ГО и ЧС администрации Брянского района.

Программа долгосрочных сбережений

НАКОПИТЬ - ПРОСТО!

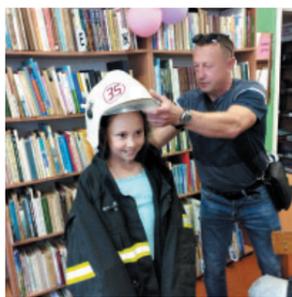
Государство обеспечивает:

- софинансирование в течение 10 лет, до 36 тысяч рублей в год
- налоговый вычет с суммы взносов в 400 тысяч рублей в год
- государственные гарантии до 2,8 млн рублей, включая доход

Подробнее

Нам пишут

Профессии в лицах: познавательные встречи в Хотылёвской библиотеке



Пройдёт совсем немного времени, и перед каждым школьником, как перед героем стихотворения В. Маяковского, встанет вопрос: «Кем быть?».

Выбрать профессию порой непросто. Как выбрать профессию осмысленно? Где искать информацию, советы и практический опыт, который поможет не ошибиться? Для юных читателей Хотылёвской поселенческой библиотеки на август запланированы три встречи, которые, возможно, помогут кому-то из ребят в выборе жизненного пути.

Наша первая встреча дала нам возможность узнать, что каждый пожарный - спасатель, но не каждый спасатель - пожарный.

Что такое МЧС? Чем отличаются профессии спасателя и пожарного-спасателя? Какими качествами должен обладать человек, который решил стать пожарным? На эти и другие вопросы нам ответили представители семейной династии пожарных - **Юрий Васильевич Филиппов**, начальник караула пожарно-спасательной части №35 и его сын **Илья**, курсант Академии противопожарной службы МЧС.

Они помогли расширить и уточнить наши знания о профессии пожарного, закрепить знания о средствах пожаротушения и умения оказывать первую медицинскую помощь.

Физическая подготовка — неотъемлемая часть профес-

сии пожарного. По окончании теоретической части беседы Илья Филиппов показал её участникам комплекс утренней гимнастики, с которого рекомендовал начинать свой день, чтобы быть бодрыми и подвижными.

Сила дыхательных мышц очень важна для пожарного, так как во время работы в непригодной для дыхания среде необходимо уметь долго дышать при ограниченном запасе воздуха. Одним из самых простых, но эффективных способов для её развития является надувание воздушных шаров. Этим любимым упражнением мы закончили нашу первую познавательную беседу.

В День физкультурника зарядиться бодростью и отличным настроением нам помогла ещё одна семейная династия.

Прежде чем приступить к тренировке, библиотекарь Хотылёвской поселенческой библиотеки поздравила всех участников мероприятия с праздником и рассказала об истории его возникновения.

День физкультурника в нашей стране начали отмечать ещё в 1939 году. Всесоюзный день физкультурника был учрежден Советом Народных Комиссаров СССР для популяризации спорта и здорового образа жизни в стране. В то время спорт развивался небывалыми темпами. Появилось много спортивных обществ, например, «Динамо», «Спар-

так» и др. Зародился комплекс ГТО. Постоянно проводили спартакиады и соревнования. Этот праздник в СССР стал днем смотра достижений спортсменов. Традиционно его отмечали выступлениями победителей чемпионатов и соревнований. Одним из самых ярких и особо значимых мероприятий был массовый парад физкультурников. В нем принимали участие около 45 тысяч человек со всей страны. Но определенная дата у праздника не было. В 1980 году Указ «О праздничных и памятных днях» постановил отмечать День физкультурника во вторую субботу августа.

Вот уже 45 лет в этот день мы поздравляем с праздником не только спортсменов, но и учителей физкультуры, тренеров, а также всех сторонников активного образа жизни: тех, кто бегает по утрам, танцует зумбу, или любит велопрогулки.

О том, как увлечение физкультурой стало не просто профессией, а семейным делом, нам рассказали **Светлана Григорьевна Тарасова** и её дочь **Дарья Валерьевна Ахметсагирова** - руководители фитнес-студии FITMOM. А начиналось всё с уроков физкультуры. Светлана Григорьевна родилась и выросла в с.Хотылёво. Ещё учась в школе, под руководством учителя физкультуры **Кульбакина Л.П.**, она многократно становилась победителем не только районных, но и област-

ных соревнований по лёгкой атлетике. По окончании школы выбор учебного заведения был очевиден: Светлана поступила в Брянский техникум физической культуры, закончив который, работала учителем физической культуры в Хотылёвской школе и заочно училась в Смоленском институте физической культуры. Новые перспективы открыло для неё развитие фитнес-индустрии. Несколько лет она работала фитнес-тренером в спортивном клубе. Однажды, во время семейного ужина, уже взрослая дочь Дарья предложила открыть свою студию рядом с домом.

Дарья с детства занималась в акробатической студии и вела активный образ жизни. У неё был прекрасный пример для подражания - мама. Сегодня Дарья Валерьевна, мать двоих детей, фитнес-блогер. Она не только руководит фитнес-студией, но и проводит онлайн-тренировки для своих подписчиков.

От лица участников мероприятий благодарю семейные династии за помощь в проведении мероприятий, за воспоминания, за обмен знаниями и опытом.

Отдельное спасибо тренеру студии FITMOM **Ольге** и Дарье за тренировку на батутах и зажигательные танцы.

Н.Н. ГОЛИКОВ,
ведущий библиотекарь
Хотылёвской
поселенческой библиотеки.

Безопасность детства



Осторожно, зацепинг!

В рамках Всероссийской акции «Безопасность детства» для участников клубных формирований Стекланнорадицкого ПКДЦ имени С.И. Мальцова был проведён час безопасности «Осторожно, зацепинг!».

Участники мероприятия познакомились с крайне опасным увлечением подростков - зацепингом и его последствиями. По статистике, в течение первого года увлечения зацепингом, погибают или травмируются две трети экстремалов. Половина из тех, кто выживает, становятся инвалидами.

Дети внимательно изучили правила поведения в общественном транспорте, прежде всего на железной дороге, познакомились с правилами, соблюдение которых предотвратит травматизм, и узнали об ответственности за опасное увлечение.

Главное: в процессе важного разговора пришли к коллективному пониманию - зацепинг начинается игрой и заканчивается трагедией. Правила помни, правила знай - на железной дороге ты не играй!

Е.А. ШЕЛАМКОВА,
заведующая Стекланнорадицким ПКДЦ
имени С.И. Мальцова.

Дошкольное воспитание

Береги лес!



В преддверии Дня защиты леса от пожара сотрудники межпоселенческой центральной библиотеки провели познавательную беседу с воспитанниками детского сада «Гуси-лебеди» на тему «Береги лес!».

Детям рассказали о правилах поведения в лесу и о том, как действовать в случае возникновения пожара, а также предложили памятки с необходимой информацией.

Особое внимание было уделено опасности лесных пожаров, которые уничтожают не только деревья, но и все живое, приводят к задымлению, отравляют воздух и наносят непоправимый вред природе.

Было отмечено, что огонь распространяется очень быстро, особенно в сухую и ветреную погоду, и что даже незначительная неосторожность может привести к возгоранию.

Сотрудники библиотеки подчеркнули важность бережного отношения к лесу и необходимости прививать это чувство с самого детства, ведь любая неосторожность с огнем может обернуться трагедией для людей, леса и его обитателей.

В.С. ЛЕВКИНА,
заведующая
информационно-библиографическим
отделом.

Во саду ли, в огороде

Полезный сорняк — мята

Мяту мы специально не выращиваем, хотя знаем, что многие садоводы заводят отдельные грядки для мяты, на которых культивируют самые разные её сорта: перечную, шоколадную, лавандовую, имбирную, кошачью, клубничную и прочие. Нам достаточно одной, самой простой, дикой - полевой, или луговой, мяты. Она растёт на участке почти везде. Вот о такой мяте сегодня и пойдёт разговор.

Пишу эти строки, и время от времени бросаю взгляд в окно. На террасе в теничке висят и сохнут несколько пучков чудесного растения. Это только часть запасов. Приготовлены места для сушки мяты на чердаках бани и хозблока. Впрочем, приготовлены места - громко сказано: натянутая верёвка, а к ней шпагатом привязаны букетики мяты. Вот и всё.

Жена и дочери собирают мяту, увязывают в небольшие букеты и развешивают для просушки. Потом большую часть увозят в городские квартиры. Чай с мятой - одна из семейных традиций. При этом женская часть семьи, время от времени пытающаяся худеть, пьёт такой чай без сахара. А мы любим добавлять в него мёд. К нам, мужчинам, присоединяется и внучка.

Кстати, важный момент: сколько мяты класть для заварки. Желательно не переусердствовать, но если положить в меру, то будет только польза. Можно пить и на ночь: в мяте нет кофеина, поэтому сну такой чай не помешает, а даже наоборот.

Какое количество сушёной мяты в чае является нормой, я назвать не могу. Женщины делают это на глазок. Но я иногда пью мятный чай после бани, для чего использую листья свежей мяты. Вот тут для меня норма такая: в заварной чайник (четыре чашки) я кладу две средние веточки - на них примерно 30 листочков. Думаю, что сушёной мяты нужно поменьше, она даёт более насыщенный, концентрированный аромат.

Прошла проверку баней

Баня - это моя главная радость на даче. Многое из того, что растёт на участке, было одобрено или забраковано после использования в банной процедуре. Так вот мята «проторила дорожку» в баню не сразу. Сначала был неудачный опыт. В одном из магазинов я приобрёл пузырёк мятного настоя. На этикетке расписывались достоинства этого средства. Я решил испытать. Сделал всё по инструкции и пле-

скал приготовленный раствор на раскаленные камни. Дух шёл хороший, но на следующее утро глаза были красные, как у кролика: аллергия. Ни от чего другого этого не могло произойти - только от купленного средства. Значит - химия.

Но потом попались мне на глаза кустики мяты. Это уж точно не химия! Сорвал несколько штук и развесил свежие растения в парной под потолком - там, где жар сильнее всего. Потом стал плескаться на камни мятный настой, приготовленный собственноручно. Тоже здорово, и главное - нет негативных последствий.

Как-то сделал из мяты, растущей в пруду, небольшой веник из её стеблей. Хлестаться им, конечно, не будешь - проку нет, веник ведь травяной. Но вот помахать у лица, подышать ароматом мяты, приложить к груди - весьма полезно и приятно.

Ещё можно несколько веточек мяты привязать к берёзовому венику - «букет» будет богаче.

Юрий ВОЛОХОВ,
с. Супонево.



ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ СИГНАЛЕ
«ВНИМАНИЕ! РАКЕТНАЯ ОПАСНОСТЬ!»
УСЛЫШАВ СИРЕНУ, НЕОБХОДИМО:

включить телевизор (10 бесплатных каналов цифрового ТВ)
радиоприемник («Радио России», «Маяк»)

ДОМА:

- ☑️ плотно закройте окна и в дальнейшем к ним не подходите;
- ☑️ по возможности, укройтесь в подвале либо в комнате с несущими стенами, желательно без окон (ванная, коридор, туалет, кладовая).

НА УЛИЦЕ:

- ☑️ покиньте транспорт;
- ☑️ укройтесь в цокольных этажах ближайших зданий или сооружений (подвал, подземные водопроводные трубы и т.д.), либо выберите любое углубление/выступ (ямы, канавы, рвы, овраги, высокие бордюры, бетонные блоки);
- ☑️ услышав звук летящего боеприпаса и последующего взрыва, необходимо немедленно лечь на землю и накрыть голову руками.

Следите за информацией о ситуации и необходимых действиях в официальных источниках:

- ☑️ мобильное приложение МЧС России
- ☑️ телеграм-каналы МЧС России по Брянской области и Брянская область. Оперативно.

Оставайтесь в безопасном месте до официального сообщения об отмене режима ракетной опасности.

Ваше здоровье

Яблоки – это суперфуд, здоровый перекус и природный антиоксидант!

В чём же их польза? Всем ли можно их есть? В каком виде их лучше потреблять в пищу? Как сохранить их свежесть? Отвечаем на самые частые вопросы о самом популярном и доступном фрукте средней полосы России.

5 причин есть яблоки

— Хотя яблоки не возглавляют список самых богатых витаминами фруктов, они отличаются гармоничным сочетанием полезных веществ. Особенно стоит отметить высокое содержание витамина С, который играет важную роль в укреплении иммунной системы, защите от инфекций, синтезе коллагена и эластина, необходимых для здоровья кожи, а также в процессах регенерации и кроветворения. Кроме того, витамин С — это самый частый кофермент биохимических процессов в организме человека. Яблоки также содержат витамины группы В, витамины Е, К и А, которые положительно влияют на метаболизм, функционирование нервной и сердечно-сосудистой систем.

— Яблоки богаты макро- и микроэлементами, такими как железо, необходимое для предотвращения анемии, калий, полезный для здоровья сердца и сосудов, кальций, важный для крепких костей и зубов, магний, способствующий устойчивости нервной системы к стрессу, и цинк, улучшающий состояние кожи, волос и ногтей.

— Пищевые волокна, в избытке содержащиеся в яблоках, способствуют нормализации пищеварения и своевременному очищению кишечника, помогают в снижении массы тела и стабилизации артериального давления.

— Благодаря мощным антиоксидантам, таким как витамин Е и флавоноиды, яблоки нейтрализуют свободные радикалы, предотвращая повреждение клеток. Это может служить профилактикой болезней Альцгеймера и Паркинсона, рассеянного склероза и других нейродегенеративных заболеваний, сердечно-сосудистых патологий, сахарного диабета 2-го типа, ожирения и рака.

— Яблоки являются низкокалорийным продуктом. Меньше всего калорий в зеленых яблоках, которые содержат всего 35-40 ккал на 100 г, благодаря низкому содержанию фруктозы и высокому содержанию клетчатки.

Когда они необходимы

Яблоки можно и нужно есть большинству людей. Они важны при:

— железодефицитной анемии, поскольку содержат витамин С, который улучшает усвоение железа,

— нарушении метаболизма, ожирении, атеросклерозе, артериальной гипертензии и других сердечно-сосудистых заболеваниях, поскольку яблоки, как уже было сказано выше, относятся к низкокалорийным продуктам и не содержат насыщенных

жиров и холестерина, при этом давая ощущение сытости благодаря высокому содержанию клетчатки,

— хронической усталости и резких перепадах настроения, что связано с наличием в яблоках витаминов группы В, фосфора и глютаминовой кислоты,

— проблемах с пищеварением, ведь клетчатка, которой изобилуют яблоки, помогает улучшить состав кишечной микрофлоры,

— болезнях сердца и сосудов: калий в яблоках поддерживает частоту сердечных сокращений и нормализует артериальное давление.

У кого они могут вызвать неприятные реакции

С осторожностью следует потреблять яблоки:

— Аллергикам. Этот фрукт рекомендуется исключить из рациона при аллергии на пыльцу деревьев именно в сезон цветения. Иммунная система может по ошибке принять их компоненты за раздражители и запустить аллергическую реакцию. При этом вне сезона пыления аллергии могут переносить яблоки вполне нормально.

— Лицам с сахарным диабетом. Им лучше ограничить потребление яблочного пюре и сока из-за высокого содержания в них сахара и отдать предпочтение свежим яблокам.

— Пожилым людям и маленьким детям, у которых проблемы с жеванием и глотанием, ведь яблоко — твердый фрукт.

— Людям с хронической болезнью почек. Им рекомендовано ограничить продукты, содержащие калий, в числе которых и яблоки.

Яблоки противопоказаны

— Людям, страдающим гастритом и язвой двенадцатиперстной кишки. Свежие плоды, особенно кислые, раздражают слизистую оболочку желудка.

— Пациентам с функциональными расстройствами ЖКТ и синдромом раздраженного кишечника. В яблоках есть фруктоза, которая в больших количествах может вызывать вздутие живота, расстройство стула или диарею.

В каком виде яблоки потреблять в пищу

В основном это зависит от личных предпочтений и потребностей организма.

— Для здорового человека яблоко лучше есть с кожурой, в которой много пищевых волокон, а это стимулирует работу кишечника. Если есть заболевания



желудочно-кишечного тракта, то кожуру с фрукта рекомендуется счищать.

— Для тех, у кого проблемы с желудочно-кишечным трактом, лучше использовать запеченные яблоки. При запекании в них разрушаются кислоты, которые могут раздражать ЖКТ.

Как сохранить летний урожай до Нового года

Для максимального сохранения свежести, вкусовых качеств и полезных веществ яблок, необходимо придерживаться определенных правил их хранения:

— Оптимальная температура — от 0 до +4 градусов Цельсия. Превышение этого диапазона провоцирует более быстрое разложение, а заморозка может повредить структуру плода.

— Рекомендуемый уровень влажности воздуха — в пределах 85–95%. Недостаток влаги приводит к увяданию и потере упругости, а избыток — к возникновению гнили.

— Важна хорошая вентиляция в месте хранения яблок для предотвращения скопления углекислого газа, выделяемого фруктами.

— Яблоки любят темноту или слабое освещение, так как свет стимулирует процессы разложения.

— Рекомендуется хранить яблоки в подвале, погребе или холодильнике, в ящиках, наполненных опилками, либо в герметичных упаковках, тщательно разделяя их друг от друга и от других фруктов и овощей. Особенно важно избегать соседства с картофелем и бананами, поскольку выделяемый ими этилен способствует ускоренной порче яблок.

В народе говорят: «Кто яблоко в день съедает, у доктора не бывает». Для сбалансированной диеты здоровому человеку, действительно, стоит съедать 1-2 яблока среднего размера в день. Можно чередовать сорта яблок в рационе: сегодня вы едите Грушовку, завтра — Антоновку, послезавтра — Симиренку, а в конце недели — Гала. Но, если у Вас есть любимый сорт яблок, то нет веских причин ему «изменять», потому как ассортимент полезных веществ примерно одинаков.

takzdorovo.ru

КАДРОВЫЙ ЦЕНТР «РАБОТА РОССИИ» ГОРОДА БРЯНСКА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

ЧАТ-БОТ Навигатор Службы занятости города Брянска

ГКУ "ЦЗН города Брянска"

Ищете работу в Брянске? Кадровый центр «Работа России» поможет!

Государственное казенное учреждение, ранее известное как центр занятости населения города Брянска, прошло модернизацию в рамках регионального проекта «Содействие занятости» национального проекта «Демография» и теперь функционирует как Кадровый центр «Работа России» города Брянска.

Кадровый центр ведет официальную страницу в социальной сети ВКонтакте по адресу: <https://vk.com/czn32br>, где публикуется актуальная информация о планируемых мероприятиях, востребованных вакансиях, мерах государственной поддержки и новых сервисах.

В целях повышения доступности услуг в сфере занятости населения создан информационный чат-бот «Навигатор Службы занятости города Брянска» в мессенджере Telegram: @[czn32br_bot](https://t.me/czn32br_bot). С помощью чат-бота вы можете получить консультацию по подаче заявления на Портале «Работа России» и найти ответы на часто задаваемые вопросы.

Кадровый центр предоставляет широкий спектр мер государственной поддержки для различных категорий граждан:

- Содействие в поиске подходящей работы
- Профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование
- Профессиональная ориентация
- Психологическая поддержка
- Социальная адаптация на рынке труда
- Коллективный офис «Мама-профи» и многие другие.

А ВЫ ЭТО ЗНАЛИ?

Первый мультфильм вышел еще в царской России

На первый мультфильм зрители шли толпами в кино несколько лет. «Прекрасная Люканида, или Война усачей и рогачей» Владислава Старевича вышла в 1912 году. Десятиминутная картина о любовной истории жуков, где главные роли исполнили настоящие насекомые, наделала много шума. Люди всерьез считали, что Старевич выдрессировал жуков, заставив их воевать друг с другом и признаваться в любви. На самом деле жуки были, конечно, мертвы, а режиссер искусно подвесил их на проволоку.



Кстати, неверное поведение королевы жуков Люканиды так возмутило большевиков, что после революции они не поленились и переименовали мультфильм в «Куртизанку на троне».

Это интересно

Памятные даты и события

15 августа 1248 года заложен первый камень в фундамент крупнейшего из соборов Германии — грандиозного Кельнского собора св. Петра и Марии. Окончательно сооружение храма было завершено только в 1880 году, спустя 632 года и 2 месяца.

15 августа 1389 года на владимирский престол венчан московский князь Василий I. Сын Дмитрия Донского, дед Ивана III. Правил 36 лет, укрепив Москву.

15 августа 1498 года в ходе своего третьего плавания Христофор Колумб открыл Гренаду.

15 августа 1519 года на месте индейской рыбацкой деревни основан город Панама, название которого в переводе означает «много-много рыбы».

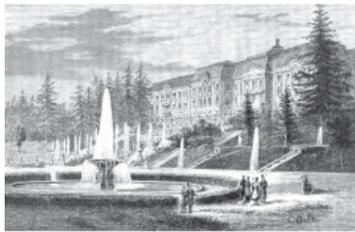
15 августа 1502 года Дионисий и два его сына начали роспись Ферапонтова монастыря. Свою последнюю работу ставшую памятником мировой культуры, московский мастер

День в истории 15 августа

выполнил в беспримерно короткий срок — за 53 дня.

15 августа 1534 года в Париже основано Общество Иисуса, известное впоследствии как Орден иезуитов.

15 августа 1723 года состоялось торжественное открытие летней резиденции русских императоров — Петергофа.



15 августа 1743 года был издан указ императрицы Елизаветы Петровны об отмене смертной казни.

15 августа 1769 года родился Наполеон I Бонапарт.

15 августа 1795 года во Франции введена новая валюта — франк.

15 августа 1810 года в Париже воздвигнута Вандомская колонна высотой 43,5 м. Она была отлита из бронзы 1 200 австрийских и русских пушек, захваченных в битве под Аустерлицем, и увенчана статуей Наполеона. В 1818 году её расплавили.

15 августа 1835 года получен патент на стиральную машину с враща-

ющимся барабаном.

15 августа 1877 года изобретатель Томас Эдисон впервые предложил использовать для обращения по телефону слово «Hello» («Алло»).

15 августа 1893 года официальное открытие городской галереи братьев Третьяковых (Третьяковской галереи).

15 августа 1910 года совершен первый полет «России-А» С.С. Щетинина, первого российского самолета заводской постройки.

15 августа 1914 года открыто судостроение из Атлантического океана в Тихий через Панамский канал. Первым судном, прошедшим по каналу, стал корабль «Кристобаль».

15 августа 1918 года США объя-



вили о разрыве дипотношений с Россией. В декларации Госдепа говорилось о прекращении существования России как государства. В тот же день началась высадка американских войск во Владивостоке — интервенция.

15 августа 1923 года в обращение были выпущены первые почтовые марки с надписью «СССР».

15 августа 1924 года в Народном доме имени К. Либкнехта и Р. Люксембург (раньше имени Николая II) открылся крупнейший в СССР кинотеатр «Великан». Вместимость кинотеатра была три тысячи человек. Ныне в нём помещается Мюзик-холл.

15 августа 1950 года в Москве состоялся перенос памятника А.С. Пушкину с Тверского бульвара на Страстную площадь.

15 августа 1956 года восстановлена Ленинская премия (ранее — Сталинская). Среди первых лауреатов Конёнков, Прокофьев, Уланова.

15 августа 1990 года принят указ о возвращении светского гражданства всем тем, кто был его лишен в 1966-1988 годы.

15 августа 1990 года погиб Виктор Цой.

15 августа 2003 года на раскопках в Великом Новгороде археологи нашли древнерусскую каменную икону.

15 августа 2019 года командир экипажа пассажирского самолета А321-211 «Уральских авиалиний» Дамир Юсупов спас 233 жизни, совершив посадку воздушного судна в

кукурузном поле. Дамиру Юсупову и второму пилоту Георгию Мурзину присвоены звания Героя России. Остальные члены экипажа награждены орденом Мужества.

Праздники

15 августа - День археолога. Археология — (от греческого archaios — древний и logos — учение) — наука о древностях, изучение быта и культуры древних народов по дошедшим до нас вещественным памятникам.

Народный календарь, приметы и поверья

15 августа - Степан Сенювал В этот день православная церковь чтит память святого Стефана — первого христианского мученика.

На Руси святого Стефана (Степана) прозвали Сенювалом, поскольку заканчивались сенокосные работы. В этот день было принято всей семьей собирать цветы и травы, из которых плели так называемый Степанов венок, сила которого по поверьям сохранялась до следующей весны.

Степан считался покровителем лошадей, которых в этот день помли через серебро, т. е. поживив что-нибудь серебряное в воду.

Степанов день и несколько последующих дней считались указателями погоды сентября: каковы они, таков и первый месяц осени будет.

Родившимся в этот день следует носить берилл, серпентин.

Источник: <https://tunnel.ru/>



